

做T就是在日内对个股进行买入和卖出的变相T+0交易。但A股是T+1制度，如何能做到T+0呢，那就得预留好资金，不能全仓持股，才能做到滚动操作。倒T可以不留资金，但正T是必须留资金的，而在多数情况下，以做正T为主。

从操作方向分类：

正T——先买后卖，在分时低点时先买入，然后在后面的分时高点卖出；

倒T——先卖后买，在分时高点时先卖出，然后在后面的分时低点买入



在股票市场中，随时可见上涨走势的股票，也随时可见下跌走势的股票，谁也无法保证自己一定能买到长线牛股，谁也无法确认自己必然会逃开让人郁闷的长线熊股。如果投资者不幸买到了处于盘整状态或者下跌走势的股票，则其即使长时间持有往往也不能获得好的回报，甚至会为之付出惨重的代价。

事实上，很多投资者之所以在股市损失惨重，与其操作方法有很大的关系。比如有的投资者坚信“守得云开见月明”，坚持持有手中一直处于下跌走势的股票，即使最后股价反弹，获得些许收益，但在此期间却付出了很高的资金成本、机会成本、时间成本。

### T+0的操作“秘笈”

#### 1、逆向、追杀T+0的操作模式

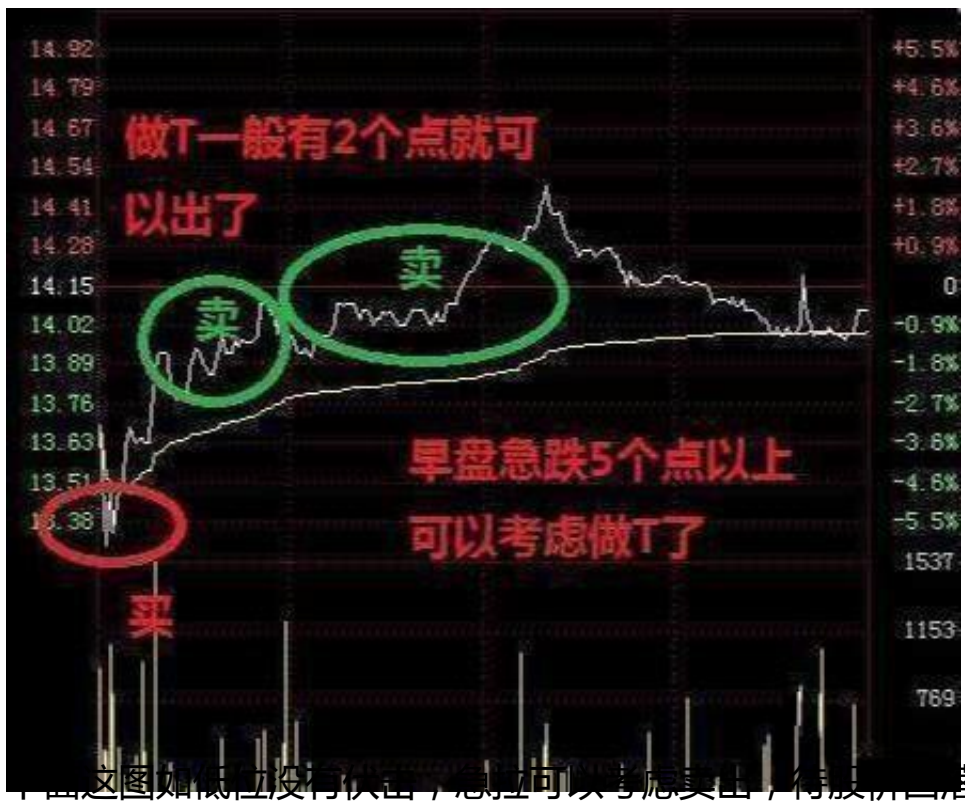
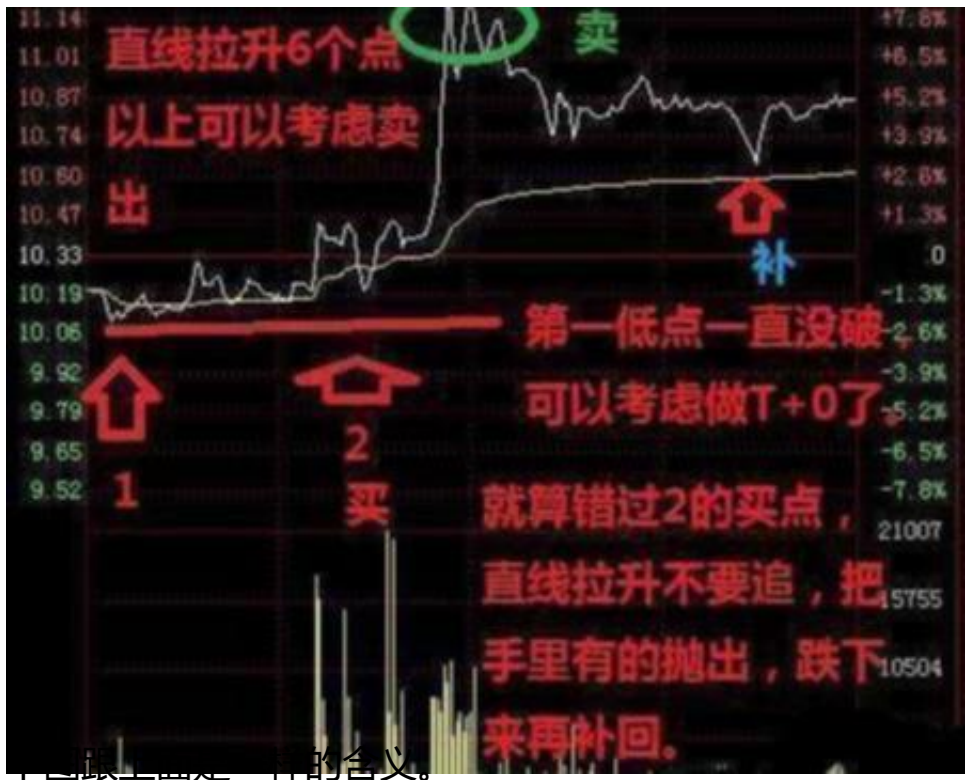
在大盘连续下跌，个股的也有普遍性跟跌的情况下，做T+0既有无奈的被动，也有现实意义的主动性。逆向追杀T+0，主要是用于个股有下跌的危险，但又不想完成放弃它，于是，用先卖出，后买入的T+0操作来解决这个矛盾。

