

如果股市行情下跌了，散户该如何做

能熬，简单持股，不能熬，简单止损！下跌了，所有人都是煎熬，扒皮的时候，承受了，烫开水的时候，也承受了，最后撒盐的时候，说自己不玩了！那前面的坚持不是白费了，倒在黎明前。两败俱伤，多熬一口气，你就是赢家了。

炒股，无论是哪个市场，它都是震荡行情，有些市场是牛短熊长，有些市场是牛长熊短，股票，行业也罢，也是周而复始。

遇到市场下跌，年初这种行情，你抱怨也好，懊恼也好，这就是市场，没有一帆风顺的时候，得意时莫亢奋，失意时多反思。

市场先生永远不会错，无论是股票，还是基金，没有一种投资品种。可以让你任性去追涨，然后又低点割肉，还能盈利，追涨，这件事情本身没有问题，止损、止盈计划有执行吗？

炒股的公平，就是每个人都需要成长，现实中18岁成年。来股市时，60岁也是婴儿，时刻要有谦卑之心，不断地学习，少点抱怨，少点情绪化，那个没有一点用处。

市场不会惯任何人，它不偏不倚，无论是什么身份，什么学历，地位，都在同一个起步线。亏损，常反思，而不是去抱怨，或者去抄作业。

散户，最需要的是反思

市场的底部在哪里，每个人都在关心这个，但是这个本身就没有结果，底部猜不出来，也喊不出来，而是市场走出来。目前，市场已经快情绪冰点了，跌停板的数量，都超过涨停板了。

底部比顶部要难猜多了，小凡的趋势分析那个专栏分享了很多猜顶部，猜底部的技术形态，但是想猜出顶底，依旧是一件很难的事情。

市场就是无常，没有接受无常的心态，就不要投资，哪怕是最简单的种地、养殖，也看接受世事无常，天灾难以避免。创业，更不要说了，谁敢说成功率比炒股还高？

什么时候接受了无常，才能够从容，才是开始盈利的入门基础，小凡日常分享，无论是大跌，大涨，都是乐观，如果你自己都不乐观，不理性，那么你怎么敢参与市场？

跌了，欢喜，涨了，欢喜！因为跌了，给了自己补仓的机会，涨了，给了自己兑现的机会，左侧低吸建仓，波段止盈，涨了，小赚，跌了先赚股数，最后也是盈利。

面对下跌，你需要反思，是自己的交易体系出了问题，还是市场短期的不理性下跌，或者市场的节奏，市场的事情，很好解决，无论是1664点，2440点，没有把A股跌没有吧？

自己追涨的行为，跌了又不止损，明明没有补仓计划，却抄底半山腰，然后深套，这是自己的交易出了问题，犯错了，就要承受犯错的结局，都是成年人，不是一句对不起，市场就把本金还给你了。

反思！深套了，也不是不能空仓的理由，跌了，就不会再下跌了吗？如果你认为，自己犯错了，只要坚持就能胜利，那也没问题，持有蓝筹股，或者指数，它们周而复始，时间会修复一切，但是你的持股是吗？

如果，做好了熬过一个行业周期的预期，最少三年的打算。那就不要再抱怨短期下跌了，要有随便主力如何折磨，你都要咬牙坚持的勇气。扒皮的时候，承受了，烫开水的时候，也承受了，最后撒盐的时候，说自己不玩了！那前面的坚持不是白费了，倒在黎明前，是大多数人的真实感受，两败俱伤，多熬一口气，你就是赢家了。

最后总结

个人而言，自己的每一笔交易，都是一套完整的计划，在哪个位置进场，可以模糊，但不可毫无章法，就是预期在10元建仓，波动5%都可以接受，但不能刚跌到15元就抄底了，最后跌到10元。

我的本金也就那么多，市场4000多只股票，境外也那么多市场，还怕没有廉价的筹码捡，像个猎人一样，等待目标位置出现，不出现，宁愿错过，不可犯错。

坚持原创首发观点，大家的点赞、评论、收藏、关注是对我最大的支持.....

投资有风险，入市需谨慎！

股票暴跌该怎么办

股票暴跌应该怎样去应对？今天带来应对方法。

股票暴跌的情况很多，一定要弄明白暴跌的原因，再结合自己的持仓状态来做出合理的操作。

一，弄清楚暴跌的原因。

暴跌的原因其实不外乎以下几种情况。

1，大盘出现系统性风险。

由于大盘的暴跌诱发的个股暴跌。

这种情况要关注大盘的状态。

大盘是上涨后的快速暴跌回踩，还是破位诱发的暴跌。

牛市的特点，慢涨快跌，因为长期上涨获利盘卖出，诱发的暴跌，只要快速回踩到位，后续还会拉起来，因为主力不会在牛市花很多时间去洗盘，所以牛市往往都是几天暴跌，杀出不坚定筹码，然后迅速拉升，让卖出的再次追高。

所以大盘长期慢涨后诱发的暴跌，不用太过担心，这样的暴跌其实是机会，而再次拉升后个股也会跟随上涨，就算被套，后续赚钱的概率很大。

大盘下跌后反弹没有新高，下跌跌破上一轮下跌低位或者跌破120日线之后诱发的暴跌，这种暴跌一定要做规避风险的情况。

尤其是大盘大幅上涨后快速拉升，后续出现暴跌，反弹位置不高，紧接着再出现暴跌破位，这个时候不是大顶就是阶段顶部，合理避险锁定收益是有必要的。

如果是大盘暴跌，带动个股暴跌记得分析大盘的位置，涨幅，形态等方面。确认大盘是回调还是破位下跌，后续再结合个股运行情况来判断，个股同步大盘避险是可以的，个股形态好于大盘可以观望。

