

很多用户在使用电脑时，喜欢给电脑的系统做一个备份，当电脑出现故障或问题时，就可以使用之前备份的系统进行还原、恢复出厂设置。但有些用户怀疑这种操作方式会对电脑造成损伤，本期文章就围绕这件事，说说老王的一些看法。



硬盘是恢复出厂设置过程中，“损伤”程度最大的零件

电脑只是“统称”，电脑内包含很多零件，有一些零件的使用寿命与电脑恢复出厂设置的次数无关，比如显示器、键盘、鼠标等等。

当用户对电脑进行“恢复出厂设置”操作时，恢复的实际上是储存在硬盘中的“系统数据”，硬盘现在大体分为两种，一种是机械式硬盘，一种是固态硬盘。以机械式硬盘为例，这类硬盘的性能和使用寿命，会随着用户使用硬盘存储数据的频率、时长、年限增加而降低或减少。

电脑恢复出厂设置之前，需要将系统数据备份在硬盘内，恢复出厂设置时，会再次将这些备份的数据恢复到硬盘分区的系统盘之内，所以对硬盘造成的损伤是最大的

。