

在股市炒股上瘾怎么办

很多人做股票开始是尝试，当股市成为精神和经济寄托的时候，炒股上瘾确实存在，那么如何改掉这种习惯呢？

1、尝试拒绝频繁交易

短线交易刺激紧张，所以很容易上瘾，所以要先拒绝短线交易，才有可能拒绝上瘾的股市；

2、尝试分仓

一般分仓后，能大幅改善自己的持股心态，这样能有效规避股市波动带来的情绪影响，也能有效戒股；

3、交易时间听点音乐，非交易时间多运动

交易时间听些音乐能有效改善心情，而运动能分泌多巴胺，能人感觉比较轻松愉悦，也能缓解炒股带来的压力和依赖性。

笔者同时也是职业投资人，通过以上方法，能有效规避炒股对生活的影响。也希望能帮助到大家！

如何成为股市高手

要想成为股票高手你需要从三个方面进行修炼：适合的交易系统，正确的投资理念，严格的执行力。

1.我们可以把股市比喻成战场，而技术就是你手中的剑，试想你连武器都没有怎么能生存。技术方面可以先简单了解下股票的基础知识，如竞价机制，交易时间，开盘价，收盘价等。然后学习下k线，macd，布林等技术指标的概念。最后去系统学习某一交易系统。这里推荐缠论，网上有很多视频教程，可以先从它学起。原著直接看太抽象，视频学习便于理解。在视频学习差不多后，再去缠中说禅博客上系统学习教你炒股票108篇的原著。多看下文章后面的评论和解答。下面的更重要，在你觉得学习的差不多的时候，开始大量的去复盘，复盘可以让你跨越时间的界限，复盘学习再复盘，直到你确认彻底理解掌握，这样你才具有了进入市场的资本。

2.合适的投资理念，建议好好看看幽灵的礼物这本书。学习别人成功的交易理念和行为习惯。

规则一：只持有正确的仓位。不要等出现损失才清除不正确的仓位，永远不要等市场提醒你已经出错。

规则二：没有例外的，在正确的已经获利的部位加码。

规则三：小量时怀疑所有信号，巨量时立即清仓。

3.成功的秘诀在于坚持。知易行难，要培养自己的耐心和自信心，相信自己的判断，克服自己的恐惧和贪婪，在离场信号没有出现前，坚定执行自己的交易策略。同时要培养三种行为能力：约束自我，驾驭情绪，自我反省的能力。交易就是修心。

做到以上三点，你也可以成为稳定盈利的交易者。

股市是一种人生吗

股市是一种人生，在这一生中，有潜规则你要遵守，有教训你要吸取，有人性劣根的放纵，也有避无可避的压榨需要承受。。。。。

正如澳门博彩合法化一样，股市只不过是另一种众人博弈的场所。拿着对政策、人性、业绩的预判为赌具，进行着一场又一场没有硝烟的掠夺。在股市中，它代表着国家的意志——通过“钱”的运动产生价值，繁荣市场经济；体现着大机构的手段——合法化的掏空百姓手中的银两；淋漓尽致着人性的贪婪——非份之想着一夜脱离苦海，再不用为生活奔波劳苦。。。。。经济的产生，就是因为信息不对称，而股市就是它最佳的大屏幕。

在以上众多客观规制的前提下，我们不论在股市中如何的激荡起伏，也如同在生活中一样，学会了顺从，学会了承受。承受政策风云变幻的措手不及，承受庄家随意画K线的戏猴卖巧，承受思维恍惚的错误操作.....而“承受”不正是人生的主旋律吗？

承受的多了，你也明白了小心，懂得了谨慎。不会再盲目的对热点穷追不舍，也不会因为诱惑忘却了口袋的饱满程度。失败成为了生活中的一部分，成功也只不过又过了一天而已。激情再也不是什么荡气回肠。细水长流，没有事，才是真正的安居乐业。我们应该怎样度过我们的一生，答案就是“苟活”。

股市中太多的“王八蛋”想骗“老子”手中的钱了，散户的我们要静静的蛰伏，伺机而动，才能在“二八定律”中至少不会成为那个“八”，成为那些信息丰盈者茶前饭后的“二货”。

