

中信证券在研报中称，党的二十大与2022年底中央经济工作会议均提出明确要求，渐进式延迟退休方案或于2023年公布，并于2025年正式实施，到2055年前后实现65岁男女同龄退休。

延迟退休的呼声在近几年一直存在，其根本原因就是我国目前已经处于老龄化社会，按照最新一次的人口普查结果显示，我国现如今有18%的人口超过了60周岁，而我国平均寿命到达了78.2岁，这就导致我国出现了劳动力严重不足的情况，未来养老金发放可能会入不敷出，面对现实的问题，即便心里1万个不愿意不接受，还是需要慢慢适应。

延迟退休对普通人有什么影响？

1、工作时间延长

按照现行的退休政策，男性最迟60岁、女性最迟55岁，就可以退休，并领取养老金，享受晚年生活。实施延迟退休，男女可能都要工作到65岁。

如果是体制内捧“铁饭碗”的，不愁失业，早点退休好歹能多挣几年钱。

但绝大多数人都是要靠劳动力市场找工作的，那么又有多少就业岗位会招聘50、60岁的人呢？

去搜一下各大招聘网站，35岁以下基本上是求职门槛，然后根据不同的体力劳动职位年龄略有上浮。对于大多数人来说超过35岁就很难有一份相对更体面的工作了。

既没工作，又无法领取退休金，自己只能坐吃山空，这期间如此漫长的一段人生到底该如何度过？

2、养老金延迟领取

按照《社会保险法》第十六条的规定，到达法定退休年龄，养老保险累计缴费满15年，就可以按月领取基本养老金。也就是说，养老金的领取要满足两

个条件：到达法定退休年龄、缴费年限累计满15年。

就是说，你可以到年龄就不干活了，但是社保没得领。不仅没得领，你还得继续交。

3、育儿成本增加

现在很多双职工家庭，孩子出生后，主要是由家里退休的老人在照顾，未来父母长辈若65岁才能退休，孩子可能需要保姆或夫妻一方牺牲工作照顾，间接增加了养娃成本。

4、现在退休的人养老更有保障

我国实行的养老金制度是：社会统筹和个人账户相结合。统筹账户用于现在的养老，个人账户积累起来用于以后的养老。

社会统筹部分是现收现付，也就是现在的年轻人养现在的老人。

现在养老金大概是3:1的关系，3个年轻人交，1个老年人领，这在金融上叫做代际转移支付，交的人多，领的人少，还能够运转。

但随着老龄化、少子化的趋势发展，20年之后，甚至15年之后，可能就变成了1个人交1个人领，相当于1个年轻人要养1个老人，不仅我们的下一代会压力非常大，我们也会很痛苦。

总之是不可能像我们的父辈那样，每月拿着大把的养老金，享受人生了。

普通人如何应对延迟退休？

十四五规划已经明确提到要实施渐进式延迟法定退休年龄政策，延迟退休目前看执行是100%确定的，只不过在什么时间、以什么方式、按什么节奏来而已。

普通人如何应对延迟退休，才能降低对生活的影响？

1、职场人要不断提升自己的能力，不断学习新知识，活到老学到老

不用害怕变化，而是要拥抱变化，穷则思变，多学几门技能，趁年轻多搞点副业。

2、保持身体健康

养成良好的生活习惯、定期体检，让自己活得长长久久，这样交了一辈子的养老金，才能在退休后领取回来，且活得越久、领得越多！

3、想提前退休储备足够资金

多积累财

富，将来想退休的

时候，可以提前退，不用被政策牵着

鼻子走，一个人若是财富自由，任何时候都可以退休。

你赞成延迟退休吗，你希望退休年龄是多少？欢迎在评论区一同讨论！