

在跟大家交流的过程中，我发现很多朋友都很喜欢做短线，因为持仓时间短，出结果快，做起来很有爽感。

但作为一个交易十多年的老鸟，我认为短线交易的难度是所有交易中最大的，也很值得细细推敲。

今天我就把自己早期做短线的经验分享给大家，文章后面会给到一些具体的方法策略，非常贴近实战，相信会给你们带来帮助。

文章比较长，建议你们收藏阅读，如果觉得有收获可以在文章底下点个赞，感谢。

---

## 1、短线交易的优缺点

短线交易没有严格的定义标准，行情走得快的时候，日内就能平仓，行情如果走得慢，可能两三天才能平仓，这都属于短线交易。

在图表上，我通常把5分钟，15分钟，乃至1小时级别的交易，都算为短线交易。

短线交易的优点：

(1) 短线交易持仓时间短，出结果很快

人本来对未知都有好奇心，都想要快速知道结果，短线就恰好贴合人性，所以心态容易控制。

(2) 交易频率高，做起来有爽感。

很多人做交易是闲不住的，恨不得一天交易八百回，短线交易这点就很符合人性。

(3)

) 短线

交易系统的衰

败周期短，交易结果的对错

分布更加均匀，利于执行。

有时候同样是衰败期连错5次，长线交易的战线可能就拉到一个多月，短线就只有两三天，杀人不过头点地，短线在衰败期对人性的折磨更少一点。

短线交易的缺点：

(1) 交易频率高，需要更多的时间和精力，不适合兼职交易者。

(2) 频繁交易产生的交易成本高。

所以短线交易要特别注意一下自己的手续费，我见过很多期货的交易者账户都被加了两三倍，甚至10倍的手续费，这还怎么做出盈利。

(3) 要求更高的专业性和交易的细节。

短线对行情的变化更敏感，有时候行情一变化，你根本没有太多时间思考，必须果断出手，性格比较拖拉的人就不适合做短线。

而且短线的容错率比较低，长线交易进场的时候点位不需要非常精准，差5个点10个点对整体的交易影响不大。但是短线5个点10个点，就掐准盈亏的命门了。

因此，短线交易是个细活，所有的交易细节要非常清晰明了，利于执行，而且短线交易者也需要具备细心、大胆、冷静、果决的性格品质。

那么，如何才能用短线迅速做出盈利呢？接下来我就分享2种方案。

## 2、方案一：选择波动快

### 波幅大的行情做短线

我们做短线交易，只需要抓取行情波动的一个小段，不是大趋势也可以，只要行情波动快，波幅大就够了。

行情波动越快，波幅越大，就越容易做出盈利。

同样是100点的盈利，波动快，波幅大的时候，可能日内就走出来了，遇到了波动慢，波幅小的时候，需要几天才能走出来，交易的效率差很多，对心态的挑战也不一样。

所以产品的波幅是我们做出盈利的关键，我们得有选择地去做短线交易，不要妄想把所有利润都吞了，看下两种具体的方法。

策略1：直接选波幅大的品种做短线。

市场中不同品种都有属于自己运行的特性，有的产品波动快，波幅大，有的产品波动慢，波幅小，在做短线交易之前，要对产品进行选择，选出更适合的品种。

例如同样的一次破位交易机会，波动大的品种，能够走出更大的空间，就能更快速地盈利。

给大家用图片对比一下。



图中是黄金日k线图，图片中有规律性比较强的k线变化。

红色矩形里都是振幅很小的日k线，而且这些k线通常都有长的上下引线，在三四个小日k线之后，会出现几个振幅比较大的日k线，这些比较大振幅的日k线，就是波幅比较大的阶段，就适合在这里做短线。

注意事项：

(1) 实战中可以选几个固定的品种，当其中某些品种出现了振幅收缩，窄幅震荡的行情之后，再开始进行短线的交易。具体的周期可以通过观察日线的规律总结出来。

(2) 方法2是在方法1基础上的延伸，将两者结合到一起，交易做得更细致，更有效率，更容易盈利。

### 3、方案二：使用复利快速盈利

我前面讲到过，短线一个很大的优点就是衰败周期短，盈亏交替周期短，频率高，这样的特征非常适合做复利，而且可以很快地做出高盈利。

复利是啥？

就是本金产生盈利之后，本金+盈利共同作为下一次交易的本金，也就是利上加利

。

这里讲一个短线最忌的事情：

做短线最忌追求高暴利，很多人都想在短线中，快速做出高暴利，这是不可能的，极有可能迎来连续爆仓。

所以如果你已经有一套短线交易策略，要追求的一定是高频率+高成功率+低盈亏比，通俗一点讲，就是次数做多一点，盈利做少一点，利用复利把盈利做大。

我们怎么使用复利快速做出盈利？

举个例子，例如我们的本金是1万，单次使用本金的1%作为止损金额，盈亏比是2:1，盈利每增加1000，我们调一次仓位。

第一步，以1万的1%，也就是100作为止损金额进行交易，当盈利达到1000，本金就变成11,000。

第二步，以11,000的1%，也就是110作为止损金额进行交易，这时候本金变大，盈利变快，再盈利1000，本金变成12,000。

第三步，以12,000的1%，也就是120作为止损金额进行交易，这时候本金更多，盈利更快，再盈利1000，本金变成13,000。

第四步，以13,000的1%，也就是130作为止损金额进行交易，再盈利1000，本金变成14,000。

以此类推，本金每增加1000，仓位就提高一次。随着本金的增加，调整仓位的时间周期会越来越短，复利的效果也会越来越好。

这里有人可能有疑问，那如果遇到了系统衰败周期怎么办？

首先，我们得保证自己的短线交易策略是可以盈利的，只不过盈利不多，之前感觉是苍蝇腿，就可以通过复利来做大盈利。

其次，短线交易的衰败周期短，按复利的思路去做，资金曲线一定是向上的，即便衰败，很快就会迎来盈利。

举个例子吧。比如你原来的短线交易系统的年化收益是本金的50%，如果用复利的

思路去做，每盈利增加10%的时候调整一次仓位。一年之后盈利就能达到60%，第二年盈利就可以达到259%。所以复利的威力是在交易的后期。

不执行复利，你两年的收益是100%，执行复利，你两年的收益是259%，也就是做复利的意义。

到这里又会有人有疑问，那大家都这么聪明这么做，市场上哪还有钱可挣？

首先，市场上大部分的人都还在追求高暴利，大家都不想沉下心来好好做复利，这是人性所致。

其次，不是每个人都有耐心去组建一套属于自己的短线交易系统，并坚持合理的盈利预期。

这两个点基本上可以把市场上90%的交易者给淘汰掉了。

关于复利交易有几个注意事项：

(1) 你原来交易系统的资金曲线就是向上的，只是盈利效果不够如意，就可以用复利来添砖加瓦。

(2) 在单位时间内复利的频率越高，最终的盈利效果越好。举个例子，在银行里存钱5年，年化3%，每月复利计息一次，比每年复利计息一次最后的收益更高。

(3) 周期越长，复利的效果越大，需要交易者持之以恒地坚持。

在复利的操作模式下，并不需要交易系统的盈利水平太高，找一个衰败温和的，资金曲线健康的交易系统就好，既利于心态，也利于盈利。

最后再啰嗦一句。

我们做交易是为了赚钱，不是为了挑战高难度。有些细节看似很渺小，很微不足道，但往往决定了我们盈利的水平，尤其是短线交易这种极度挑战心态的交易方式。

今天的内容都是最贴近实战的建议，没有什么高深的技巧，但都非常中肯有效，希望对你们有帮助！