

## 股市去杠杆是哪一年

股市去杠杆可以追溯到2015年。当时，中国正面临着高杠杆率和资产泡沫的问题，为了遏制经济风险，中国政府开始推行“去杠杆化”政策，其中一个重点是控制股市杠杆，避免股市泡沫。2015年6月，中国股市经历了一次“6·12”暴跌，此后政府进一步加强了对股市杠杆的监管，包括对股票质押融资、股票回购等业务进行限制和规范。自此，股市去杠杆成为持续的政策方向，旨在稳定中国经济和金融市场。

## 什么是杠杆炒股

所谓的杠杆炒股，其实就是借钱炒股。

比如你有100万，问券商再融资100万，那就变成了200万的投资本金。

如果你200万满仓操作，当股票上涨的时候，你赚的钱是按照200万来计算，涨10%，就是20万，相当于本金100万的20%。

但如果遇到亏钱，亏10%，就是亏20万，也相当于本金的20%。

也就是说，100万的资金，加上100万的融资，等于是把杠杆放大了一倍，让实际的盈亏增加了一倍。

当然，借用杠杆本身，也会有一个非常有意思的问题出现。

就是当你赚钱的时候，杠杆本身是不设上限的，也就是你可以赚到200万，300万，500万，甚至上千万。

但当你亏钱的时候，只会亏损你的本金，一旦本金100万归零，那就会被强制平仓。

也就是说，你借来的那100万，理论上是没有办法亏损的，钱要还给借钱给你的机构。

当然，实际情况中，如果出现连续跌停导致的无法强制平仓，原则上还是会出现亏损的，而这笔亏损，理论上也是需要融资者自己去承担的。

就比如100万本金，融资100万，一共200万，亏损平仓，最终剩下了95万。

那么，你可能还会面临倒赔5万的尴尬境地，这在正常的股票交易中，是不会存在这种情况的。

另外还有一点，资金的借用，是存在成本的，并不是无偿的。

通常融资的成本在6-8%之间，不同的金融机构，或者说是券商，给出的价格是不一样的。

也会根据融资融券业务的实际达成率，上下进行调整，完成自己的业绩。

所以当融资业务比较冷清的时候，两融成本最低可以跌到5%左右。

当然，有一部分投资者，仍然暗箱地去借用场外的配资，进行杠杆交易，那融资成本可能会更高一些，12%-24%不等。

而且，场外的配资明面上已经被禁止，其实风险是非常高的，建议普通投资者不要去参与。

另外，正规渠道的融资业务，融资比例是1：1，超过这个比例的，均为非正规业务。

1比1是市场在评估风险后，所有券商标准的杠杆比例，其实对于投资者来说是一种保护。

因为1比1意味着腰斩才会清仓，如果可以追加资金的话，那清仓的概率是比较小的。

而那些1比3，1比5，甚至1比10的非正规融资，杠杆过高，一轮震荡下来，完全就可能会被强制平仓了。

所以再次建议普通投资者，不要在巨大的利益诱惑面前，铤而走险。

风险和收益看似成正比，但算上资金成本的话，其实肯定是亏钱的概率更大一些，毕竟贷款的利息是不论输赢都要收取的。

这也就决定了，在融资的杠杆业务上，出借的券商几乎是旱涝保收的，所有的风险其实都在借钱的股票投资者身上。

而50万的融资门槛，其实并不高，很多的投资者会去跃跃欲试，而完全可能会因

为融资业务，导致不必要的亏损增加。

所以，很多投资者，如果不是很清楚两融的规则，不要随意去开融资，更不要总想靠借钱，靠玩杠杆来发家致富。

如果说券商的融资融券业务，是合规的杠杆炒股，那么场外配资、亲友借钱、贷款炒股等，就是非合规的炒股方式，有很大的风险。

杠杆炒股的风险，之所以很高，主要源自于以下几个方面。

### 1、交易心态。

借钱炒股，这个交易心态，肯定是和平常的投资，完全不一样的。

杠杆不仅放大了资金，还放大了交易的情绪。

就拿1比1的杠杆来说，一个涨停，从10%，变成了20%，如果是科创板、创业板20%，就等于40%，非常的刺激。

同样的，亏损起来的幅度也直接翻倍，很容易让人崩溃。

