

## 散户一般持股多少天

曾经有一组数据统计，说10万以下的账户，平均的持仓周期是14个交易日。

如果按交易日来看的话，大约是3周左右的时间，而很多散户觉得自己的持仓根本不可能有那么久，通常在几个交易日内，就会有很多的变化。

之所以平均持仓的周期会如此之久，主要原因是跌的时候，会被动地延长时间周期。

有一部分的“僵尸”账户，是从交易最频繁的历史高点，被迫持仓数年之久，才拉长了整个散户的持仓周期。

现实交易中，绝大多数的散户，持仓周期都在3-5个交易日，有一些甚至更短，1-2个交易日必然就会出现交易的举动。

其实，持仓的周期，并没有对错一说，而是根据交易的成功率，来决定持仓周期的。

也就是说，如果每天买入，次日卖出，赚钱的概率更高，那持仓1天也是对的。

如果买入后等了5年，结果还是亏了，那持仓再久都是错的。

所有的持仓周期，都和交易的策略有关，做短线的就该短，做长线的就该长，长线短做，短线长做，其实都是一种错误的方式。

而很多投资者，没有任何原则，随心所欲的持仓方式，才是决定了在股市中不可能大概率赚钱的关键。

股市中充满不确定性，持仓周期存在不确定性无可厚非，但是这个不确定性，其实是可以用确定性去弥补的。

也就是交易本身，是有原则的，原则里的持仓周期，其实是根据盘面信号决定的。

就好像做短线的没有必然规定今天买，明天就要卖，但是卖点出现了，比如第10天，那就第十天选择卖出。

只不过是短线策略中，卖点的标准比较低，通常会在几个交易日内就出现信号，就可以离场。

中长线则恰好相反，出现卖点的标准比较高，信号就不会有太多，持有周期自然就长了。

如果你把持仓周期框死，就是那么1天3天，要么就是1个月，那么一旦遭遇突发状况，一旦出现变盘等情况，大概率都会亏钱的。

持仓周期，一定不是一个固定的时间段，而是根据股票的卖点，对应的卖出信号。

所以，研究持仓周期怎么样才是对的，其实就是一个伪命题。

先说说我自己的持仓周期吧。

因为十几年股龄，曾经做过超短线，也做过波段，做过长线，基本上都体验过。

所以，持仓周期，也是短则1-2天，长则2-3年，都是经历过的。

持仓周期的不确定，并不是因为策略上导致的不确定，而是因为自己的炒股策略，就一直在变化。

有一段时间，特别迷T+0的战法，基本上天天都在做T中进行。

行情好的时候，做T那是顺风顺水，感觉好到起飞，行情差，尤其是单边下跌的行情中，做T就是越陷越深，越亏越多。

后来发现，短线的高频交易，对于交易者的操盘手法要求颇高，还要配合资金的炒作风格，并不是特别适合散户，之后就放弃了这种高频的交易。

当然，最近两年行情震荡格局偏多，加上量化资金的介入，做T也有一些独特的优势。

而短线交易，也在相对高频使用，却没有能够赚到太多钱之后，被放弃了。

因为短期持仓需要很高的关注度，很多好的卖点，往往转瞬即逝。

从时间上来看，很多散户没有时间时刻盯盘，从对交易者的要求上来看，散户对于盘面的敏锐度，大多也达不到短线交易的程度。

现如今的持仓方式，主要是趋势策略，是结合了波段和长线之后，总结的策略，持仓的周期也是不定的。

所谓的趋势交易，其实就是根据趋势的长短，进行持仓的方式。

短期，可能3天5天，也会有趋势，炒作题材的热点趋势。

中期，可能3个月半年，也会有趋势，政策下的资金涌入，打开的上涨趋势。

长期，半年一年，甚至三年五年，也会有趋势，上市公司业绩持续增长，带来的走牛趋势。

