

对于痣，民间有很多说法。有人说痣长在手掌心，一生会大富大贵。谷小姐手掌心就有这么一颗，所以她常听到别人说她“福气好”。



皮肤癌自检，认准“ABCDE”

- A：不对称。黑色素瘤通常呈现不规则的形状；
- B：边缘。黑色素瘤的边缘多不平整，有些还会有缺口；
- C：颜色。黑色素瘤颜色分布不均匀，至少混了2种颜色；
- D：直径。黑色素瘤一般个头比较大，最少都有3毫米；
- E：扩大。黑色素瘤会随着时间的推移而逐渐长大。

钟剑波指出，如身上的痣具备以上5个特征，应尽快去医院检查。

黑色素瘤怎么来的？

跟所有肿瘤一样，黑色素瘤的病因也暂不明确，但普遍认为，它跟以下几种因素有关：

1.种族与遗传

白种人的发病率比黑人要高；

另外，部分黑色素瘤有家族遗传史，如果直系亲属得过此病，就需要多加留意。

2.创伤与刺激

很多患者原本只是正常的痣，但由于受到创伤，使之恶变成黑色素瘤。

所以长在易摩擦部位的痣，恶变成黑色素瘤的几率较大，如脚底、肩膀、腋窝等部位。

育儿大讲堂 3节课

让你成为孩子的家庭医生
——孩子常见病的防与治

发烧、腹泻、咳嗽，逐个击破

暨南大学附属第一医院儿科副主任
医学博士 李冰宵