

“不差钱”的老人

为何爱从垃圾堆捡“宝贝”

专家：子女应多陪父母，有的可能是患病前兆

晚上9点多，姜奶奶轻声关好门，拿着白色蛇皮袋准备往楼下走，听到居民楼拐弯处的垃圾箱传来一阵响动，她小跑了起来。“声音蛮响，晓得里面有多少可以卖钱的宝贝哟，女儿等下回来我就不好捡了。”

姜奶奶和女儿住在一起，自己那套稍破旧的房子租了出去，租金每月1000元，加上每月3200多元的退休金，她说自己“其实也不差那几个钱”。但跟一些老年人一样，爱从垃圾堆里捡“宝贝”的习惯，姜奶奶一直改不掉。

老人不缺钱，就想找点事做

“一晚上晓得几多人丢东西哦，我比那边那位婆婆起得早，不起早点，车子一大早就都拖走了。”72岁的刘阿姨退休前在事业单位工作，老伴儿两年前因癌症去世，儿子是一家投资公司的副总经理。跟姜奶奶不同，她常常早上四五点往小区的垃圾箱跑。

刘阿姨坦言，刚开始去垃圾箱捡东西时，怕别人看到有些不好意思，于是晚上才出门，没想到晚上还是会碰到人，干脆就一大早去捡，时间长了，到了那个点人就醒了。“你们经常拿快递，这些盒子都可以卖，还有瓶子和易拉罐，我们那时候多困难呐，年轻人要节约点。”

旁边3位邻居家的门前都是干干净净的，而汤奶奶家的大门前，总是会横七竖八地放着一些包装袋，里面装有空塑料瓶、生锈的铁锁和水管等废弃品。记者走到汤奶奶家附近时，正好看见一位小伙顺手把3个快递箱放在她家门前，“大家都知道她爱捡东西，有什么可以卖的，我们就主动送过来了。”

“一个人在屋子里蛮闷，我就想找点事做，回来以后我洗手了。”汤奶奶指着自己房间摆放的消毒液告诉记者，她今年80岁，从国营企业主管的岗位上退休。以前路过居民楼前的店铺时，看到店员把大纸箱子往垃圾桶扔，有时候好几个大箱子垃圾桶都装不下，她觉得怪可惜的，就往家里捡。

记者在汤奶奶家看到，一捆捆的纸壳堆满了将近半个客厅，墙角的3个大米袋子里装有塑料瓶和易拉罐。“最近纸价好像要涨了，幸亏我等了两三个月没卖，去年过年没到孙女家去，这些卖了以后，今年可以多给她包些红包了。”汤奶奶捂着嘴，

笑哈哈地说。

“我们这个小区的卖得价格低些，蛮划不来，多几角是几角，买菜就少花点钱了。”80岁的全爷爷以前是位大学教授，卖掉捡到的东西前，他总会走到附近的3家废品站问问价格。社区工作人员头疼的是，全爷爷有时候囤些废品也不拿去卖，家里成了垃圾窝。“出去逛逛捡点东西，就当是走路锻炼，总比待在家里要强吧。”

子女 劝不住，不知道该怎么办

“之前跟她讲过好多次，捡回来的东西不卫生，她答应不捡了，过段时间又开始捡。”谈起母亲爱捡东西回家的习惯，姜奶奶的女儿赵女士直叹气。

赵女士记得，有次她在母亲的床铺下不小心踢到一个锁坏了的旧行李箱，本以为是母亲自己买的，打开一看才发现，里面装了大半箱踩扁的易拉罐，有几个没来得及踩就放了进去。担心说多了母亲心里难过，她只好睁只眼闭只眼。

赵女士有些内疚地说，母亲经常等自己睡了才睡觉，有次加班回到家11点多，母亲一个人靠在沙发上睡着了，桌上的一满杯茶都还没喝。“工作比较忙，可能是我陪她的时间少了吧，现在放小长假我都不怎么出去玩，有时间就多陪她。”

“我妈年纪大了，她总是出去捡废品，估计是有些空虚了，劝了好多回劝不住。”汤奶奶的儿子回忆，大概他的父亲去世以后，母亲开始经常往家里捡东西，因为劝不住，他也不知道该怎么办。“当时有些邻居以为我不孝顺，不给我妈钱用，还说过我。”

汤奶奶住的居民楼，背靠着一条繁华的商业街。街边一家服装店的工作人员告诉记者，同事们都知道汤奶奶经常来捡纸箱，就告诉她扔纸箱一般在下午交接班的时间，到了时间点，老人来捡的时候，大家会装作没看到她。“我们会提前把纸箱拆开放在这里，箱子多的时候，还会留几根塑料捆绳。”

“楼里面住的蛮多都是老人，纸壳子烧着了不得了。”汤奶奶所在社区的副主任直言，因为担心引发火灾，她和网格员会时不时去老人家里看看，看到老人家里废纸箱堆得太多，大家过一两天会推来推车，哄着她把东西推走卖掉。“有时候晚上碰到她翻垃圾箱，怕她不好意思，就没跟她打招呼。”

专家 父母需要陪伴，有些是患病前兆

武汉大学社会学系教授周运清认为，一些老年人经历过比较艰苦的生活，养成了勤俭持家的习惯，勤俭是可贵的品质，应尊重和理解老年人的生活习惯，不应过多地

责怪他们。人是社会的人，老年人退休以后，减少了跟社会的接触，会有种被社会边缘化的感觉，应通过社会活动增加与他人的接触和交流。社区可发挥下沉党员、志愿者、网格员等人员的作用，定期走访空巢独居老人，让他们感受到来自社会的关心。

“孤独是老年人内心比较大的问题，独居老人爱捡东西的现象更为明显。”武汉中德心理研究院院长李先富说，有些老年人爱捡垃圾，其实有利于废弃物品再利用，从这个角度来说，这种行为是对社会有益的，可以引导他们做垃圾分类的志愿者。老年人需要有精神寄托和自我认同，通过捡拾废品换来钱物贴补家用，这让他们从内心感到实现了自我价值，久而久之就会成瘾。“子女应考虑父母的内心需求和感受，有时间多陪伴父母，减少他们内心的孤独感。”

武汉大学中南医院神经内科主任医师肖劲松告诉记者，跟喜欢翻小区垃圾箱的老人不一样，有些老人捡拾垃圾后会囤在家中不拿去卖，这样的老人可能患上了“囤积癖”。“囤积癖”是一种精神障碍疾病，部分有“囤积癖”的老人，可能是患上阿尔茨海默病的前兆。肖劲松建议，如果家中老人经常出去捡拾垃圾，特别是有囤积现象，子女最好带老人去医院做心理评估。

对于有这类习惯的老年朋友，武汉协和医院感染性疾病科医疗主任李伟教授提醒，垃圾桶和垃圾堆等场合，细菌和病毒极易滋生。疫情防控期间，口罩等防护物品使用量较大，应避免捡拾废弃针头、药瓶、口罩等废弃物，接触废弃物品回到家中要反复清洗双手，如不注意卫生，会增加感染疾病的风险。

记者徐锦博

来源：武汉晚报