杠杆下的交易心态，和普通的交易心态是完全不一样的。

普通的亏损50%，至少还有一半的钱，而杠杆亏损50%，就直接一无所有了。

同样的，在赚钱的时候，就会非常的贪婪，毕竟一个涨停20%，就会想有下一个涨停。

贪婪和恐惧，在杠杆的带动下，会显得更加明显。

这种交易心态，其实会导致投资者的很多操作变形，会明显地提高交易决策的出错率。

所以，对于杠杆炒股，那些心理素质堪忧的投资者，还是要相对谨慎一些，因为驾驭不了情绪。

至于有一些对于融资看得很淡的投资者，在这一点上，明显就会好很多。

### 2、投资时机。

关于投资时机，其实也是一个很大的难题。

如果你研究过整个市场的两融业务，你会发现，市场低迷的时候，两融余额其实也是相对较低的。

也就是说，在股票下跌到很便宜的区间时，反而没人去用融资业务进行低位买入。

等到市场出现大涨之后，融资的额度反而一路飙升，可以说是靠融资进行推波助澜。

这种鲜明的对比，说明大部分的融资业务，并没有准确地选对投资时机。

这个实际的情况，也就觉得了借用杠杆，其实会加剧风险。

尤其是当市场的两融余额到达巅峰，不再存在借款入市的情况的时候，市场会因为资金链问题，而变得非常脆弱，甚至导致雪崩。

本身，融资杠杆是一种工具，并没有什么对错之分，但是融资杠杆的使用者，对于投资时机的把握，却不是很精准，导致了出错率，或者说亏损的概率上升。

### 3、利息成本。

第三点，是融资杠杆的硬成本，也就是利息成本。

这一点是百分百存在的，但很容易被投资者忽略。

相比一天就10-20%的波动，5-8%年化利率的融资成本，很多投资者根本不放在眼里。

但当你借用融资杠杆，然后出现了套牢的情况，这个成本其实就是长周期存在的，并没有那么容易被忽略。

每年5-8%的成本，虽谈不上特别夸张，但其实也是一个很高的利息成本了。

本身自己的资金成本，就在5%左右，再加上借款的资金成本，无形中就是一种潜在负债了。

### 4、还款周期。

最后一个就是还款周期，也是杠杆融资的一个潜在风险点。

这个风险点主要也是出现在投资亏损的情况下，这是一个非常大的风险点。

我们对于资金的安排，其实是有一个潜在预期的，但是市场的情况会导致融资的还款变得异常困难。

当市场在上涨的时候，很多投资者是不愿意解除两融，提前还款的，毕竟赚得更多。

而到了市场下跌的时候，由于亏损加大，投资者更不容易解除融资，有一些会更多地采用融资手段做补仓。

所以，对于融资的还款周期，很多投资者是不固定的，甚至是采取了不还款的策略。

这种情况的结局，无非就是两种。

一种是特别厉害的投资者，顶着两融的成本，赚到可观的收入。

另一种更常见的情况，是投资者不管的折腾过程中，长期支付两融的利息成本，给券商在打工，如果遭遇特别惨烈的熊市，甚至可能会导致被强制平仓。

很明显，大部分投资者最终属于后者，而做两融业务的券商，成了那个不论涨跌都能赚到利息的大债主。

最后说说，哪一类人不适合做融资融券，不适合用杠杆炒股，大家可以对号入座。

理论上不存在哪一类人适合“借钱”炒股，因为这是一种投资工具，并没有完全地适用人群。

但很明显，有几类的投资者，是应该明确远离这种借款炒股方式的。

1、投资经验不足的人。

投资经验不足的人，肯定是不能去加杠杆的。

这就好像走路还不会，就想去跑步了，不能说一定不可以，但大概率要摔跤。

或者说你跑几步不一定马上摔，但摔跤基本上是一种必然。

理论上，投资经验不足，是不会让投资者开两融业务的，但很多券商是暗箱操作，为了完成业绩让很多不知情的投资者，开了融资融券，最终走上了杠杆的道路。

要知道体会过杠杆之后，很多人是很难再放弃杠杆的。

## 2、情绪控制能力差的人。

第二类人群就是情绪控制能力很差的人。

