

两者各有利弊，可根据个人情况选择，但也没有必要过分纠结这两种还款方式。

等额本金中的月还款额不同，呈逐月递减的趋势。等额本息就是相同的月还款额。在还款金额的构成上是本金占比逐月增加，利息占比逐月减少，每月还款次数不变。

两者的区别:

- 1.月还款额不同:等额本金中的月还款额是递减的。每月将偿还固定相同的本金金额，而利息的支付金额将随每月减少。等额本息就是每个月还相同的金额，利息占提前还款额的比例很大。
- 2.产生的利息不同:等额本金还款的总利息小于等额本息还款的总利息。比如贷款50万，贷款期限1年，贷款年利率4.35%。等额本金还款总利息为2356.25元，等额本息还款总利息为2371.88元。
- 3.适合人群不同:一般资本适合前期收入较高，后期收入较低的人群。键老肢等额本息适合月收入固定的人。
- 4.优缺点不一样:平均资本的优点是可以节省更多的利息，有利于提前还款，缺点是提前还款压力大。等额本息的好处是每月还款压力小，坏处是需要多付利息，不利于提前还款。