

上有挂单下有托单啥意思

你说的是股票交易时买入和买出的交易委托单。

上有挂单是指在卖出委托里有大量挂单，指股票在交易过程中有人提前在股价上方挂了大量卖单，表示对股价后续不看好先行卖出。

下有托单是指有人在现股价下方以更低的价格委托买入，表示对股价后续看好，在心里价位时买入。

血压下压高是什么原因

测量血压涉及有两个数，一个数大，一般在100以上，一个数小，一般在60以上。

这小的一个数就是问题中提到的下压，又有人称低压，我们专业名称叫“舒张压”。

“舒张压”是什么？

当人的左心室舒张时，动脉血管弹性回缩时，产生的压力称为舒张压。

舒张压为什么多见于中年人而少见于老年人？

??高血压主要因血管弹性变差和血管收缩增强导致。

收缩压一般由血管弹性功能差引起。

舒张压一般由血管收缩增强引起。

??打个比方来形容：

在水泥地和在草地上扔乒乓球。扔乒乓球的力是舒张压。乒乓球与地面接触的力为收缩压。

①老年人的血管壁出现硬化，但是一般老年人由于气血不足，新陈代谢减慢，血液粘度增大，血流速度减缓。就如同小力气扔乒乓球在水泥地。收缩压高，舒张压不高。

②中年人是血管壁改变不大，基本正常。血流对血管壁的冲击力却增大了，就像大

力气扔乒乓球扔在草地上。收缩压正常，舒张压升高。

以上为较常见的两种情况，如排列组合一样，还会有其他情况的存在。每一种存在都有它相关的因素来导致它的出现。

单纯的舒张压升高也可分原发性和继发性。

1、原发性引起的原因多为：

①紧张的工作、沉重的生活压力、高盐高脂的饮食、烟酒刺激等不良的生活。②年龄因素，机体改变。③遗传因素等等。

2、继发性引起的原因多为：

①一般有身体某个部位的病理性改变，如肾病、甲状腺疾病、糖尿病等。②还可以有某些药物引起等。

单纯舒张压升高的治疗：

1、

正确的监测出是否真的是舒张压升高。

2、

积极寻找病因，明确出继发性还是原发性。

3、

①继发性血压高在控制血压的同时治疗病因。病因治好，血压也能恢复正常。

②原发性血压高可先非药物治疗，即行为干预，3个月之后仍不能降至目标血压，加药物治疗。药物可选ACEI类、ARB、 β 受体阻滞剂（服用时需注意心率，需从小剂量开始）。直至达到目标值。

（图片来源于网络）