

昨天，林志颖在微博上po了他的早餐。比起两个荷包蛋一杯牛奶，这顿早餐的背景更是引人注目。

图片中，林志颖交易的品种为台股期货，九十年代于台湾期货交易所上市，对标台湾加权指数。超级大明星“林志颖曝光期货账户”的话题立刻登上热搜，成为大家关注的热点。

常年徜徉在股海中，雪球君看过不少炒期货的故事：有人一举成名，成功致富，从此走上人生巅峰；也有人赌性大发，倾家荡产，从此背上巨额负债。

雪球用户听风闻茶就是一个典型的例子，他在2010年开始接触股票，2011、2012年的时候重仓期货，后来几近爆仓，那一年春节回家过年，连回家的火车票钱都得找人借。

后来，2015年开始转型价值成长股投资，期间又经历了一次大熊市，心力憔悴。作为众多股民中的缩影，他的故事，值得我们学习和反思。

作者：听风闻茶

来源：雪球

一、初识股票之命运之门

人的命运可以自己选择吗？可以，你可以走你愿意走的路。但是一旦你打开了命运之门，上了路，回头恐怕就没那么容易了。

清泽的《十年一梦》

从开始接股票开始，是2010年初，那年我读大二，在图书馆无意中看到一本书，叫《股票技术基础分析》，翻了几页之后发现很有意思，花了两星期把它看完，之后就想着大显身手，于是下载了一个模拟炒股软件，按照书本上的技术分析方法，买了几只股票涨幅都不错。

于是乎觉得自己炒股很厉害了，可以到股市去踢馆了！

就跑到华泰证券去开户，那年还是学生手上没有多少钱，把自己所有人的资金都用上了，总共是4000块，记得当时买的第一支股票是江淮动力（现在好像已经更名为智慧农业了），结果一买就亏了5%，赶紧抛掉。

抛掉之后用技术分析的头肩底的方法，选了另外一只股票卧龙地产，结果更悲剧，四天时间就亏掉了15%，吓得我是日不能食，夜不能寐，作为一个大学生，500块钱我得少吃多少馒头才能把这笔钱省回来。

这两次的亏损彻底的调起了我对股票兴趣，从此开始走上励精图治学习的不归路，先是去听证券公司的投资报告，每周都去听，记得华泰证券当时给新的投资者每周都会讲一节基础的技术分析的课程，当时证券公司给我推荐了一只股票叫神州泰岳，是做飞信的（现在飞信已经很少有人用了），毫不犹豫的买进去了，悲剧再次重演20%的亏损，4000块钱可是我一个学期的生活费。

从那以后我的午餐里面就少了一个鸡腿，肉可以少吃但人不能轻易认输，学习更是废寝忘食，周末出去做兼职赚馒头钱，抛弃自己的专业课不上，跑去学校的证券投资与分析专业蹭课，生活就变得3点1线宿舍图书馆证券专业的教室，还好当时没有妻儿，要不然都要抛妻弃子了。

当时看的书都有王都发的《涨停秘籍》、《股票筹码分布》、陈江庭的《炒股的智慧》、《股票投资与分析》，喜欢看的电视节目就是股市天天向上（当时特别崇拜里面一个叫吴万利的），一路边学边练，可市场就是不给面子，到六月初，手头上的钱更少了。

既要学习，也要吃饭，还要玩股票，怎么办？进入六月份便开始了虐待自己的人生了。早餐从炒粉，炒面变成了两个馒头。中餐从一荤两素变成了两素菜，周末兼职变成了白天一家公司晚上去给另外一家公司，很快学期就结束啦，那年暑假也是奇葩我们学校直接放了100天的假，我去找了一份实习的工作，去金元期货做客户经理助理，（这一次接触期货让我的脚底下踩了一个雷）。

漫长的暑假，让我有更多的时间去学习，思考和对未来的职业规划，当时就一门心思进证券公司，于是就报考了证券从业资格，七月报名开始看书九月份考试，当时记得只要过两科，一个是证券法规，一个是基础知识。就可以拿到证了，不服输的我一气呵成报了四科，证券投资与分析与基金，九月份考试结果出来都是高分通过，想想还是挺佩服自己的。