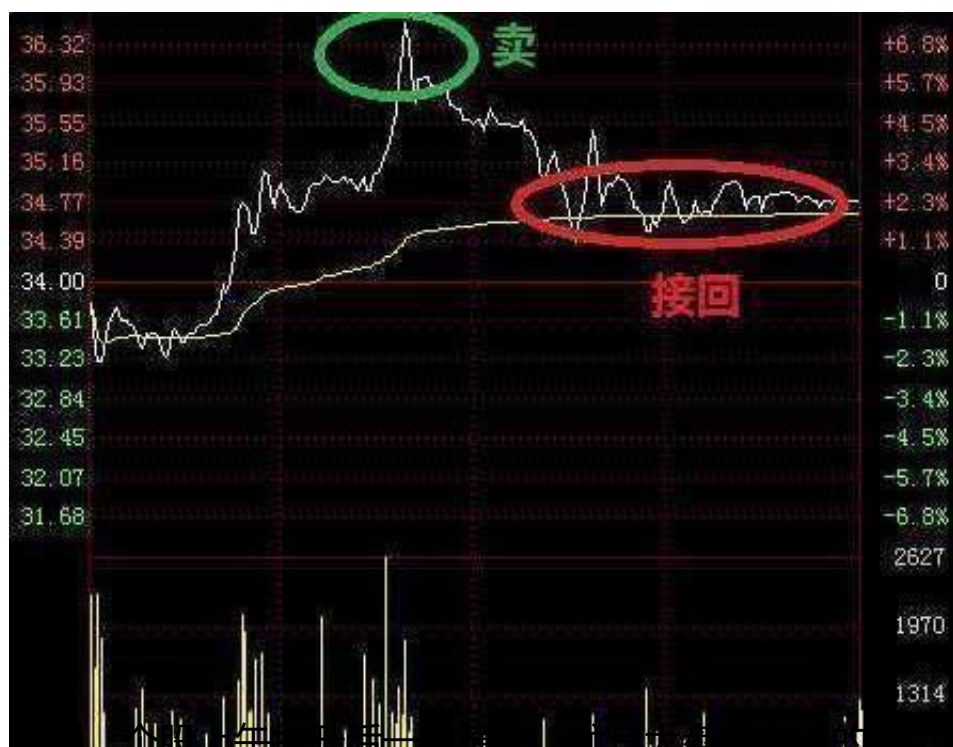


该股的分时走势持续向上，但是股价向上的过程中，成交量呈现背离状态，并且股价(白线)上涨，分时均线(黄线)却没有能够跟上去形成支撑的依托，当时的股价与分时均线之间的垂直落差已经超过6%的距离，空涨加量背离所形成的滞涨状态，同时，日K线级别智能乖离也已经超过20%甚至高于25%以上，已经属于乖离偏大的状态了。可以选择在分时高位先做卖出操作。而随后股价如期回落到接近分时均线的支撑位置，回踩比较充分，而日K线也没有完全破坏形态，若有继续操作的意向则可以T+0将卖出的筹码买回。

### 3、正向、追涨的T+0操作模式

这类T+0操作通常会在两种情况下比较有操作的必要和操作价值：



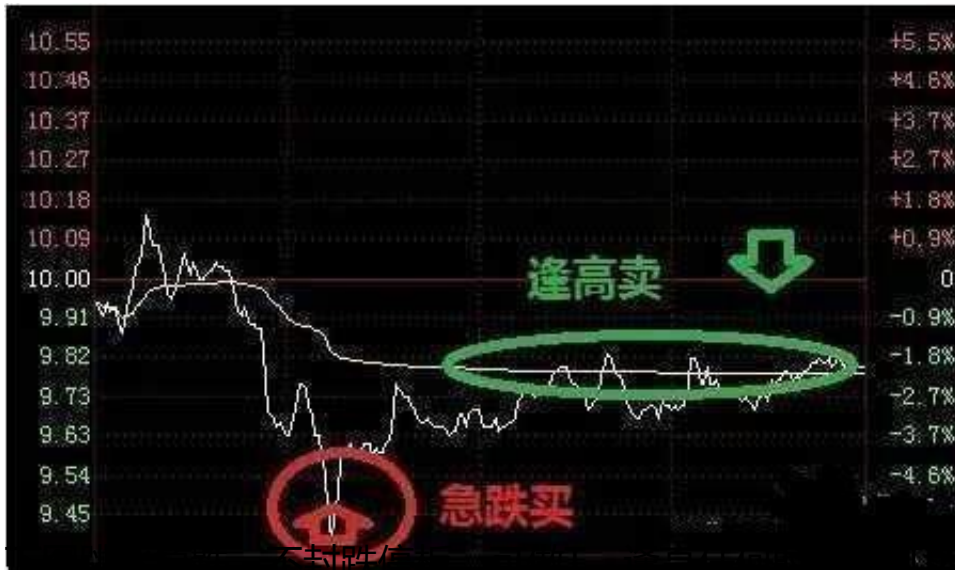


下图是个股上午拉升后一直横盘，几天以后大盘是上涨的话，那么要考虑卖出了，等大盘跳水，它肯定比大盘跌得快的。(假如下图上午红盘横盘的，大盘是下跌的，那么是买入的好时机哦，这个大家应该都懂了。)

