

这几天，真的太热了，全国多地体感超过40度。

而哪里最适合避暑成为网络上大家最关心的问题，今天就给大家挖到了一些避暑小城。



湖州·吉安

如果你想找个地方避暑度假，安吉是个好选择。

对这里最深的印象是《卧虎藏龙》拍摄地中的安吉大竹海，这里竹子多达389种，行走其中，清风拂来，竹影婆娑，满目青翠欲滴。



这里竹海、花海、峡谷、飞瀑、高山、乡村、田园.....一切你关于美丽乡村的想象，它都有，夏日里此时乘着清风，品上一杯安吉白茶，好不惬意。



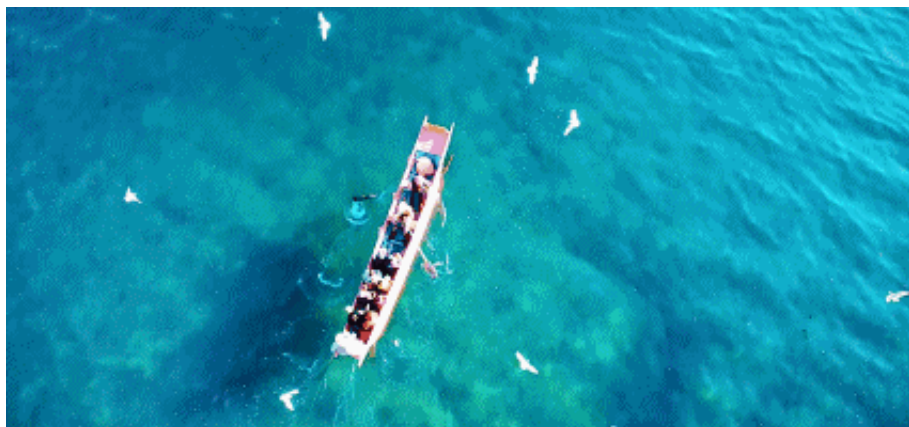
上图来源 绩溪县文化旅游发展委员会

绩溪是古徽州六县之一，这里是徽菜、徽墨、徽剧的发源地，不仅历史悠久，文化璀璨，而且还保留着不少徽派建筑特色的古村落。



上图来源 绩溪全域旅游

这里的烟雨龙川，远山如黛，登源河流淌而过，河畔是美丽的田野，和粉墙黛瓦的徽派建筑；清晨山雾缭绕时，美得就像中国画一般。



特别是夏天，22°C的清凉，美得不成样子。

宣恩清澈、俊秀、质朴。宣恩宛若一位温婉灵秀的土家少女，静卧在鄂西南崇山峻岭。



坐标：湖北省恩施州宣恩县

周边景点：狮子关浮桥公路、宣恩天坑、彭家寨、清水塘村、洗草坝、伍家台

路线参考：恩来、恩黔高速、209国道、232省道贯穿宣恩县全境。可走恩黔、恩来高速到椒园高速出入口下高速，椒园高速出入口到宣恩县城约10公里。

贵州·六盘水

中国唯一的“凉都”——六盘水。

如果全国只选一个地方避暑，那六盘水必须上榜。

六盘水，是中国气象学会认证的“中国凉都”，被称为“中国避暑休闲城市”、“山地户外运动基地”、“山地康体养生度假胜地”。



这里森林覆盖率很高，这里的夏季平均气温只有19℃！，什么概念？炎热的7、8月还要盖棉被。



遂昌是一个历史悠久的县，明代戏曲家汤显祖曾在此任知县，并在此创作了不朽名作《牡丹亭》，赋予了遂昌万种风情。



“山也清，水也清，人在山阴道上行，春云处处生”，汤显祖笔下的诗句正是

遂昌原生态环境的生动写照。



在这里，你也可以躲进青峰峡森林公园里，最高气温不超过28℃，青山环抱、溪流淙淙、鸟语花香、云遮雾绕，让这里透露出一份诗意的美。



坐标：陕西宝鸡市太白县

周边景点：黄柏源、鳌山登山口、药王谷、青峰峡、大岭子云海

路线参考：西安—姜眉公路—药王谷—青峰峡国家森林公园—太白县城—太洋路—黄柏塬—大箭沟—二郎坝水乡—沿洋县—西安

黑龙江·伊春

伊春，是一座自带空调的林都。

伊春，一处深藏于黑龙江的城市，这里拥有最清脆的山林，也有异域风格浓郁的小镇与建筑。



