

舍与得学社 舍与得交易悟道



作为一个操盘手，不要有急躁的性格。人急躁，容易出现失误，一旦乱了方寸，可能就会出现大的回撤。做期货，性格暴躁是大忌。这些年在交易道路上走得比较顺畅，就受益于我不急不躁的性格。

下面谈谈我盈利的核心和策略。

盈利的核心原因是遵守自己的原则，我是做日内的，很少留隔夜仓，每天都是一个的开始，每天都是一个结尾，做到日清日高。

对于高收益，如果说仅仅是高收益的话盈利应该能持续下去，但是资金放不大，如果把收益率降低，相对应可以把资金放大一些，但这需要市场去验证，因

为每年的行情都不一样。比如账户放500万去操作的话，如果每年赚得好，两倍或许是没有问题的，我不能保证每天都赚钱，但几乎能让每个月都赚钱。但是如果账户放2000万的话就不敢保证了，因为我擅长做PTA这个品种，它的成交量包括容量都是有限的，特别是日内。

我也尝试过很多交易方法，做一些波段，晚上留隔夜仓，比如说某天晚上留PTA隔夜仓，当时还没有夜盘交易，晚上我基本是吃饭之前看一下原油怎么走，吃完饭之后看一下怎么走，睡觉前再看一下，半夜一两点醒来的时候还得再看一下，我感觉这样留仓的话太辛苦了，没必要，所以逐渐地基本上不留仓了，因为留仓会影响第二天的状态，也影响晚上休息。

做日内来说，我的操作风格也在不断改进，当时最开始是4000块钱做一张PTA，现在一次可能要进几千手，风格就要变。比如说以前可以一波上涨抓个顶，或者一波下跌抓个底，抢个帽子，感觉到底了可以赶紧抢个多单然后平出来，现在就不一样了，因为现在不能用抢帽子这种方法，必须顺大势操作。因为资金偏大一点，如果抢帽子的话，一旦平不掉，就是个大麻烦。

要顺势操作，我主要看均线，打个简单的比方如果K线在20均线之上（我看的日内是5分钟K线、15分钟K线），那短线可以做多，如果在均线之下就要看空。不过，也要看区间有多大，逆小势顺大势，日线即便下跌，但是在15分钟或30分钟均线之上的，我可能短暂地做个多单，很快获利就了结，如果这个时候日线是下跌的，15分钟到30分钟均线也变成下跌的，那是一种共振，我就会在进空单的时候仓位适当大一点，或者有盈利的时候适当的把盈利预期放大一些。

每年的7月份到10月份之间，有一个月或者两个月会出现亏损状态，一般不会超过3个月，精神会比较疲惫，感觉工作状态不集中，这是一方面，

第二，市场也走到这个时候，显得比较疲惫，成交量还有市场的活跃度都相对萎靡，这件事情我也问过一个交易所的领导，他说市场不可能天天活跃，不可能一波上涨都是上涨，一波下跌长久地下跌，应该是一波下跌之后就又反弹，然后又震荡，震荡也需要几个月的时间，基本上每年都是7月份到10月份之间，PTA行情会处于震荡期，这个时候人也处于疲惫期，就容易亏钱。以前一亏钱我就感觉很迷茫，不知道怎么办，但是过段时间市场就慢慢活跃了，人心的状态也就恢复了。

后来我总结每年这个时候都要谨慎一点，哪怕是休息一下也行。大的亏损在08年的时候出现过一次，当时塑料出现了两个涨停板，金融危机之后，出现了两个涨停板，而其他商品跌得一塌糊涂，然后我在涨停板上做了个空单，当时我账户上只有1万块钱，我还在公司说，今天塑料涨停以后肯定要大跌，因为其他商品都在下跌趋势。涨停板做了个空单，但涨停板封住了，封住以后就坎不掉，第三天开盘又是个涨停，在涨停板平仓了，资金亏了一大半。

如果觉得今天状态不适合，精神状态不集中，就不要参与交易，乱交易可能造成致命的伤害。盈不盈利，我觉得技术占30%，状态占了50%，行情占了20%。比如做股票，做期货，2~3年技术基本上差不多了，不同的是人的天赋天性、原则性、状态、工作的激情这几个方面。



我的理解是无论什么样的武功，最基本的都是一样的，不管是降龙十八掌还是少林寺的伏魔袈裟功，都有最基础的东西，比如心态要好、扎马步或者勤练武功。

至于说人的天赋，或者最后发展成什么样子，那就不一定了，同样是降龙十八掌，郭靖的、乔峰的和洪七公的功力是不一样的，郭靖最憨厚老实，可能最中规中矩，而乔峰的降龙十八掌威力可能是最大的。

有一句话一直在我心中：“人善人欺天不欺”，人善良别人会欺负你，但是天不会欺负你，总有一天会还一个公平。