

股票好坏怎么来看大盘

不明白

股市大盘怎么看跌多少算大跌

正常跌涨在50点左右，都不算大跌，超过80点以上才是大涨大跌。150点以上算大行情。

在股市交易中，如何预判大盘的涨跌情况

短线交易者的复盘精髓

《交易一分钟，复盘10小时》

作者:阳顶天

什么是复盘？

顾名思义是指当天收盘后，静态的还原当天市场走势，自己的交易情况，检查观盘优劣与操作得失。每一个做短线交易的老司机都有复盘的习惯，在平时训练的时候大多数时间并不是看盘，而是把大量的时间用在如何复盘上，正所谓买卖一分钟，复盘10小时。

一、复盘的四序曲：

1：择时：大环境是否稳定，市场情绪好坏与赚亏钱效应的预判；

2：回顾：盘面异动，资金流向以及板块热点；

3：选股：识别主流题材与锁定前排标的；

4：总结：总结高胜率的操作计划，形成肌肉记忆；自省亏损的交易，尽量减少之。

二、复盘的核心精髓：

复盘的核心要素是判断市场情绪，市场情绪有两种，一种是整体情绪，包括涨跌家数对比，涨跌停家数对比，观察数据变化，对隔日有个大致的预期；一种是投机情

绪，观察有没有打出空间的连板标杆股，如果有，说明投机情绪不错，可以找机会，如果没有，那么至少仓位上应该谨慎。

而预判市场情绪的核心就是感知赚亏钱效应的变化。

1：赚钱效应来自于哪里？

市场环境允许你动，市场主力（大游资）已经行动，热点板块出现龙头空间标杆，连板股家数开始增多等强势信号出现，而赚钱效应高低判断最核心的就是热点能否持续。

2：亏钱效应来自于哪里？

当天最亏钱的个股，他们所处的板块，题材，形态位置等因素综合判断。当然还有一个比较直观的数据就是涨跌家数对比以及跌停家数超过涨停家数

总结：从赚亏钱效应中个可以找出很多细节，这些都是实实在在的数据给出来的，统计多了，思考多了，慢慢就能摸清楚这个市场的脉络。

三、复盘的具体流程：

1、消息阅读与筛选：

看资讯：

看个股公告：

看龙虎榜：

个人主要看游资的风险偏好以及席位出没，这里解释一下这两项也是判断赚亏钱效应的重要指标。风险偏好是观察知名游资是在买低位首板还是高位接力，这其中风险偏好不同决定了当下市场的情绪不同；席位出没是感知市场情绪与温度的重要参考，打个比方：老水手不出海的时候天气一定好不到哪去，哪怕此时此刻风平浪静。

2、复盘的核心步骤：

1)：资金的攻击路线：

每个时段资金攻击板块的顺序如何？

早盘1小时内资金攻击的板块是重点关注的，要观察板块内

具有赚钱效应的主流板块是哪个？

具有赚钱效应支线辅助板块是哪几个？

有无暗线发酵板块？

2)：热点炒作阶段：

市场情绪是发酵期还是高潮期还是退潮期？分别对应自己交易系统里的哪种对应的交易模式，每个周期的仓位控制应该如何把控？

3)：投机情绪指标：有没有空间标杆股，连板梯队是否按序列排序完好，市场涨跌停家数对比以及强势板块赚钱效应与闷杀效应。

4)：涨跌停原因分析：只要你是短线交易者，这个环节一定是重中之重。

盘面现存几个热点概念总结，预判各个热点题材的大小；

个股涨跌停逻辑，然后按板块，按题材进行分类；

龙头股的复盘预判与盘中确认；

5)：制定交易计划；

明日风偏：市场情绪是否适合交易，仓位多少能让自己保持心态主动。

题外话：在这边给大家分享一个自己卖出的一个心理技巧：持有一只股票被套时，我会反复问自己，买入的逻辑是什么？现在这个逻辑还在不在？如果我没有买这只标的，当下这个时间这个价格我还会不会参与，如果答案是肯定的你就持有，如果是否定的你就当即止损卖出，寻找下一个机会。

6)：复盘账户交割单；

这是整个复盘中最重要的一环，复盘自己的交易。

每周要抽出固定时间，对照交割单复盘自己的交易，做胜率统计，通过真实数据来找出哪些交易是高胜率交易，哪些交易是无效的情绪化交易，从而量化自己的能力

圈，高胜率的交易去思考并修补弊端，低胜率的交易则直接排除在能力圈外。

找出胜率高的模式加以强化，不断改进可以回避的错误，日积月累坚持下去，你就能锻炼出超强的短线嗅觉与傲人的交易能力。

A股是为数不多充分博弈的市场，每天有各种资金博弈，这些博弈形成了若干个所谓的热点题材，我们所需要的就是通过顶级逻辑复盘把市场脉络理清，抓准市场情绪，找出主流题材，精准打击资金关照的品种。

复盘最终得到的是感知市场情绪，这才是短线交易者的无上心法.....

股票怎么看大盘资金流入和流出

最简单的方法就是用外盘手数减去内盘手数，再乘以当天的成交均价就得出当天的资金净流量，如果外盘大于内盘就是资金净流入，反之就是资金净流出

1看外盘内盘

通过观察大盘，内盘与外盘的大小确定大盘资金流入或者流出，外盘代表多方主动买盘，内盘代表空方主动卖盘。

2看外盘内盘

如果是大盘收盘外盘（主动买入）大于内盘（主动卖出）则代表资金流入；

如果是大盘收盘外盘小于内盘则代表资金流出。

3看主力资金流向

通过看主力资金流向指标，如果是负值则一般情况是代表大盘资金流出。

4大盘涨跌法

这个方法是最简单的判断大盘资金流入流出方法，一般大盘下跌资金流出、大盘上涨资金流入，但缺点是不能统计具体流入流出成交量。

股民们切忌不要只看一个指标，要综合各方面的信息比较。

如何看股票和大盘的关联

要看股票和大盘的关联，可以通过比较股票的表现与大盘指数的涨跌情况来判断。首先，观察股票的走势是否与大盘指数的走势一致，如果股票与大盘指数的涨跌走势相似，可能存在一定的关联性。

其次，可以通过计算股票与大盘指数的相关系数来衡量它们之间的相关程度，相关系数接近1表示高度正相关，接近-1表示高度负相关，接近0表示无关联。

此外，还可以通过分析市场风格的转变以及经济政策的影响来判断股票和大盘的关联性。