趋势是交易的核心，找到对应的趋势周期，在趋势走到尽头的时候，及时离场，持仓的周期，对应的其实就是趋势的周期。

但是，趋势本身就是有长短期之分，对应的持仓，其实就已经存在了周期的区间。

要根据周期的目标，去选择对应的投资方式，才能找到最合适最匹配的。

目前的策略是中长期的趋势投资，中期以政策扶持为主要导向，长期以业绩体现为最终目的。

简单地说，寻找政策扶持的题材和行业，从中尽量挖掘一些能够长期持有，能有业绩体现的上市公司，进行长期的趋势投资。

实践下来，持股的周期，最短在3个月以上，最长已经持有近3年。

低频交易带来的，其实并不一定是非常高的收益，而是一种异常的心安，一种持股的淡定自若，气定神闲。

短期趋势的变化，可能会很快，虽说时间价值带来的资金效率很高，但是很难捕捉，中长期的趋势，虽说有点慢，但相对而言准确度较高，不用过分操心，只待时间进行验证。

持股长短没有绝对的好坏，我只是找到了让自己特别心定的持股周期，并且根据自己的原则在操作。

趋势已起，入局，趋势已尽，离场。

散户持股周期

说几种对于散户相对比较有利，比较好驾驭的持股方式，已经对应的周期。

## 1、成交量能持股，放量持有，连续缩量离场。

第一种方式，其实业内运用很广泛，但散户的运用度却不高，就是量能追踪法。

很多的热钱，还有游资，偏向于做短线，于是会跟踪市场的热点。

但是这种跟随热点的方式，与传统跟随题材却有区别，它是很单纯地跟随着成交量走。

成交量在哪里，这部分资金就在哪里。

他们持仓的模式也特别简单，见量就入场，缩量就离场。

也许你会问，放量下跌怎么办，那你认为放量下跌的时候，接盘的资金是哪里来的，都是散户嘛。

这部分资金，其实博弈的就是资金的流动性，并且会根据成交量周期来进行仓位管理。

对于散户来说，其实也很简单，如果短期内，也就是3-5个交易日内，平均的成交量，是之前交易日平均成交量的一倍以上，就可以入场了。

而当连续3-5个交易日，平均的成交量，只有高峰时期的70%以下，基本就可以离场了。

这其实就是追踪资金参与度的一种很广泛的运用方式，相比单纯地看什么资金流向，来判断主力资金进出，要更容易一些。

总结下来，就是参与资金关注的个股，利用好资金带来的流动性溢价。

## 2、创新高式持股，不断创新高持有，多个交易日不创新高离场。

第二种持股的方式，看似风险很高，实际的风险却并不是特别高，反而赚钱的概率很高，就是创新高式的持股。

这里指的创新高，一般是阶段性的新高，而不是历史新高。

创新高，其实是一个明显的资金做多信号，在高位的资金买盘，明显地高于抛压。

这种情况下，进行持股的依据，其实就是这种买卖供需的情况。

很多散户会说，这不就是追高买入吗，追高是有风险的。

没错，追高之所以有风险，是因为追高的背后，一旦出现了转折，抛压增大，供需出现变化，持股逻辑就不存在了。

这也就是为什么出现连续多个交易日不再创新高，就需要离场。

当然，这种持股方式，很容易被主力资金洗盘，但相对而言，这种持股方式其实更为安全。

相比那些市场的资金供需，到底是多头还是空头，并不明显的情况下，这种明显资金一边倒的持有逻辑，反倒是更为严谨一些。

3、题材热点持股，题材热点爆发时持有，遇冷时离场。

题材热点的持股，其实就是另一种热钱追逐市场的逻辑。

把资金永远放在市场最热的地方，市场每天排名第一的板块热点，就是你需要追逐的地方。

炒股的话要记住一条原则，“散户越多的地方，越危险，资金越多的地方，越安全。”

