

各位老铁们好，相信很多人对股指期货可以做中长线么都不是特别的了解，因此呢，今天就来为大家分享下关于股指期货可以做中长线么以及股指期货可以做中长线么嘛的问题知识，还望可以帮助大家，解决大家的一些困惑，下面一起来看看吧！

## 本文目录

1. [股指期货是不是不正规的？股指期货真的能赚到钱吗？](#)
2. [用50万做股指期货，不做日内，目标年赚20%，有人说少于2倍都白混了，你觉得呢？](#)
3. [注册制结构市场炒股到底还适不适合做中长线，长期持有一两只股票？](#)
4. [12月25日上证指数大长线腿会成为反转信号吗？](#)

## 股指期货是不是不正规的？股指期货真的能赚到钱吗？

谢谢悟空邀请

中国的期货市场经历了很多挫折，出现过很多问题，经过多次整顿，已经非常规范了，严重操纵市场的现象几乎绝迹，中国股指期货第三次松绑，正在逐步走向常态化，虽然现在还不能说很正规，但是一定会像其他期货品种一样，变得非常规范。

想在股指期货上赚钱需要具备很高超的交易水平，新手最好先在其他期货市场用小资金练练手。

### 用50万做股指期货，不做日内，目标年赚20%，有人说少于2倍都白混了，你觉得呢？

我觉得每个人的情况都不一样，也许对你说这话的人真有那个在股指期货年赚2倍的本事，但那也只是他的。对自己来说，控制风险并不是什么坏事，人的风险考虑都不同，能保证年赚20%，绝对不是什么丢脸的事吧？很多情况下，彼此的情况不同，简单的做盈利对比没有太大的意义，交易市场中很多人都还在亏损当中。

50万做股指期货，不做日内，目标年赚20%，这样的目标在期货市场中算是很务实的了，对于很多个人帐户，在期货市场都是奔着翻倍而来的。当然，在可以带杠杆交易的期货市场中，有很多想像空间，例如像今年的股指期货行情，20%的目标做中长线，可能早就实现了。类似这样的行情，对于很多风险偏好比较激进的人来说，20%的收益是等于浪费了这样难得一遇的趋势行情。

因此赚多赚少，与个人的追求会有很大的关联，有人会觉得年赚20%太少了，有人却觉得能年赚20%也相当不错，追求高收益的人，需要对仓位使用率更高些，有

可能需要浮盈加仓，有可能需要更进取的机会把握，多做交易，正常情况下会比立足中长线的小目标交易要做更多的工作，出错的风险同时会增高。这些都会更考验一个人的操盘能力，有更高的水平，追求更高的收益自然没问题，但水平不够的情况下，仅仅针对盈利多少的角度来看，多做反而可能得到反效果，因此一切都应该与自身情况挂钩，不要和人简单的做对比。

总的来说，我觉得如果能保证年赚20%以上，与自己的交易追求切合，就不用理会别人说什么，既然是非日内交易，只要能在趋势来临时，不辜负市场的赏面就行了。以上内容纯属个人的观点，仅作为交流的意见。

注册制结构市场炒股到底还适不适合做中长线，长期持有一两只股票？

注册制市场炒股当然更适合做中长线，而且长期持有一两只股票是最好的，也是一种炒股最合理的配置。

为什么注册制市场炒股更适合中长期持有呢？原因非常简单，因为在股票市场中长线持股是永远都适合的，不管是批准制，审核制度，或者注册制等，股市都会适合中长线持股。

其实股票市场永远都会打造价值投资，不顾虑资金去做投机风格，投机是短暂的，不长久的。而真正看得懂股市，摸清楚股市的规律之后的，这些老股民都是会选择做中长线，只有中长线持股才是最终的大赢家。

比如做中长线的投资者，持有抱团股，以白酒和医药为例，这些做中长线的投资者平均一年翻一两倍的收益；哪些投机者，频繁交易买卖的人，几年下来最终还是亏损的，正所谓徒劳无功啊。

所以通过A股过去的实际案例得知，注册制之下中长线持有一两只股票是可行的，但需要主要以下两个重点。

第一：选择的目标股非常重要，如果打算做中长线的，一定要选择白马股，也就是行业龙头企业股票最好，而且成长性稳定的股票。

这类成长股才值得拥有，反之如果持有垃圾股，在注册制之下坚定中长线持有，最终只会越持有亏损越大。

第二：耐心非常重要，说白了就是心态要好，能耐得住寂寞，经受的波动的考验，只有这样不管这只股票怎么波动，只要不达到目标就不出货。

如果心态不好，经不住诱多，总是去看到自己的股票一跌就担忧，看到别的股票涨了就认为自己的股票垃圾，这样的心态不适合中长线。

所以只要注意这两点，选好目标股，具备优良心态等两大因素，在注册制之下炒股，最好的投资风格是中长线持有，坚定一两只股票做价值投资，相信这样会有不错的收益。

总之要明白一点，股市注册制之后垃圾股不值钱了，反而优质股票资金更集中了，优质股票反而更加适合做中长线，如果持有一两只股票坚定价值投资，这样做才是股市最大的赢家。

## 12月25日上证指数大长线腿会成为反转信号吗？

反转不可能，反弹有希望！反转的信号是一定在止跌后长期扭转的情况下出现的，并且是由反弹开始的，也就是说先看反弹，后再看反转，不要还没学会走，就想着要跑！其实在这个位置，我不看空，更应该看多！上证A股的市盈率为12.4倍左右，居历史月份第305位，处在历史数据91.04%的分位数位置。再加上2449点的政策底已经出现，20年年线支撑就在下方，那么跌至2449点附近更像是一个诱空和挖坑的行为。并且我更认为在2449点下方质押风险没有被化解，而只是被控制的情况下，主力和市场没有资格去引爆这个雷，根本没必要！今天的私募和基金业绩95%以上都是亏损的，没人愿意在看到2019年有更大的风险出现，这种拉长熊市底部时间和空间的做法不可取，也不会去做！！

所以我更认为此次的打压是主力有意而为之，是一波大级别反弹前的挖坑行为！这里是A股第五个大级别的熊市底部区域，并且持续的出现了严重超低地量成交额，可以看到投资者的信心是不足的，但是同样的也表示这这里的筹码是优质和便宜的！因此对于长线投资者来说，其实这里才是最好的时间，毕竟可以毫无顾虑的买买布局！短期来看赚钱效应非常低下，但是长期来看这里绝对是满地黄金的时代，所以看的角度不同，格局不同，策略也就完全不同了！

我认为在这个28年里的第五个大级别熊市底部区域里，不要去想着赚钱，而是要想着如何逢低吸纳更多的优质筹码，这才是决定你未来牛市里能有多少收获的关键！就好比在当初5178点的牛市行情里，不要去逢高追涨买股票一样，而是要懂得逢高获利了结。熊市底部周期本来就是给聪明投资者布局的时候，而牛市顶部区域也是给有先见之明的投资者出货的时候，千万不要搞混了。所以12月25日上证指数大长线腿其实不能代表底部成立的反转，因为底，是一个点很难捉摸，要走出来了才知道。但是底部区域是一个大箱体，比较容易辨别我认为2019年先看反弹，牛市尚早，切勿着急！

如果您认同我的观点，请加我的关注并点赞。如果您有什么疑惑和投资建议也欢迎私信提出，谢谢你们的支持。

OK，本文到此结束，希望对大家有所帮助。