

## 一、如何调整炒股心态

- 1、第一，要懂一些技术形态指标，可以大概率避免风险，这样心里就不会慌。
- 2、第二，金融新闻，国际时事需要每天关注，有大事件随时调整仓位，可减轻压力。
- 3、第三，股市难以暴富，心态摆正，长远投资方可累积受宜！

## 二、股市新手用什么样的心态投资股市

送你一句话，“淡泊以明志，宁静以致远”，这里用两位投资大师的故事来佐证吧。

1.淡泊富贵繁华。公认的股神，沃伦·巴菲特，成名以来，几乎从不曾呆在所谓投资精英云集的华尔街，反而对自己的老家，美国西部小镇奥巴哈情有独钟，他居住在奥巴哈的小屋里，吃穿用度简单朴素，最大的奢侈也不过喝一罐可乐，每日欣赏芳草和太阳花，几十年不移其志。

2.宁静冲和坚定。高毅资产百亿基金经理，草根股神，冯柳，甫一出道就在贵州茅台取得四倍收益，随后一帆风顺，9年370倍。战绩赫赫之余，鲜有人知道，这位大师其实早在2000年就已经接触股市，但随后的三年他却一直在拜读各路投资经典，宁静坚守，不骄不躁，没有因为看到别人的暴利就盲目冲进股市。他一直等到融会贯通理论成竹在胸才进入股市，自然旗开得胜。

我有六年多的投资经历了，但一直到第三个年头才明白这两个道理，希望你记住这句话吧，这样不说赚钱，起码赔钱是绝不至于的。