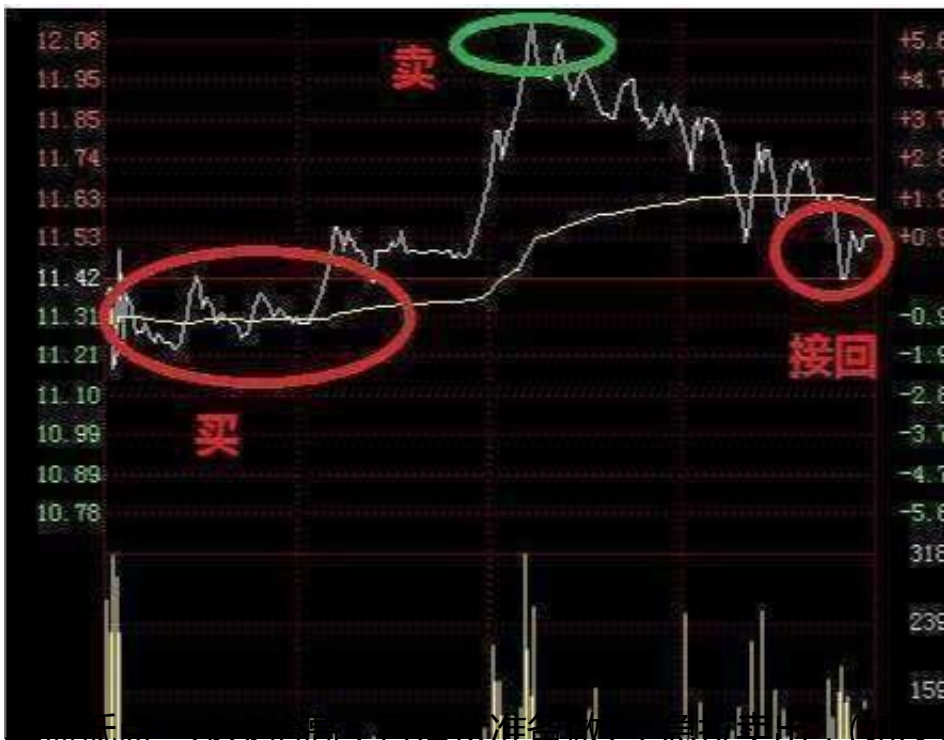


下图是做T的买点，3是卖点。(做T不是那么容易，很多人在那里做T很危险的。)

下图是股要拉涨停板的节奏，每次拉升幅度不大，拉后横盘，最后一次拉升直接拉涨停板的，就不要做T了。



个股的急跌，个股跌停板，与做T，在高位的时候都要卖出，绝对不能过夜。



早盘低点，逐步抬高，与潜伏准备做T，急拉卖出，(如没有潜伏，急拉卖出做T后尾盘接回)



