

糖尿病饮食控制的“手掌法则”，操作简单，能帮助糖友们吃饱吃好，平稳血糖。











以上就是糖友饮食的“手掌法则”，你都学会了吗？但还是要提醒一下大家

在制定饮食计划时，最好咨询医生或营养师的建议，以确保获得个性化的指导。