这部分人也是没有办法承受杠杆的，因为情绪容易被杠杆所带动，容易做出一些错误的决定。

情绪控制不了，在杠杆的带动下，会被随之放大，更容易陷入贪婪和恐惧之中。

情绪控制差的人，本身就不适合股票投资市场，杠杆也就成了一剂毒药。

## 3、指望一夜暴富的人。

还有那些指望靠杠杆融资，一夜暴富的人，其实是杠杆的受害者。

我们都会拜读很多投资大师的成长旅程，确实是有一部分人，依靠杠杆赚到了钱。

但这不代表，所有人都能靠杠杆赚到钱，也不代表只有杠杆才能赚到钱。

借鸡生蛋，空手套白狼，这种事情常有，但融资的杠杆，完全不是一回事。

融资代表你需要投入本金，而且亏损的时候是优先把你的本金给亏光。

## 4、风险承受能力不足的人。

最后一点，就是关于风险承受能力，有一些人其实是完全承受不起的。

股票投资中，出现巨亏的情况本来就比较少，亏光本金的情况更是寥寥无几。

但是一旦加上融资杠杆，那么出现巨亏的可能性一下子就增加了。

有一部分人，他们加入融资，只是因为资金周转问题，自己其实是有钱的，所以亏

了也并没有特别在意。

另一部分人，那就真的是借钱在投资，根本承受不起亏损，容易心态崩盘。

融资也好，杠杆也罢，其实都是双刃剑，会用剑的人尚且很难驾驭，对于初出茅庐的小白，还是踏踏实实先练好基本功再考虑吧。

## 杠杆炒股怎么样

我是老威，我来回答。

作为一位20年经验的老股民，不奉劝不要加杠杆加杠杆虽然能够放大收益，但是也会放大你的损失

股市里面，一般来说如果你是一个散户的话，要学会顺势而为，很多时候出现投资上的失误都是很正常的事情，如果在加杠杆的情况下，当然形势好的时候能够放大你的收益，但是在形势不好的时候会让你一下子亏损惨重。

我们可以做个假设，你现在100万本金，你加了1倍的杠杆，变成了200万，你买入了一支股票，全仓买入，现在这只股票10元一股，200万你就买了20万股。现在股票上涨了50%，也就是15元一股，你的总资金就变成了300万，去掉100万的杠杆，你的本金为200万，也就是说，虽然股票只上涨了50%，但是你的收益是翻倍的。在没有杠杆的情况下，你的收益就是50万，所以你的收益放大了一倍。

但是如果股市不好，比如你之前买入的股票，涨到了15一股，但是如果这个时候下跌50%，跌到了7.5元一股，那么你只剩下150万资金，去掉100万杠杆，你就只剩下50万，亏损了50%。如果没有加杠杆，那么现在7.5元一股的情况下你还有75万元，等于只亏了25%。

根据我20年来的经验，能够通过加杠杆做股票赚钱的我还没见过，很多人在股市好的时候虽然赚的很多，我也认识一些赚了十几倍的人，但是在遇到股市不好的时候他们中很多人都亏没了。虽然不加杠杆在股市很好的时候收益没加杠杆的多，但是也保证了资金的安全性。这么多年下来能够在股市有收益的都是没有加杠杆的。

股市里没有股神，再好的股市投资者也会遇到亏损请，没有人有100%的把握做好

很多时候，或许就是一个赌了。但是如果你把握越大，赌性就越小，把握越小，赌性就会越大。如果真的是赌的话，你还不如去赌期货或者是直接去澳门赌。一个成熟的投资者如果感觉到把握不大了，是不会去参与市场的，要学会空仓等待机会，

有机会参与，没机会等待，就是这么回事。

即便是换了最好的高手，在股市情况不好的情况下，基本也很难赚到，能做到少亏就已经很不错了，所以在形势不好的情况下，千万要管住自己的手。

### 判断中期走势的经验

一般来说，看中期的股市，我介绍一个经验，就是把分时图打到15分钟，就看15分钟K线的情况。

就拿这张图来说，是最近上证指数的走势情况，比较简单直接的方法就是看均线。一般来说大家的均线有5、10、20、30、60、120、240这几根，代表着各自周期的均价情况，当大盘再15分钟K线里面，能够形成240以上级别的多头排列的时候就可以考虑参与市场了。