图中红圈都是在下跌时做T，绿圈卖出。

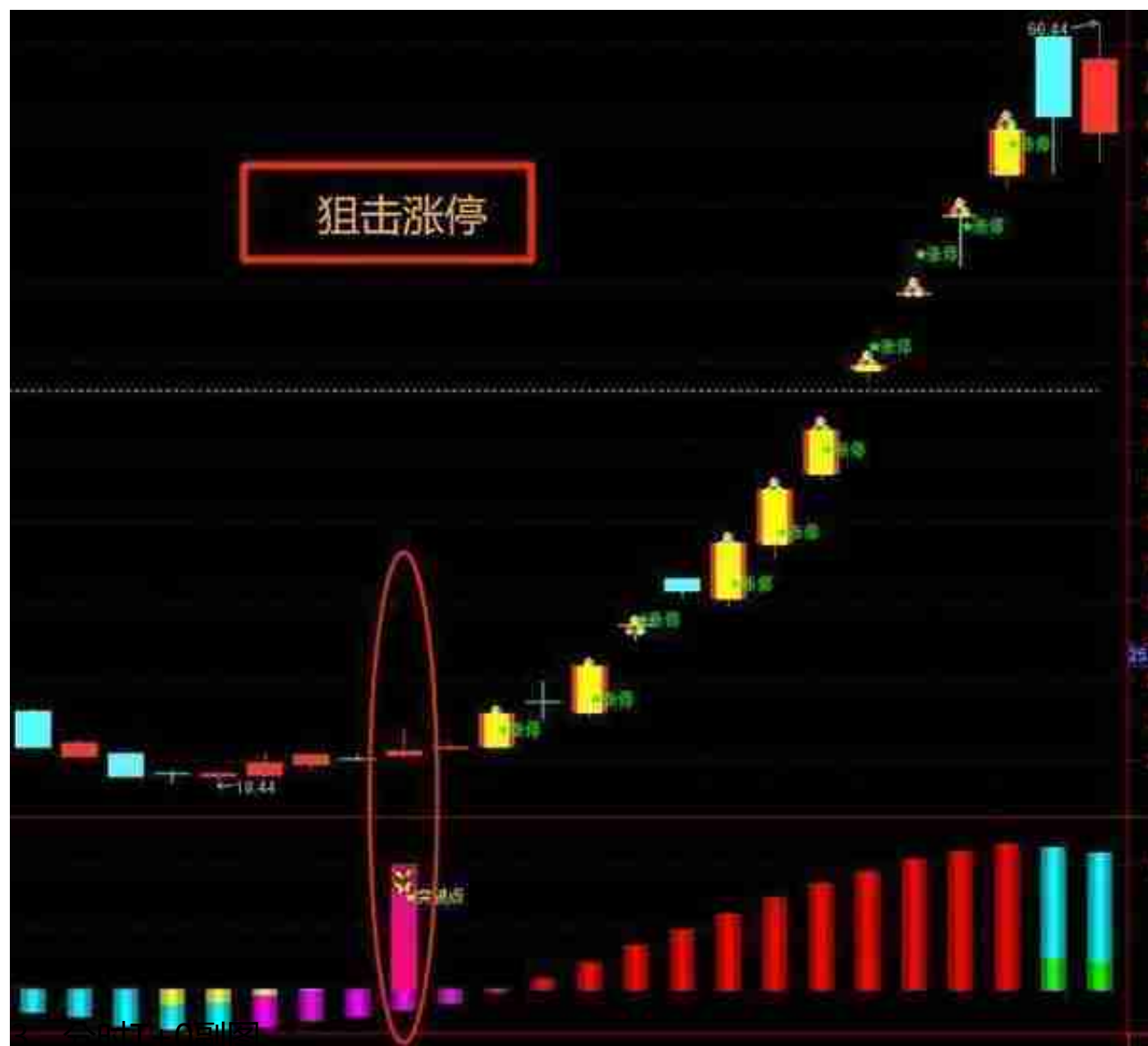


注意红圈，就是在上涨时做T，而绿圈做T，或者在均线拉升卖出做T，回落接回。

## T+0分时超短神器

### 1、狙击涨停指标

主图进行买入的一些技巧：再涨停的当天或者第二个交易日进行介入，如果出现了三个连扳以上说明此时是一个非常明显的主升行情，结合副图的打板突破点，出现之后就可以考虑入手了。



成交量参数指标，没有未来函数，可以再日线中使用，也可以再分时图中使用，在分时图中黄柱表示的是买入信号，以及卖出点位的信号提示。



```
V1:=(C*2+H+L)/4*10; V2:=EMA(V1,13)-EMA(V1,34); V3:=EMA(V2,5);  
V4:=2*(V2-V3)*5.5;
```

```
主力撤: IF(V4
```

```
主力进: IF(V4>=0,V4,0),COLORFF00FF;
```



V5:=(HHV(INDEXH,8)-INDEXC)/(HHV(INDEXH,8)-LLV(INDEXL,8))\*8;

V6:=EMA(3\*V5-2\*SMA(V5,18,1),5);

V7:=(INDEXC-LLV(INDEXL,8))/(HHV(INDEXH,8)-LLV(INDEXL,8))\*10;

V8:=(INDEXC\*2+INDEXH+INDEXL)/4; V9:=EMA(V8,13)-EMA(V8,34);

VA:=EMA(V9,3); VB:=(V9-VA)/2;

