

很多人觉得自己很努力在参加社保，期盼着有一份充足的养老金待遇。可是，总是会出现希望越高、失望越大的结果，艰苦缴费10多万元，退休养老金只有1100元。但是我郑重告诉你，这样的结果仍然是非常非常划算的。

首先说一个好消息，今年的养老金还会提升。

养老金提升并不是指的国家统一调整养老金，是基于养老保险金的待遇计算公式，系统结构做出的调整。

目前，退休人员的养老金计算公式主要包括基础养老金和个人账户养老金两部分，一般灵活就业人员参保都只有这两部分待遇。现在计算公式都是全国统一的。

(一) 基础养老金 = 退休时上年度当地的社会平均工资 × (1 + 本人平均缴费指数) ÷ 2 × 缴费年限 × 1%。

(二) 个人账户养老金 = 退休时个人账户的余额 ÷ 退休年龄确定的计发月数。

## 养老金增涨的依据

### 《国务院关于完善企业职工基本养老保险制度的决定》 (国发〔2005〕38号)

七、建立基本养老金正常调整机制。根据职工工资和物价变动等情况，国务院适时调整企业退休人员基本养老金水平，调整幅度为省、自治区、直辖市当地企业在岗职工平均工资年增长率的一定比例。各地根据本地实际情况提出具体调整方案，报劳动保障部、财政部审批后实施。

### 《社会保险法》(2011年7月1日实施)

第十八条 国家建立基本养老金正常调整机制。根据职工平均工资增长、物价上涨情况，适时提高基本养老保险待遇水平。

另外，个人账户也会每年记发一次记账利息，记账利息的确定也能够提升个人账户养老金标准。

所以，3月份退休人员的基本养老金会在社会平均工资公布和国家养老金记账利率确定以后，进行一次养老金补调，最起码还能上涨个六七十元吧。

## 养老金待遇划算吗？

实际上，缴纳11万元的养老保险费真的不多。每月1100多元的养老金，一年就是1.32万元以上，差不多只需要8年左右的时间就拿回本。很多人太急功近利了，有的人甚至想第1年就将缴纳的养老保险费都拿回来。如果是这样想的人，还是不要缴纳养老保险费，自己去投资理财吧。

养老保险的主要目的是让退休人员退休以后有一份稳定的生活保障，一直到参保人去世为止。

按照我们现在新出生儿童的人均预期寿命77岁计算，退休后至少有17年可领养老金。实际上，能够活到60岁的老人，预期寿命至少有20年。不到八年就可以拿回本金，剩下的就是全赚到了，万一我们长命百岁呢？

实际上，我们退休后的养老金并不是固定不变的，而是年年增长。尽管刚退休只有1100元的养老金，实际上基本上每年都能增长100元左右，相信回本时间随着养老金的增加一般只有5~6年。