11年初就要进入社会了，不曾想进入社会才是我对股票和期货走火入魔的开始。

二、期货几近爆仓，过年都没钱买车票

我有一个朋友，他在股票和期货短线交易上那简直就是出神入化，是他将我带入股票的涨停敢死队试的玩法和杠杠的期货市场。

整个11、12年给我带来的是喜悦、激动、绝望，但却没有给我带来绝处逢生。现在回顾这两年发现当时自己是一个真正完全意义上的赌徒。

11年开始实习，我也算是正式毕业了，因为从学校出来需要租房子，要买一些物件，老爸老妈给了我点钱。刚开始去的是国信证券，因为还没有拿到毕业证，只能前期培训等拿到毕业证以后才能上岗。

后来一个阴差阳错的机会，去听了一场报告会，是一个专门做股票交易的培训公司做的，当时觉得老师特别有水平，讲的东西很深奥，现场推的股票几个交易日都是连续大涨，但是他的课包钱也很贵，记得好像当时一个课包是18800，当时我就想了一个办法，离开国信证券到他们公司去上班这样我就可以免费听到他的课了（同时也因为还没有拿到毕业证，证券公司没法办理入职）。

这是我人生第一次接触系统的股票技术分析的培训，在这个公司，我接触了很多在股市伤痕累累的股民，所以我异常珍惜这个工作，我不希望我成为他们的一员，我白天在公司做电话营销。晚上老师有课的时候主动要求去做接待，就是为了能够站在门口听老师讲课，11年初的行情不算好但也不算太差。

当我学习了一两个月之后。发现自己的水平确实上去了很多，那种愉悦的心情就跟偷学了武林绝学一样。在这个公司待了四个月，感觉自己已经把老师的东西都琢磨透了，可以走出师门参与华山论剑了，于是辞职去了银河证券做一名客户经理。

在一个爱得瑟的年纪，学了一点点东西，于是在公司就特别喜欢跟同事客户去分享我的那些所谓的经验，所谓的分析方法，所谓的涨停秘籍来满足我的一点点虚荣心。

公司总部也经常举办一些模拟大赛，而我的成绩一直都很突出，那一年，腾讯还举办的一个证券行业的投资顾问炒股大赛，记得我当时拿的是全国第21名。图片我都还保存着，很快我就成了公司的一个小名人。

公司早会市场分析这块和日常新员工的股票分析这块的培训都是我来讲的，当时感觉自己很漂漂然。在这一年不算好也不算坏的行情中我的实盘收益竟然达到了50%。并且我还认识了一个人，在公司做投资顾问的，现在是私募基金的基金经理，当时的腾讯炒股大赛，他拿了冠军。

我记得当时营业部就给他奖了1万块钱，总公司奖3万，我为了学到更多的东西就经常有事没事请他吃饭喝酒，后来我们成了不错的朋友。他教会了我股票的量价时空分析，那时感觉我的技术又进了一步。

当时他给我介绍了一本书，是青泽老师写的《十年一梦》，这本书我反复的看了有五六遍，看完这本书之后，我就开始看《股票大作手回忆录》我还专门找到翻译丁圣元老师签过名（丁老师刚好那年在银河证券金融衍生品部做老总），看完这两本书我就开始走入了期货，发现了期货市场的高杆杆之后。

觉得这个市场特别有意思，刚开始我还很保守，仓位很小并且做的都是波动不大的农产品，比如说是玉米、大豆等，但可能是运气太好啦！后面就悲剧啦，早期赚了一些钱之后我把股票全部都卖了全部都进入了期货市场，时间慢慢到了12年了，刚开始倒还好，早期只是小幅度的亏损，然后我就开始学习期货的各种分析。

