

不知道，你，有没有也像阿信酱紫，每天都要被人生三大难题轮番拷问——



之前，阿信和同事小姐姐们把单位周边所有能吃的店都做成了小阉子，每天都要靠这样封建腐朽的翻牌子的方式来终结这场毫无意义的灵魂拷问。

这可能是阿信能够体会皇帝既视感的唯一路径了：



理论上，皇上的餐桌应该是这样的。

But！请注意上面的三个字：原则上！真要实施起来，可能就是买家秀和买家秀之间的区别了。那皇帝桌上的菜都会怎么选呢？

首先，皇帝的健康，是国家的稳定器，所以一切入口的东西都要经过大样本实验的检验。说白了：皇帝只能吃自古以来所有人都一直在吃的东西，就是你在家门口菜市场能见到的那种。

比如说，明朝的开国皇帝朱元璋就曾对自己的三儿子说：

在人上者，于饮食必重其事，而精调之。



还有就是，皇帝的食材选择观念，很大程度上也受家族出生的影响。

比方说，明朝皇帝，毕竟祖上是南方汉人，所以饮食习惯上，颇有点今天广东人那种逮啥吃啥的气魄。

明朝的皇帝敢吃到啥程度？他们居然喜欢吃内蒙古大草原上的土拨鼠！是的，就是这种传播鼠疫的这种小可爱。



看来在吃这件事上，清朝皇帝的天赋还是缺那么一些些的。

进！膳！啦！

传完了膳，就该用膳了。但是不得不说，其实皇帝也只不过是一份职业而已，吃饭的名头虽然叫得响亮，本质上也就是吃的“食堂菜”而已。

正常人下了班，不想吃食堂还可以下馆子，可是皇帝不行，皇帝得一直上班到死，永远不能下班，所以也没有权利下馆子。

在明代，皇帝吃的是国家给他专门开的食堂，叫光禄寺，刚开始，太祖皇帝朱元璋还在的时候，动不动就杀人，大家都不敢惹，膳食还算过得去。



翻译过来就是：我这个人啊，性子不好，杀人如麻，你们也是知道的，但是我很怕我的厨子们，他们做得不好吃，我又不敢说，怕把他们惹急了，毒死我。

朱太祖过世以后，光禄寺的伙食质量就急转直下，就连过来朝贡的朝鲜使臣回国以后都发推特@自己的国王说：北京光禄寺的膳食也太难吃了叭，下次别派我去！

在民间，也流传着光禄寺做饭难吃的传说，《万历野获编》中记载了当时北京城流行的谚语“京城四大不靠谱”：翰林院文章，武库司刀枪，光禄寺茶汤，太医院药方。

看来明朝皇帝身边都不是省油的灯啊。



就是这种，现在20几块钱可以在饭馆点上一大份的片儿汤。宫里的伙食把皇上逼得想吃片儿汤，差到什么地步就可想而知了。

道光还想挣扎一下，你们就帮我去前门的饭馆买一碗吧好不好，一碗才四十文呢。结果得到回报，这店老早就关门了。

管伙食的人核心业务能力那么差，还不能得罪，尾大不掉又还巨贪，不管是哪朝哪代的君主，都拿他们没办法。

皇帝要想吃好，该怎么办？

管御膳的人，层层贪剥，皇帝才是这个利益链条最底端的人，吃得不好，账面上看还巨贵。

溥仪自己都说御膳房做出的东西：华而不实，费而不惠，营而不养，淡而无味。

可皇帝也得吃饭呐，再不解决，饿死的就是自己。各位明清两代的各位皇帝们为此

可以说是使尽了浑身解数。



到了财大气粗的乾隆帝的时候，干脆，就用更为充足的预算、地方上更多的顶级食材的进贡和从江南引入更多的新鲜菜式来弥补单调乏味的宫中饮食。阿信这里的一份菜单清晰地记录下了乾隆爷御膳的进击之路。

乾隆元年（1736）元旦，此日早膳有拉拉一品、菜四品、盘肉七盘、点心二盘、鹿尾酱、剁碎野鸡、葵花盒小菜、金碟小菜各一品。

晚膳菜十品、攒盘肉一品、点心四品、葵花盒小菜一品、金碟小菜一品。

一般富贵人家，元旦当日菜肴的风声程度也不输皇家。到了乾隆中期，宫中的肴馔日益丰盛。

以乾隆四十年（1775）正月二十六为例，这天乾隆在同乐园进早膳，有燕窝攒丝热锅等十六品，额食三桌，饽饽七品，奶子四品，二号黄碗菜三品，羊肚丝一品，祭神肉一品，盘肉二桌，每桌六盘。

晚膳时，有鸭羹燕窝等十三品，银碟小菜四品，粳米干膳一品，额食二桌，饽饽六品，奶子二品，二号黄碗菜二品，祭神肉片一品，盘肉五盘一桌。



阿信还是再想插一张道光的画像，因为他真的是把自己饿到：变形啊！

到了皇后过生日的时候，大臣实在看不下去了，劝皇上：皇后平日是出了名的节俭，这次她过生日，您可别整得太寒碜了。

道光帝终于下定决心，杀了两头猪，做了一碗猪肉打卤面招待群臣，一起为皇后开生日大趴。

在伦敦出版的普鲁士传教士郭实腊所著的《道光皇帝传》一书中，这位德国人也展示出了他的毒舌功夫：

他没有帝王的天赋，他可以成为一个光彩夺目的诚实农妇，在任何方面都具有农妇



可靠的品质，但是缺乏帝王所需的明晰的洞察力。

所以嘛，对于皇帝来说，治国有术、民生安泰才是本职工作，生活节俭是个加分项，像道光这样无力改革，还拼命抠门的做法，不管是在正史还是野史来说都是不务正业又丢面子的事情，何必呢。

不管从哪个方面看，皇帝吃饭，远没有我们想象中的那般奢侈、热闹，甚至还不如我们普通人，康熙帝就就说：

汉人一日三餐，夜又饮酒，朕一日两餐，当年出师塞外，日食一餐。

除了吃什么、怎么吃、吃几餐有严格的控制之外，皇帝吃饭其实也是一件很孤独的事。

宫中规定，皇帝吃饭，妃子不能同桌。就是在一起吃饭，妃子也不能给皇帝盛饭。

