

很多人都有信用卡，有的人会适当的使用，有的人却过度的使用，导致最后还不起信用卡。那么这个时候该如何是好呢？



2、持卡人要有主动还款的意愿

比如在即将发生逾期时主动和银行进行沟通，协商还款计划，而不是变更联系方式、躲避银行的催收。

3、给出合适的理由

理由可以是失业、生病等各种原因。