

鸡蛋羹是一道营养丰富的美食，而微波炉有着很多功能，可以烹调食物，那么微波炉可以蒸鸡蛋吗？



微波炉怎么蒸鸡蛋羹

搅拌均匀调好味再放入微波炉中

用微波炉蒸鸡蛋羹时，首先可以将鸡蛋打碎放入干净的碗中，再依据个人喜好适当加入调味料，比如酱油可以增加色泽，香油可以增加香味，盐可以调味。

放好以后再用筷子将碗中的鸡蛋和调料搅拌均匀，然后再加入适当分量的凉开水，水可以使鸡蛋羹更清亮，当然也可加入牛奶或奶油，这样可以让鸡蛋羹的奶味更浓。最后在碗上盖一个留孔的盖子，将碗放入微波炉中，大火蒸两分钟即可。