

作为第一代80后，“安家乐业”经历了十余年职业经理人的历练与打拼，积累了充足的财富，在35岁时已经提前退休，真正实现了像他网名描绘的那样——安家乐业！日常在陪伴家人之余，“安家乐业”主要就是合约交易，并且形成了自己的一套交易体系。这次，他将自己7年币圈生涯累积的经验倾囊相授，各位小伙伴们，可要认真学习哦。

### 从职业经理人到职业炒币人

1980年出生的“安家乐业”之前是位职业经理人，由于工作的特殊性，他经常要出差，虽然收入颇丰，但陪家人的时间非常少。



### 干货！合约长线交易的诀窍

由于数字货币是7\*24小时交易，并且没有涨跌幅的限制，很多合约玩家都觉得合约交易非常的累，不仅要判断准确的买入/卖出点，还要时刻紧盯行情，怕遭遇反向极端行情，血本无归。

但是在“安家乐业”看来，  
合约交易并不累，只要  
判断好大趋势，管理好自己的仓位，  
严格按照自己的交易策略，即使遭遇反向行情，发生爆仓的可能性也会非常小。

具体来说，在大趋势上涨时做多，在大趋势下跌中做空，然后在合理的位置获利了结，这是比较理想化的情况。当然，很多韭菜在交易中都有一种感觉“我是不是被庄盯上了？我开多，它下跌，等我割肉了，它开始涨了……”“安家乐业”说，在这种趋势判断出现错误的时候，只要管理好自己的仓位，其实是不用担心，操作合理的话，也是会反败为胜的。

比如，在10500点时开空BTC合约（开仓数量很重要，也就是仓位管理），但是开仓后BTC价格出现上涨，由于有充足的可用保证金，就可以在高位不断地加仓：如涨到11500点的时候加一倍仓，涨到12500点的时候再加一倍，每次加仓，都会把开仓均价拉上去，保持合理的仓位。因为币价是反复震荡的，等BTC回调到11100点的时候，就把12500加的一倍仓平掉。如此操作，就能保证良好的开仓价格、盈利以及开仓张数。