先是看了期货英雄，后是看克罗谈投资，这中间我停了有半个月没有操作，看完这些书之后，我决定改变策略。在期货市场上用趋势交易的方式做。

那会运气也真是好，刚好好几个品种都走出了一波很不错的空头趋势，特别是像煤炭和焦炭，赚了一点钱之后，我开始尝试加大买入，依然是顺风顺水，仅仅用了不到两个月的时间就翻了两倍，这时刚好跟一个非常好的朋友吃饭，就跟他讲我最近这段时间的期货操作，他说他手上有点钱可以借给我，我当时既然欣然接受啦，还好资金不算多5万。拿到这5万块钱之后当时心里一直在盘算着，今年就要实现买车买房的梦想了。

国庆节前无意当中看了两本书《白银帝国》和《货币战争》本来当时就非常看好白银的多头。看完这两本书之后，就更加坚定了。记得当时在国庆节前满仓做多白银，后来整个国庆七天没睡一个好觉。

中国的期货市场停盘，但美国没有停，美国的白银国庆七天一直在跌，不出所料节后期货市场第一个交易日，我的白银跌停当天就跌停，第二天继续大跌，第三天既然还跌，忍无可忍割肉三个交易日亏了50%，然后我的心态就全部乱套了。

后面的操作没有再碰黄金和白银但是做什么亏什么，剩下的一点钱我用了两个月不到的时间，亏到就只剩下1万。然后收手了，这中间真的有过去绝望，一度想再去找朋友借钱去回本，还好当时的朋友都是刚毕业的学生，手上都没什么钱，没有让我背上更多的债务。

刚好那两年股市行情不好，证券公司也不好做，自己也就辞职了，然后开始浑浑噩噩的待了个把月。心中的不甘再次战胜了我，可是又没有本金，于是就开始找工作

但很快临近春节了，记得这一年春节回家过年，连回家的火车票钱都是找人借的。春节期间给了我时间思考，让我对11、12年做了一个总结，准备春节过后我找了一

份稳定的工作，先把债务还清再用结余的资金去做股票。期货就先暂时不碰，春节过后就是13年初，我进入了交通银行，开始了我对价值投资的接触和启蒙。

三、15年的熊市让我陷入焦虑

13年春节过后，我进入了交通银行，当时离开自己的喜欢的证券行业，很是不甘。

为了还债为了积累资本我选择了对自己的理想进行妥协，曾经自己也一直想过自己要做一个为交易而生的人，进入银行以后自己的工作很拼，几乎从不给自己放假，很快我的收入就还可以了，欠下的钱也很快还完了。

开始有一些闲钱了，想到的投资肯定就是股票，当我再次踏入股市之前我再次拜读了杰西利弗莫尔的《股票大作手回忆录》，在当时杰西利弗莫尔给了我太多的精神支柱，我要向他学习，做一个打不死的小强，那个时候因为工作忙几乎没有时间看盘和交易。

我便开始选择市场上的那些业绩比较好的白马股，当时就买入了云南白药并且每个月发工资多余的钱全部定投进去。可是没有想到的是在13年这种单边熊市的行情云南白药逆势大涨。

我用了差不多十个月的时间，中间有做过几次波段，在云南白药上面盈利70%。这又重新让我对股市拾起了信心。这期间有空的时候会逛论坛，当时的天涯论坛股市板块还是很热闹的，无意当中看到一篇帖子。

当时的标题是《价值成长股投资，稳健盈利之道》作者是蜀山剑派，我至今还把这篇文章保留在电脑里，大家现在要去搜索这篇文章应该也还能看的到。这可能是我对价值投资的一个认识，因为之前从来没有人跟我讲过价值投资，跟我交流的全是技术，可能之前自己内心一直排斥价值投资这一块。

这篇文章当时对我的投资理念的影响就很大。但可惜的是，我没有选择转型（最后在15年崩盘，这是后话）。

整个2013年我工作顺利股票也是顺风顺水，时间进入到2014年当时我出清了云南白药，感觉到同仁堂没有过什么涨幅，又顺势将资金转移到了同仁堂。当时运气真的是太好了。这比操作恰到好处同仁堂又顺势给我涨了一波。

