

[#头条创作挑战赛#](#)

今天我们来看一位朋友的退休金核定单，这位朋友开始缴纳社保的时间比较晚，2003年8月开始缴纳，2022年8月满50岁退休，养老保险共累计缴费17年零8个月，退休时个人账户金额约5.8万，核定退休金为1796元/月。



说明：

1、个人账户金额，包括个人缴费金额+每年个人账户的利息收益，这几年个人账户利息收益比较高，均超过了6%，今年是6.12%；这个收益比我们大部分朋友自己每年存款理财的收益都要高，所以，多缴纳社保，仅这一项就胜过了银行存款。

2、50岁退休计发月数是195，55岁是170，60岁是139，各不同年龄退休计发月数如下表，朋友们自己参阅：



四、调节金：

这个是1992年7月31日前参加工作，有视同缴费年限，且在深圳缴费满10年的深户才有调节金；92年8月1日后参加工作的，都没有了。

此调节金之前全都是300元，
从2022年8月起降为250元
，2023年降为150，2024年降为50，2025起就不再发放了。

五、地方补助：

地方补助=地方补充养老保险缴费年限 $0 \times$ 月平均缴费指数 $0.45 \times 18.5 + 20 = 0$ 。

这个只有深户才有，且是以深户身份缴纳了地方补充养老保险的才有，目前深户养老保险比非深户多缴纳1个百分点，这就是退休金中地方补助的来源。

从公式中可以看出，缴纳地方补充养老保险的年限越久，月平均缴费指数越高，地方补助就越多。

好了，今天的分享就到这里，需要了解更多社保资讯的朋友们，可以关注我。