有人可能会觉得这句话有些矛盾，其实并不是这样的。

散户多的地方，其实指的是每天成交中，散户占比高，而资金多的地方，指的是每天成交中，大资金占比高。

热门的题材，往往是吸引资金最多的地方，也就是市场里最安全的地方。

当然，题材的热度需要投资者自己去判断，有一些属于一日游，而有一些则会持续很长一段时间。

从一个板块里股票的总体上涨幅度，上涨比例，其实是可以判断题材热度的，一定要在热度足够的时候入场。

而如果这个板块中，很多个股的成交量已经趋于缓和，并且板块开始走弱，那么也

就没有继续持股的逻辑，可以考虑开始离场了。

热点，尤其是大的热点，从火热到转冷，周期还是比较久的，完全足够散户入场离场，只要能选对龙头，一个周期下来，还是能有不少收获的。

4、业绩增长持股，业绩增速维持持有，业绩增速下滑离场。

第四个逻辑，其实是最简单的，也是很多价值投资者追逐的逻辑。

只不过，中间会有一个明显的误区，就是把业绩增长和业绩增速，混为一谈。

简单地说，把业绩和业绩增速给搞混了，导致错误的持有。

比如，一只股票原本预测的业绩增速为50%，3年增长3.375倍，而现如今业绩增速只有20%，3年增长仅有1.728倍，基本上要差了一倍。

如果你认为业绩还是在增长，只是增速放缓，那么股价理论上还是会继续上涨。

而实际情况中，如果业绩增速大幅度下滑，即便还是正增长，股价也会大幅度下跌。

原因很简单，资金炒作的是提前量，原本是按照3年3.375倍去估值的，现如今只能按1.728倍去估值。

等于是估值空间直接压缩了一半，那么股价出现下跌，就理所当然了。

市场给出的官方说法，叫做业绩增速不及预期，也就是下跌的主要原因。

你根据股票的业绩去持股，但如果发现股票出现了业绩增速不及预期，那么该离场的时候，就要离场了。

如果傻傻地等到业绩真的出现负增长，那么股价可能距离巅峰，都出现腰斩了。

业绩这个事情，对于企业的实际经营情况反馈，本身就已经是慢半拍了，如果你的决策再慢半拍，那很有可能就已经错过了最佳时机。

5、大势所趋式持股，大盘走好就持有，大盘走衰则离场。

最后一种简单的持有方式，就是牛市持仓，熊市尽量空仓。

而牛市熊市，本身还是以大盘为主要引导，如果对于个股趋势能够做准确判断的，也可以用趋势法则去做股票的持有。

原因其实很简单，因为牛市来了，猪都会飞，熊市来了，没有一片雪花是无辜的。

散户一直企图在熊市里寻找牛股，殊不知熊市里真的没有牛股的存在。

也许是最近几年，市场震荡，结构性行情偏多，牛熊分界不明显，让很多资金都忘记了大势的重要性。

而聪明的资金，懂得在牛市里兴风作浪，在熊市里修生养息，这也就是为什么牛市的成交量很大，熊市里成交量很小。

如果你看懂了大势，就知道在牛市里，不管怎么持股，只要耐心等待轮动，早晚都有机会。

如果你看懂了大势，就知道在熊市里，不管如何选择，但凡持仓周期一长，几乎都会亏钱。

跟着大盘走，等于是抓到了大概率赚钱的机会，这种持股方式，其实是非常合理有效的。

对于普通的散户来说，最重要的并不是了解自己该持仓多久，而是该明白什么样的情况下，自己需要离场了。

有一句话，会买的是徒弟，会卖的才是师傅。

其实这句话说的，就是要懂得把握合理的卖点，找到合适的卖出原则。

绝大多数的散户，亏钱就亏在了卖点的把握没有原则性，过于随意了。

这才会被主力资金玩得团团转，要么就是被围困，要么就是被洗盘。

当然，即便有卖出原则，也并不能完全避免这种情况，只能说在不断的修正卖出原则后，会有效降低这种情况的发生。

如果你已经入市有一段时间，对于持股周期，卖点选择，还是一头雾水的话，不妨好好思考一下这件事。

因为只有不断的总结经验，才能找到适合自己的交易原则。

## 特朗普能左右股市吗

特朗普再能耐也无法操控股票市场竞争行情走势的再说特朗普也管不了世界性炒股高手操纵盘点也只能看看股市暴跌崩盘而已