

十年前的你是什么心态十年后的你是什么状态

这属于烧脑虐心的一个问题。

当然，正是因为经历这些真实的痛苦，我们才能发现自己“活着”的感觉。

客观地讲，十年，有好有差吧。

比如：现在的我社会阅历多了，更加知人懂事、淡定从容；书读得多了，更觉得岁月不居、时不我待；经过的坎多了，更加珍惜当下、珍惜眼前人。

还有，住的房子大了，开的车子好了，距离单位近了.....这些都可以算在“好”的范围吧。

但是差的地方也不少。比如：头发少了，爬楼喘了，拼酒醉了，熬夜不行了，开始喝枸杞了，股票快跌没了，不幻想国足夺世界杯了.....

匆匆十年，最让我感觉到前后卓有差别的，还是身边离世的人越来越多。

有亲人，有朋友，有同学，有熟人，想来有种让人说不清、抓不住的心痛。

有一对相熟的夫妻，算是校友。男的是我们当地的一位领导，都副厅了，女的也是高级职称，他们的女儿在国外读书，好不让人羡慕。

有一天这对夫妻晚上出去散步，没想到被一辆超速疾驰的小车撞出十多米，两口子当场双双毙命。他们本来准备第二天去国外看女儿的，行李都已经收拾妥当。他们两人的意外去世，好不让人唏嘘。

另一位是一个银行家朋友，搞收藏的，极度热爱玉器，自己专门建立了一个展室，据他讲，他的收藏品好多故宫里也没有。

前些日子，这位银行家跳楼了，从二十楼纵身一跳，结束了生命。

听说是因为收藏品被专家鉴定为假的，一时接受不了，抑郁了。

还有我的舅舅，原在央直部门工作，“十年”中被“下”到地方，任劳任怨，开朗豁达，可谓是人生起伏，云谲波诡。

他计划写本自传，把一些重大事件回忆一下。没想到，写了不到三万字，忽然感觉

不适，到医院查出肺癌，两个多月便辞世了，那本未完的书稿也不知所踪。

还有一个年轻的同事，酒量相当好，前一段查出胃癌，现在家人正给他准备墓地。

唉，不多说了，再说就悲从中来了，为什么我说这个问题回答起来让人烧脑虐心呢。

说真的，这十年前后相比，无论好坏。

我们无法驾驭所谓的命运，只能与它合作，从而在某种程度上使它朝我们引导的方向发展。

这样的努力对生命航向有一丝半点的影响，便已经是一种奢侈。

未开10年中国股市会翻一翻吗

用不着10年的！

目前的A股已经经历了2015-2018年的大级别熊市下跌，可以说调整已经非常充沛。

而在2019-2020年，其实又是一个震荡洗盘的过程，是一个主力收集筹码，散户成为韭菜的一个结果。

那么，在这样的条件下，其实就是在积累发动牛市的动力。

经过历史的经验来看，在熊市确认和底部区域震荡以后的2年左右时间里，都会又一场大级别的牛市产生。

而这样的大级别牛市行情，往往会有至少1倍以上的指数上攻。

就好比998点涨到了6124点；

就好比1849点涨到了5178点；

所以，从2440点这个底部区域来看，至少也要涨到5000点左右，才算一场大级别的牛市吧。

那么，这样的条件下。

我认为1-2年里，我们就有希望看到牛市启动，2-3年的时间就大概率会看到中国股市翻一翻。

没必要担心！

而现在要做的，无非就是大胆布局，耐心等待牛市到来即可。

关注张大仙，投资不迷路！如果你觉得这篇回答对你有帮助，请记得点赞支持哦。

有没有人持有股票十年

不但有，还有很多，并且不少人获利颇丰。

1.董明珠在1996年格力电器上市之时自己购买了500股，之后于2006年，2007年，2009年分别获得150万股，250万股，226万股的股权激励，认购价格分别是5.07元，3.87元，4.49元，一共投入了22743.64万元。由于格力电器持续分红，董明珠共计获得分红2亿元。期间无论格力电器股价涨跌从未减持套现过，并不断逢低增持，目前共计持有4429.35万股，以每股60元计算，价值约在26.57亿元。

2.有最牛散户之称的刘元生于1992年购入万科股票370.76万股，随着万科送股配股以及不断增持，截至2018年数据显示共持有万科1.34亿股，以目前万科每股28元计算，价值约在37.52亿元。