2，重大利空诱发的暴跌。

实际就是踩雷。

踩雷其实很正常，没有人永远不踩雷，踩雷之后怎么看？

首先，看涨幅，涨幅是看起涨点开始涨了多少。一大轮行情的最低点开始看，而不是去看几天，几周的低点，是第一个底部抬高之前的低点。

涨幅越大，下跌空间可能会越大。涨幅很小，爆雷不大损失也不会太大。

很多上涨10倍的股票，跌50%-70%是很正常的情况，就算不爆大雷，只要业绩跟不上预期，跌50%也很常见。

那么暴跌后，反弹就要避险，后续继续阴跌的概率极大，跌到估值合理区间，或者业绩好转。

其次，看利空对长期的影响大不大。很多股票几年业绩会洗盘一次，出现业绩巨亏，但其他年份业绩稳定。这样的股票实际暴跌后，再阴跌，业绩还是会起来，之后股价也会起来，解套没问题，股价跌不动底部缩量横盘再买入，后续获利还是很稳妥的，只要业绩回归正常，盈利不小。

如果利空属于长期利空，严重影响公司经营，出现这样的情况，逢反弹出货，后续的低点低到你不能相信。

这也是为什么很多人追高被套，舍不得卖然后一直几十拿到一两块的原因。

最后，看杀跌幅度，连续跌停超过50%，反弹会有，有资金在跌停板量能异动的时候买入，反弹后卖出可以降低亏损。

所以遇到爆雷分析利空大小比较重要，很多爆雷的第一天低开就是逃命的机会。而有的连续跌停，反弹是降低亏损的机会。

3，板块带动暴跌。

大盘走势理想，板块出现暴跌。

比如前两周的教育类公司，由于政策利空，全面出现暴跌。这样的暴跌，要分析这种利空到底对公司影响大不大，如果大，第一天暴跌能出就出，如果不大第一天出部分，后续低位补回来。

板块暴跌也会出现在板块大幅上涨后的回调，或者趋势改变后的暴跌。

上涨途中的暴跌，趋势不改变，继续持有，回调可以加仓，趋势掉头向下了，不避险深套几率很大。

二，如何分下持仓状态？

1，看位置。

找到历史底部，再找历史顶部，再看目前所处位置。

看完这三样，就看历年业绩，业绩变动不大，股价处于中间位置，那么就是山腰，周线趋势不变不管，周线趋势走坏，可以避险。当然你想拿到历史底部附近再加仓也可以，钱多请随意。

如果处于顶部，又没有新高，可以出来等大跌后或者突破高位再进。

如果处于底部，暴跌就暴跌，这是机会。只要没有大利空业绩稳健，那就没大问题。

业绩长期变坏，持续走低，出现暴跌，往往跌幅会巨大，破位离场不留恋，业绩好转再回来是可以的。

业绩长期增长，出现暴跌，大幅下跌，买就对了，哪里跌下来，还得回到哪里去，还得更高，当然这是指没有10倍以上涨幅的股票，大幅上涨后的股票，出现大幅下跌后续都是宽幅震荡行情，等后续业绩明了才会选择方向。

没涨的不怕，持有，上涨过的看趋势，看支撑，不破位不出，不破出了上涨就踏空，破位出来部分避险。跌了可以买，涨了还有票。

2，看仓位。

暴跌是风险也是机会，学会控制仓位，通过配置不同风险的股票来控制仓位，大盘大跌，个股暴跌也有护盘上涨，或者横盘的股票，这类股票可以合理的配置，在其他股票暴跌之后做一个换仓。

当然学会避险控仓也是可以的，趋势变了仓位降低，趋势好，仓位重一点，这样出现暴跌能够有资金应对，可以观望，可以抢反弹，可以跌到估值合理区间再买入。

不要总是满仓操作，满仓可以做个资产配置控制风险。

3，看长中短，

长线一般都是底部买入，而且都是分批买入，越暴跌，其实长期买入成本越低，而

且底部的股票暴跌后出现大幅反弹的概率更大，很多人布局阶段抓住这样的特点，布局就能盈利。后续持有其实心态更稳。

中线就是做阶段趋势，暴跌后中线趋势走坏就要避险，因为大多数中线买入都在腰部，趋势起来位置不高不低，所以判断暴跌后的运行尤为重要。

短线，暴跌破短期趋势，反弹站不稳短期趋势线，一定要离场，很多人短线被套成长线，本来亏几个点做成亏几十个的人很多。

总结：遇到暴跌，不要恐慌，恐慌就容易出现操作错误，弄清楚自己股票的运行状态，业绩情况，涨跌幅度，明白自己持仓的风险有多大，看清楚股票所处的位置，再看大盘的运行状态风险大小，综合的来决定是清仓，控仓还是持股不动。

每天问答不见不散有股票，基金，存款，资产配置问题的下面留言，股票看支撑，压力，趋势，基本面，技术面，长线，中线，短线是否安全等问题，我会一一回答。我没回复多问一次。

看完记得点赞，转发，分享，收藏让我记住你，嘿嘿。

怎样炒股比较安全

谢谢邀请。在底部区域，低市净率低市盈率，跌幅大的股票最安全，多买几只股票可以分散风险，多几分安全系数，不要把鸡蛋放在一个篮子里面。

钱在股市赔了，做生意挣不上，该怎么办呢

钱在股市，钱是你掏，但没有话语权，一不小心沦为二等公民。生意不会做老老实实买一套稀缺的房子（一二线城市），是最好的创业，也是最好的生意，是你说了算，是你掌控，是你左右财富流向。