谢谢你的关注@困困账坊

为什么说股市就是人生的缩影

题主的这个问题，能给你带来各种联想，能启发你对股市有更加深刻而全面的认知。通过解析“股市是人生的缩影”这句话的真谛，也促使你对入市以来做个认认真真的复盘，从中探究股市与人生的内在联系。

第一，股市是一杯汇聚苦辣酸甜的“沧海”。在这杯“沧海”里，寄托了多少人的梦想，也记录了无数人的成功与失败；在这杯“沧海”里，印证了一代又一代前赴后继者的足迹，也记载了各路“神仙”的传奇；在这杯“沧海”里，留下了数不尽的动人故事，也沉淀了过往的惨烈；在这杯“沧海”里，掠夺了多少人的智慧，也淹没了无数人的野心；在这杯“沧海”里，消蚀了多少人宝贵的时光，也给无数人提供了生存的舞台。品尝过这杯“沧海”的人，有无数的感慨，有很多的感悟，也有发自内心的诉说。这杯“沧海”所要告诉你的：人生如炒股，股海如“沧海”，品嚼一杯水，难解其中味，沧海茫茫路，还有好玩处！

第二，股市是人性本源的最好作证。儒家思想认为，人之初，性本善。西方人认为，人之初，性本恶。看起来是对立的，实质上这恰恰是对立的两个方面，没有对错之分。反映在股市里，不一定是恶，但它代表了人性的另一面。比如贪婪、投机、私欲、多疑等这些人性的弱点，在股市里不同程度地都会显现出来。如果太善良了，就当韭菜和羊毛。股市更多是反人性的，恶的一面往往占上风。因为不按常理出牌，多数人认为该上涨的时候它反而下跌，该下跌的时候它反而上涨。这就使得多数人往往输在少数人手里，别看散户人多，也只能充当分母。输在哪里呢？就输在良好的主观愿望上，输在错误判断那些少数人设的“骗局”上，输在身处庐山不识庐山真面目上。散户股民永远不要忘记，你所面对的是一些专门收拾散户的“吸血鬼”，不仅要死你，而且连骨头都不剩，与当年日本鬼子侵占中国的“三光政策”没什么两样。股市里没有同情，只有无情。

当然，也并不是说股市里的少数人就是恶人，只是说善良的人不适合炒股，讲情怀的人在股市里赚不到钱。管理层之所以频繁出台一系列整治措施，都是旨在遏制股市生态“恶”的现象。

第三，股市是验证心态平衡与否的试金石。我说在股市里，心态比什么都重要。这话可能有点绝对，但仔细品品这句话就知道对错了。黄帝内经有句很经典的话：“气顺，人生才顺。”所谓气顺，就是心态要平衡，情绪要平稳，心静如清水。好心态虽然决定不了一个人的命运，但可以改变一个人的命运。很多人到股市里不是学雷锋来了，是想赚钱赚大钱，这一下子把心气提起来了，理想的支点自然就抬高了。就像一个人走钢丝，原本在平地上，心态是平衡的，当你走在钢丝上面的时候，

心态不可能平衡。因为你的欲望增大了，如果不把心态摆正，把情绪调整好，势必会被摔死。炒股最关键的是调整好心态，大涨不惊，大跌不悲，荣辱不惊，有失误是正常的，别太在乎。人生本来不可能完美，不能用赌博的心态去赌人生，更不要

在股市里寻求完美。

从某种意义上说，炒股的过程是修炼人心的过程。当你变得果敢、沉着、守纪时，你就能成为股市里的赢家。

股市如人生，人生如炒股。股市就像个反光镜，折射出人生百态；股市走势像个心电图，充满着不确定性；股市像个磁力场，具有极强的吸引力；股市K线图像着个会说话的音乐，听得你一半清醒一半醉；股市.....炒股的流程和人生的轨迹是异曲同工。

把最想说的话留在后面：股市或者说股场，原本是古人创造的食品与标的物互换的一种交易渠道，现在变成了钱钱交易的合法“赌场”，赌场没有赢家，所谓赢的是符号，而输的就多了。在这个充满血腥、无情、恐惧、贪婪的博弈中，即使是最低端的操盘手，也必须把理性的人性扭曲到极致，才能履行好一个执行者的职责。回到现实中，又必须摘掉假面具，这就是真正意义上的折磨。不多说了，股市无赢家。但愿人生不像蒲公英的花，不受风的袭击！