3.再说下我们的股神巴菲特，1976年投资geico保险公司，持有20年，盈利23亿。1986年投资吉利刀片，至2006年盈利45亿，1989年投资可口可乐，至2006年盈利83亿。为什么都是至2006年？因为我查到的资料是2006年的，哈哈！但现在的话，盈利只会更夸张。

十年内，只玩一只股票，你愿意吗

自从熔断300万爆仓后，重返市场，不纠结KDJ、MACD等K线指标了，但却盈利了2倍多了，利润刚好囤了两套房子！到现在为止，参与的股票真的数量很少，很多人一个交易日参与的股票个数，比我近七年还多。

当然，我不是只玩了一只股票，但是也差不多这种情况了，主要就重仓两个行业，就是喝酒吃药！高端消费，再细分就是两只股票为主，都是国企，一个是漳州的，一个是怀仁的。

炒股的目的是什么？

很多人来市场，眼花缭乱后，就忘了自己的初心。我们的任务是盈利，这才是初心，而不是好玩！从开始码字分享到现在，小凡的粉丝是走了一批又一批，他们只是看分享，都会腻，而我做是用自己的真金白银，每年都在无聊地重复。

交易体系是什么？就是简单的重复，这件事情可以盈利，你就像生产线一样，永远地重复下去，本金就复利增长了，而不是永远去搞创新，有用吗？

今年盈利100%，明年回撤30%，你知道吗？两年下来，你的利润还不如别人每年30%！复利的增长是世界第八大奇迹，它的硬伤就是不能回撤，有回撤就结束了！

无论您是玩股票，还是指数，期货，或者外汇，能够盈利就行，否则不要觉得自己多高端，亏损了就是韭菜，市场只认成败，玩基金的人，那个利润也可以提现，也可以用来吃早饭，买衣服，不要瞧不起别人！

这个市场最大的笑话是什么？一群连回本都没有实现的人，整天在嘲讽林园、巴菲特、段永平，以及私募基金经理，北向资金.....

什么股票可以长期持有？

实事求是，炒股，别碰什么中小盘亏损股，业绩下滑股，尽量做核心龙头，因为它不是数字，背后有个企业，而且这个企业最好还是国企，有稀缺资源，特许经营权，最好没有任何科技成分，这样护城河宽，别人没办法取代。

核心龙头，跌的时候跌得少，涨的时候带头涨！而且拉长K线，逐年震荡向上，如果说震荡向上的股票都做不好，玩其他的股票，更容易盈利吗？

个人而言，目前股价低于200元，或市值低于5000亿，我很少参与了。炒股的时间越久，越追求简单，更多的持有指数ETF。那相当于A股就两只股了，一只叫上证指数，一只叫双创指数，来来回回就是做这两个指数。

简单而言，如果您非要长期持有股票，十年做一只，就选择有成长性的，在熊市末期买入，然后慢慢拿着，企业最好是消费蓝筹股，因为不会被市场取代，十年前的消费品牌，目前依旧存在。

最好有国企背景，私营企业，增减持，业绩下滑这些都不可控，最好别参与。当然，也不用抄小凡作业，我不存在误导谁，我喜欢的筹码，90%的小散户，持有一手都会有压力。无论是中药、医美、茅台，都没有低于300元。大多数人，本金不到50万，很多人只有10~20万。

最后结语

炒股，每个人都有自己的玩法，没有绝对的适合，只有相对的。我的炒股体系，只适合自己，简单地重复，大家都看腻了，可以想象，我每年都在重复，是多枯燥的事情。

不过，我来市场的初心是盈利，用枯燥换来收益，我认为值得。如果您是为了兴趣，随便怎么玩，记得别投入太多，多少本金在A股都可以亏完。

个人观点，不作投资依据。谢谢点赞、关注，这样下次就会第一时间收到更新了...

...

投资有风险，入市需谨慎！

多年前的1分钟k线图怎么看

多年前的一分钟K线是无法看到的。

我们现在这个股票软件上面能看一分钟K线只是在几天之内才可以看到，不要说多年前的一个星期以前的你就没法看到一分钟可以进了，只能是看周线或者看日线还可以，因为一分钟K线是最小这个单位的，所以它容纳的K线数非常多，不可能给你排到一周以前