其实当时我已经感觉到牛市要来临，因为当时已经有很多业绩非常好的股票开始启动，大概在五六月份的时候将同仁堂卖掉（当时已经盈利了百分之几十）在追加了

部分资金重仓买入了国投电力，国投电力在短短几个月的时间就获得了非常不错的收益，之后卖出国投电力凭借自己的盘感开始在各个热点之间切换。

自我感觉整个14年开启了在股市开挂的人生。短短一年的时间就获好几倍的收益，资金也开始迅速增长，时间进入到15年，贪婪再次把我引入到了深渊，我开始把我所有的信用卡都弄出来进入到市场，股票还是一直在涨涨涨，我的市值也是水涨船高。

这个时候新华社抛出4000点只是牛市的起点论，让我更加有持无恐的在各个行业之间来回切换，10000点论已经在股民之间迅速的蔓延，那个时候我天天坐着白日梦，要实现我在30岁之前赚到1000万的梦想。

其实当时大脑里也不是没有风险这两个字，只是经常一闪而过。就被狂热的股市和身边着了魔一样的股民所吞没。可是理想和现实总是有差距的，熊市突然就来了！

而当时我的资金几乎全部在小盘的垃圾股上面。我持有的股票连续三天天天跌停。到第四天和第五天的时候才得以把一些垃圾股清理掉，但还保留了一些自我感觉不错的股票，可是这部分股票也没有给我留住希望。熊市就是熊市，让我体会到了玉石俱焚。

我一年半的努力，在短短不到一个月的时间化为灰烬，让我再一次体会到了12年期货市场的痛。唯一不同的就是我坚决地斩仓，失掉了利润，好在没有对本金产生亏损，纸上富贵终归一场梦，痛定思痛还是依然没有找到股市的成功之道。

15年熊市之后让我有很长的一段时间都是在焦虑当中度过的，我开始整夜整夜的失眠，我自己都感觉自己患上了抑郁症，脾气经常会暴躁（现在回想起来，其实当时自己只是过于焦虑）。

因为我觉得自己并不是一个不爱学习的人、并不是一个不努力的人、而我对股市又极其的酷爱，近六年时间的呕心沥血的付出学习，发现自己什么都没有得到，总结了那么多的经验却发现自己始终在原地踏步，始终没有走入这个市场。

2015年下半年，我的大部分闲暇时间更多的是用在思考和跑步（因为严重的失眠），思考的大多是投资理念，人性，胸怀，劣根性。

四、方向错了，只能是南辕北辙

2010年到2015年近6年的呕心沥血，我换来的只有经历，却无实质有用的经验。2015年熊市过后，至今绝大多数股票都没有走到2015年的高点，很多依然处在腰斩和再腰斩之中。

但有一些高价值的企业在15年底就开始屡创新高，就比如恒瑞医药（当时因为买的数量极少，15年熊市没有对他进行砍仓），我是15年初买入的，在18年初清理掉的时候，竟然创造了300%的收益。

“当潮水退去的时候，才知道谁在裸泳”，而潮水什么时候退，我们是很难发现的，唯有真正高价值的企业才能穿越牛熊。

15年熊市之后经历过一阵的迷茫，自己似乎厌倦了这种追涨杀跌的游戏。恰逢遇见《时间的玫瑰》这本书，开始颠覆了我对于投资的理解，原来我在股市的前6年，只是一个炒股的人，一个赌徒，而并非市场的投资者，我一直在玩一个预测的制胜的游戏。

我现在开始寻求搭建自己的投资理念，开始抛弃技术分析，抛弃预测制胜，去开始寻找优秀的企业，学习读年报，去了解公司的内在价值，市场定价。

相对短期而言，公司的业绩以及股价的表现很难相关，但长期而言，公司的股价跟公司的业绩是会完全吻合的，弄清这一点才是投资的关键所在，想要成为成功的投资者，就得选择与成功的企业共成长。

林志颖，一直以来就很喜欢你的影视作品，但是对于炒期货这件事，雪球君想送你一句话：道路千万条，安全第一条。

本文原标题《我的投资心路里程》，本文略有删改。

往期精选

爸，去工作吧，别再等牛市了

亏掉80%本金后，我从绝望中爬起来了

一份大胆的名单：A股最值得买的五家公司

觉得好看的话

顺手点个「在看」吧