

一段恋爱，是经历

一场婚姻，是爱情

婚姻永远是人类情感上的重要话题之一，情侣两人因为爱情一起走进婚姻，对婚姻都是充满美好幸福的向往。

1.

关系越好的，往往是最爱损你的

和他们说话时，你总是能自动屏蔽那些不爱听的。你的毛病他们永远比你更清楚。碰到你以前喜欢过的人，他们总是特别激动地喊你快看快看。有了小秘密，总是第一个想跟他们分享。其实最关心你的，永远是那个最爱打击你的。

2.

女人爱叨叨

心理学研究显示：男人一天平均说2000个词（远古时男人狩猎养成的习惯），女人一天要说7000个词（远古时女人采摘蔬果养成的习惯）。工作一天回家，老公的那2000个词在公司就用完了，回到家就想着休息休息；而老婆还有5000个词没说呢，回到家总要把一天的词说完才能睡吧！然后很多杯具就这样产生了！

3.

悲伤时的眼泪含有害物质，强忍等同自杀

人悲伤时掉出眼泪中，蛋白质含量很高。这种蛋白质是由于精神压抑而产生的有害物质，压抑物质积聚于体内，对健康不利。专家研究发现，眼泪可以缓解人的压抑。哭吧哭吧，不是罪！

4.

回复短信的速度

一个人喜欢你的程度，和他回你短信消息的速度，一般成正比。如果你的另一半回

你消息越来越慢，恭喜你你基本已经被取代了，准确率超高！

5.

改变心态

把你所有的不幸总结成一句话，然后问问自己：“3年后，这对你还重要吗？”

6.

两性心理

男人主动吻女人是突发事件，女人主动吻男人是预谋事件。法国《女性》杂志最新研究发现，在潜意识里，每个女人都希望被自己爱的男人拽住，摁在墙上强吻，这会带给她们带来更多快感。专家分析，大多数女性都将接吻视为亲密关系中不可或缺的一部分，是渴望体验到被重视，被需要的感觉。

7.

高智商男性对伴侣更忠诚

进化学专家金泽智称，对伴侣比较忠诚的男性平均智商水平103，而不忠诚的男性平均智商为97。越是智商高的男性，越珍惜两性关系的专一性。以后就可以这样说对方了，你丫要是不忠，你丫就是弱智！

8.

关于哭泣

88.8%人哭后情绪能得到改善，只有8.4%的人哭后感觉更糟；70%的人哭泣时不会躲着他人；77%的哭泣是在家里发生的；什么时间比较容易哭泣？39%的哭泣发生在晚上，下午6点到晚上8点，是最容易掉眼泪的时间。

9.

男女的差异

两个男人追一个女人，用情浅的那个先放弃；两个女人追一个男人，用情深的那个先放弃。

10.

丈夫性格能改变妻子容貌

心理学研究发现：妻子的容颜，与丈夫的性格和他对妻子的态度紧密相关。心胸宽广，不轻易发脾气的丈夫能够包容迁就妻子，使妻子享受充分的自由。有这样的丈夫，妻子会皮肤光滑细腻，不容易长暗疮和色斑，也不容易衰老，常常容光焕发。

11.

从背后主动拥抱对方

心理学认为，从背后主动拥抱对方代表一种保护，表示拥抱者愿意主动给予被拥抱者爱与关怀。所以采用这种睡姿，就代表这个人愿意给你爱的承诺，这个人也会从这种主动呵护和疼爱中感到幸福。

12.

深夜来临的时候，是一个人心灵最脆弱的时候，也是思念最疯狂的时候

当你牵挂一个人时，你就会想他是不是也在牵挂你。由于喜欢才牵挂，由于牵挂而忧伤。实在一个人并不孤单，想念一个人的时候才是真正的孤单。

13.

夫妻血型搭配

①平等型：A男-A女，O男-O女，AB男-AB女，B男-B女；

②恩爱型：O男-A女，B男-O女，A男-AB女，AB男-B女；

③管理型：A男-O女，O男-B女，AB男-A女，B男-AB女；

④互补型：O男-AB女，AB男-O女，B男-A女，A男-B女。

14.

男人为何不喜欢敞开心扉

心理学家发现：谈论伴侣间的问题，会让男人非常不舒服。这是因为，当女人列举出两人之间的种种问题，男人首先体验到的是强烈的羞愧感，一种不能胜任伴侣关系的挫败感。他会无意识地去反抗由此带来的痛苦，用“回避”等方式保护自尊心。

15.

8.2秒陷入爱河

科学家认为，男人与女人第一次见面，关注持续的时间决定了两人是否能相爱。如果一个男人在第一次见面时，关注女人的时间超过8.2秒，那么他就已经不止被吸引了，而是很可能已经陷入爱河。

16.

爱情不是 $1+1=2$ ，而是 $0.5+0.5=1$

两人各削去一半自己的个性和缺点，然后凑合在一起才完整。如果没有相互的忍让和包容，最终两个人很难成为一体。

17.

胡闹有时候是一种依赖

心理学上说，人们大多数只对有安全度的人发脾气因为在那个安全度之内。你潜意识知道对方不会离开你。胡闹有时候是一种依赖。

18.

恋人矛盾应对策略

①不要凡事分出对错，先换位思考，体察对方的潜在动机，相互理解。

②平时保持适当的心理距离，靠得太近会审美疲劳。

③别习惯相互抱怨并形成消极定式，尝试在嬉笑打闹中解决问题。

④宽容为上。我们都不是圣人，没必要为对方的一点行为举止过分挑剔。

⑤尊重对方，给对方爱你的理由。

19.

一流女人的八大特征

①有大女人素质，有小女人情怀；

②大事清楚，小事糊涂；

③自强自立；

④能温柔似水，也能坚强如钢；

⑤喜欢孩子；

⑥上得厅堂，入得厨房；

⑦爱美，会美；

⑧拥有浪漫情怀。