大盘资金进场:IF(VB>=0,VB,0),COLORRED;

大盘资金撤走:IF(VB

V11:=3\*SMA((C-LLV(L,55))/(HHV(H,55)-LLV(L,55))\*100,5,1)-2\*SMA(SMA((C-LLV(L,55))/(HHV(H,55)-LLV(L,55))\*100,5,1),3,1);

趋势线: EMA(V11,3);

V12:=(趋势线-REF(趋势线,1))/REF(趋势线,1)\*100;

准备现金: STICKLINE(趋势线

AA:=(趋势线

DRAWTEXT (AA,20,'准备'),COLORCC9900;

买入股票: STICKLINE(趋势线<=13 AND V12>13,0,16,5,0),COLOR0099FF;

BB:= 趋势线<=13 AND V12>13 AND FILTER((趋势线<=13 AND V12>13),10);

DRAWTEXT (BB,5,'买入'),COLORYELLOW;

卖临界: STICKLINE(趋势线>90 AND  
趋势线>REF(趋势线,1),100,95,15,1),COLORFFFF00;

见顶清仓:FILTER(趋势线>90 AND 趋势线

DRAWTEXT( 见顶清仓,90,'逃顶'),COLORYELLOW; CC:=(趋势线>=90 AND V12)

AND FILTER((趋势线>=90 AND V12),10);

STICKLINE(大盘资金进场 AND 趋势线<13,0,30,10,0),COLORRED;  
STICKLINE(大盘资金撤走 AND 趋势线>90,0,30,10,0),COLORGREEN;

STICKLINE(主力进 AND 趋势线<13,0,40,10,0),COLORFF00FF;  
STICKLINE(主力撤 AND 趋势线>90,0,40,10,0),COLORBLUE;

公式代码复制过来难免造成部分格式错误，如果不能成功导入，可以找我领取源码！  
想了解更多目前A股阶段的操作技巧及公式代码，可关注公众号越声攻略(yslc688)  
，更多后市操作及股票技术分析方法等你来学习，干货源源不断！

为什么炒股的人90%都在亏？

1. 不及时止损。很多人不是不懂这个道理，就是心太软，下不了手。绝对要有停损点，因为你决不可能知道这只股票会跌多深。一个投资者，其必备的基本素质不是头脑聪明、思维敏锐，而是要有止损的勇气。

2. 抓收益最大。本来已经选了一只好股，只是涨得慢些或在作强势整理，便耐不住性子，通过听消息或看盘面，想抓只热门股先做一下短差，再拣回原来的股票。结果往往失望收场。这种慢车换快车的操作本身难度就很大，而且必然要冒两种风险：热门股被你发现时必定已有一定涨幅，随时会回落；基本面、技术面较好的股票在经过小幅上涨或强势整理后，随时会拉长阳，抛出容易踏空。

3. 高抛低吸。很多人认为高抛低吸、滚动操作能够取得收益最大化。可往往抛了就涨，买了就跌，也没滚动起来，因为抛出后没有耐心静等其回落，便经不住诱惑又想先去抓热点，结果损失惨重。

4. 全年满仓。股市呈现明显的波动周期，下跌周期中90%以上的股票没有获利机会。可很多股民总侥幸地以为自己也可以买到逆势走强的股票打短差，天天满仓，结果进入“一买就套，不止损，深度套牢”的怪圈。其实每年只要抓住几次机会，一个时期下来收益就相当可观了。巴菲特年均收益才30%就成为大师了。

5. 不相信自己，信别人。很多散户通过学习，也掌握了很多分析方法和技巧，有一定的分析水平。可当自己精心研究了一只股票，准备刷卡买进时，只要听旁边的股民随便说说“这只股票不好，不如XX有题材……”，就立即放弃买入，或改买XX股。莫名其妙！而当自己选的股涨起来时，只有后悔得份儿了。

(以上内容仅供参考，不构成操作建议。如自行操作，注意仓位控制和风险自负。)

声明：本内容由越声攻略提供，不代表投资快报认可其投资观点。