占尽了小兴安岭的无限风光，这里有世界上面积最大的红松原始林，号称为“天然氧吧”、“祖国林都”、“红松故乡”，来这里可以大口呼吸森林气息。



磐安位于浙江地理版图正中心。这几年，随着电视剧《陈情令》《三十而已》的爆火，它们的取景地磐安也渐渐拥有了姓名。



坐标：浙江金华市磐安县

周边景点：灵江源森林公园、十八涡、百杖潭、花溪、乌石村

路线参考：甬金高速、 杭金衢高速

云南·普洱

云南普洱，除了普洱茶，普洱还是一个市！

普洱是北回归线上最大的绿洲城市，还藏有大片大片的茂密的原始热带雨林，空气中的负氧离子浓度比世卫组织“清新空气”标准的14倍，超级适合养老。



这里还有世外桃源般的宁静村寨，至今保留着千年宁静的傣族古寨，穿越时光，在这里你能遇见真正的桃源秘境。



坐标：云南普洱市

周边景点：景迈山、普洱国家森林公园、西盟勐梭龙潭、营盘山、翁基古寨、老达保村、那柯里村、娜允古镇

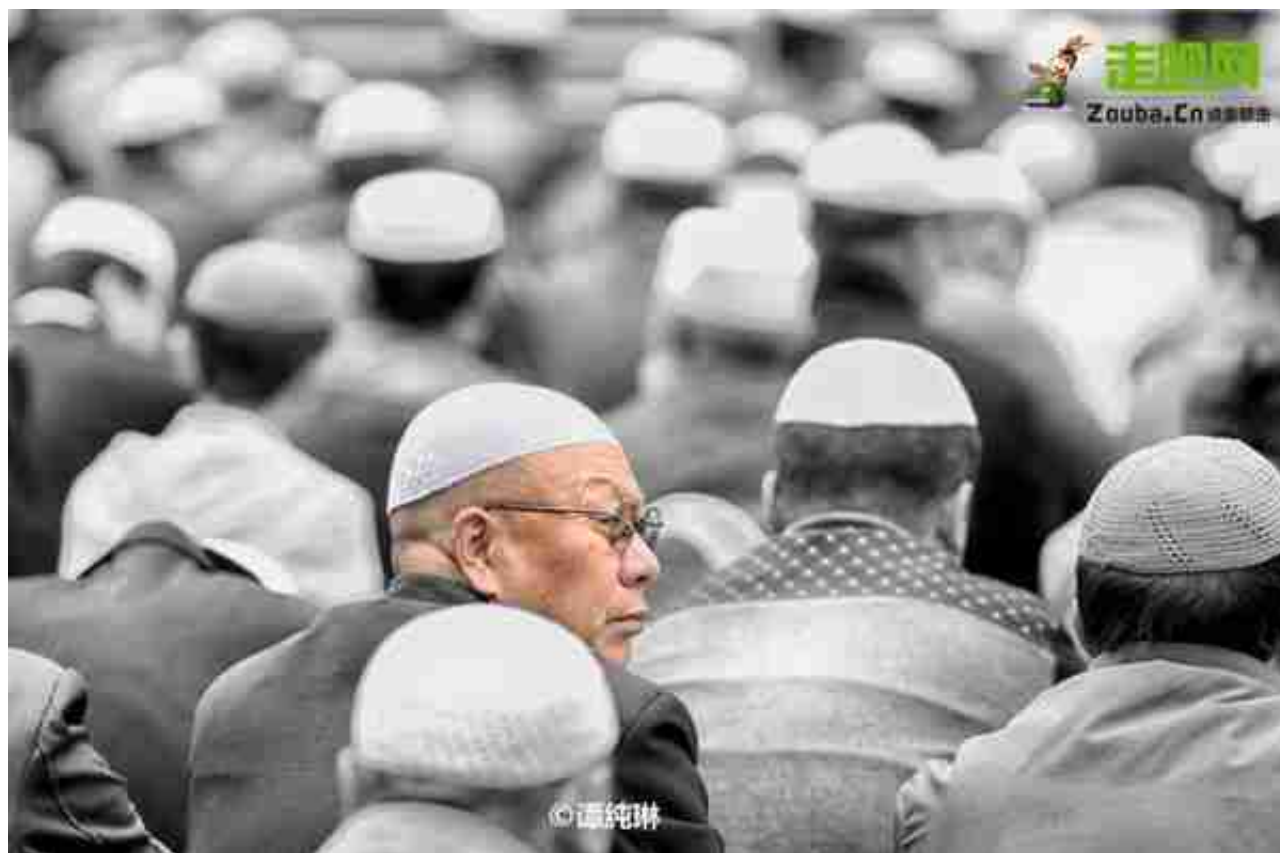
路线参考：思澜公路，沿途不仅可以欣赏美丽的风景，还可以尝美味的生态美食

青海·西宁

不输西安、兰州的碳水美食之城。

青藏高原上宜居的地方屈指可数，西宁算一个，这座地处群山环抱的城市，冬

无严寒，夏无酷暑，宜人的气候让它获得了“中国夏都”的美称。



受到自东南西北、四面八方的少数民族和文明的碰撞，又处于西北旅游的中转地，在美食文化日益同质化的今天，有着更为特色的宝藏美味。



它与越南相邻，有城市的喧嚣，这里只有苍翠的峡谷，潺潺的溪流，飞泻的瀑布，静谧的田园.....在炎炎夏日里，也独享一方清凉。



坐标：广西靖西市

周边景点：八景：通灵大峡谷、通灵大瀑布、鹅泉风景、古龙山大峡谷、旧州老街、渠洋湖、巴泽梯田、爱布瀑布群

路线参考：被誉为“中国仙境第一路”的合那高速，沿途尽是山川连绵，云雾缥缈，英国《镜报》甚至夸它为“世界上最美的公路”。

江苏·溧阳

被称为：江苏山水“天花板”。

溧阳它夹杂在江苏和安徽之间，这座江南小城，是“世界长寿之乡”，也是江苏唯一一个“中国天然氧吧”，炎炎夏日也仅22℃左右，妥妥的避暑天堂。



这里交通便利，从南京高铁30min可达，杭州高铁1h直达，非常适合来过一个

周末。



泰宁位于福建省三明市，作为厦门人放松和享受的后花园，这里有青山，绿水，有世间罕见的水上丹霞，还有宁静而秀美的乡村，是个避暑的好地方。



上图来源 泰宁旅游

泰宁古城里，粉墙黛瓦、河水流淌，当地人慢悠悠地听戏喝茶……一切都是安静祥和、岁月静好的生活。