顺便说一下多头排列，比如240级别的多头排列就是5周期均线在最上面，其次是10、20、30、60、120，越大的在越下面是为多头，大级别的多头一旦形成，就有了可以操作的空间。在今年的1-2月份形成了一个240级别以上的多头，我图中的红线是610级别，一般是我设置的最大的一个级别的均线，当然，这种更大级别的多头形成，机会就会更大一些。

按照这个方法，你基本可以从2500-2600点左右买入，在3100点左右的时候出来，因为在3288点跌下来的时候，到了3100点左右，实际形成了一个240级别的空头排列，当然往下走的时候在2800-3000那里有个震荡区间，时间是在5-7月份，最终大盘选择了向下。

我本人在3100的时候空仓了一次，而在2800-3000的时候也参与了，但是那个时候所做的个股感觉都不好（长期的股市经验形成的感觉）就是容易亏损，很多股票动不动就崩溃了，这往往不是一个好的信号，因此那会在2800到3000的时候我个人认为是一个反弹，反弹的时候出来，然后一直空仓到现在。

那么再次介入的时候最好是等到240级别的多头重新形成的时候再介入最好。

### 个股的选择

现在市场流行的做法就是超短线，个人建议是除非你专业做股票，如果你是上班族或者不能投入全部的精力的话最好不做超短。市场上这些年确实有很多传说级的人物，如赵老哥、小鳄鱼这种，但是我从来都不相信他们是真实存在的，或许他们有这么多的资金，但应该不是做股票做出来的。要让我相信的话，除非是我见到了他

本人，他把自己的股票账户打开给我看他的真实交易情况。很多时候大家容易加到一些群里，不少人喜欢晒交易单，这些交易单是可以作假的，也有人是做对了，出来显摆一下，对于你来说，呵呵就行了。做超短的我认识很多人，但是没一个能赚钱的，因为盈亏同源，可以这样赚，但这样也容易亏掉。

做超短的话，就是总结每天涨停的股票，然后归纳一下这些涨停股票是那个板块或者那个概念的，从中找到龙头股，龙头股的特点就是板块或者概念起来的时候涨的最猛，跌的时候调整往往不大，一旦没戏了，整个板块或者概念就没戏了。判断是不是龙头，就看这只股票是不是这个板块涨的最好的，涨停板最多的，或者当天涨停的股票很多，看是不是第一个涨停的，并且封死涨停板最坚决的。

当然，还有别的做法，还是在15分钟K线那里，看个股能不能形成240以上级别的多头。

如这只柳药股份，603368个人曾经在26左右介入，因为上班忙没时间看，所以就一直放着，跌多了就买一下，涨多了就出一下，基本做到35-36左右的时候超过了预期30%的收益就开始出了。个人认为这种股票适合上班族做，毕竟这样的医药零售股，受经济周期影响比较小，可以不用太操心的去做。

目前来说不适合介入，因为240级别的空头已经形成，再加上现在大盘也形成了较大级别的空头，就先等吧

### 对以后一段时间大盘的判断

上面两张图一个是大盘的日线情况，一个是15分钟K线的情况。

我这里说的只是针对经验不足，没有时间做短线的朋友，如果你有把握在这种情况下赚钱的话，你要做那是你的事情，我只说一般情况，当然这种情况下也能赚钱，但是我本人没有信心在这种情况下赚，所以我本人现在还在休息，还在看。

判断能做的时候比较简单的就是日线形成60日以上的多头排列，15分钟K线形成240以上级别的多头排列。这样做你不能抄到最底部，但是买入的时候也基本在底部范围之内。

走的时候不一定能在顶部走掉，但是基本是在顶部范围走掉，而60日多头和15分钟240级别的多头都有一定的操作空间，能够给你一定的利润让你走人。

选择个股的话，我认为在目前大的经济形势不好的情况下，选择消费类的比较稳妥一些。

好了，建议就这么多，关键在于你个人了。