

2023年1月1日起,《上海市学前教育与托育服务条例》(以下简称《条例》)正式实施。其中,“家庭科学育儿指导”是《条例》关注的重要内容之一。《条例》的出台进一步加强了“家庭科学育儿指导”,对固化既有工作经验、聚焦与突破难点及痛点问题,满足本市0-6岁适龄儿童家长对家庭科学育儿指导的多元需求,提升家长科学育儿水平,促进儿童更高水平的全面发展等方面具有积极、有力的推动作用。

上海市早教指导服务中心副主任忻怡介绍说,上海市将健全科学育儿指导服务社区嵌入式服务网络、推进完善家庭科学育儿指导服务站点的布局,面向0-3岁儿童家庭开展科学育儿指导作为关键领域。将3岁以下儿童家庭科学育儿指导服务纳入“15分钟社区生活圈”,推动嵌入式、标准化的家门口服务点建设。“十四五”期间,全市街镇3岁以下儿童家庭科学育儿指导站(点)覆盖率达到100%。3岁以下的儿童家庭每年可在家门口的科学育儿指导服务站点免费参加12次指导活动。

2022年末,市教委、市卫健委完成了把科学育儿指导纳入“一网通办”的“出生一件事”中,实现让家庭在迎接新生命的同时即可享有公益、便捷、贴心的服务。上架一个多月,超过3000户家庭在随申办“出生一件事”申请科学育儿指导服务,收到《上海家庭科学育儿指导服务手册》、激活绑定开启服务。

据了解,本市还将在“儿童优先、服务家庭、教养医结合、精准指导”等科学育儿指导服务理念引领下,在丰富家庭科学育儿指导服务内容和形式等方面推出一系列“规范化”“指引性”“操作性”文件,并加强家庭科学育儿指导服务队伍建设和培训指导,不断深化内涵、加快提升质量。

现居住于杨浦的吕珺倩是二个宝贝的妈妈,她告诉记者,目前大宝姐姐年糕已经22个月了,妹妹汤团5个月,家中的这对“糕团组合”很是萌趣可爱。“我相信,不少新手爸妈都和我们一样,既希望宝宝健康快乐成长,又期待孩子能有个科学精细的养育过程。”吕女士很庆幸自己在大宝年糕出生后不久,在居住所在街道里接触并了解到“育之有道”APP,并和女儿一起参加过多次上海市早教指导服务中心组织的公益、免费的科学育儿指导服务活动,并持续使用该APP接受线上指导,直到二宝妹妹到来后,仍旧持续使用,并把它推荐给身边带娃的亲朋好友和祖辈们。

如何应对分离焦虑,怎样带娃了解生命教育中的课题永恒性,怎样通过一些互动小游戏缓解宝宝的情绪等……“宝宝从0周开始,app就推送新手爸妈的注意事项,作为新晋父母心理上就能有所准备,比较托底。后续针对每个月的成长都有要点介绍和自测,可以自己观察宝宝的变化是否到达一定的标准,让我在养育的过程中很安心。”对这些线上指导所给予育儿方面的专业支持感到受益良多。

据吕女士介绍,收获很大的是里面关于宝宝阶段性推荐的绘本阅读清单,还会根据

不同月龄解读同一本书的不同打开方式，很新颖受益匪浅；还有利用家中物品做道具开展的亲子互动游戏，她很推荐妈妈们参考实践。“特别的是，如今家中大多年年轻的爸妈都有祖辈帮忙带娃的经历，常会因为养育观念有冲突和矛盾，也是人之常情。市面上又有丰富多样的新媒体和网络小视频都在传播育儿常识，有了这个官方权威的app，就有了一个相对客观科学的统一标准，老人们刷新了旧的育儿观，年轻爸妈也能综合传统育儿知识的长处，充分缓解了育儿的矛盾，亲密了家庭的亲子氛围。”吕女士有感而发。

二宝刚出生时，家人通过随申办“出生一件事”服务在住院生娃期间申办了二宝汤团的落户、社保等事宜，并发现“上海科学育儿指导服务”申请事项也列于其中。办理后，目前已收到EMS发来的《上海科学育儿指导服务手册》，从《手册》中了解到更详细的信息，发现每年可以携二宝享受12次免费的家门口的科学育儿指导服务。“相比大宝出生时还没有这么便民的服务，很多落户等程序都要家人多次到窗口办理，二宝出生恰逢疫情期间，为我切实地解决了心中的急难愁盼。”她表示，对这样的主动告知与便捷申请感到暖心。如今，很期待开春后和宝宝一起参加杨浦区早教指导服务中心或家门口的科学育儿指导站组织的线下的指导活动。

家住杨浦区的周女士邻居家新添了宝宝，小宝宝的父母收到一本《上海科学育儿指导服务手册》，详细介绍了上海市政府提供给3岁以下宝宝家庭的各项免费、专业的科学育儿指导服务。其中，一年12次免费在家门口参加科学育儿指导服务的事项很有吸引力。周女士得知邻居是近期从随申办“出生一件事”申请的，但自家宝宝已经23个月，过了申办时期。她电话咨询了区早教指导服务中心的工作人员，了解到在户籍所在区或者居住所在区的早教指导服务中心都可以预约线下申请。

很快，她拿到了EMS送来的《上海市科学育儿指导服务手册》，选定了自己心仪的几场活动，包括如何高效陪伴，如何帮助孩子培养一些好习惯，如何度过两岁逆反期等主题。“手册里不仅有实用的育儿知识，并且详细介绍了我们可以在身边找到的公益性科学育儿指导机构和联系方式，很方便。”

作为新手父母，网上各说纷纭的指导信息、身边不同的意见和声音反而扩大了育儿焦虑。宝宝出生后，她关注来源更权威、信息更科学明确的资讯。她带孩子参加上海市政府组织的科学育儿指导服务活动和区早教指导服务中心活动，这些公益活动不仅带来指导，还给予了孩子有益身心的社交体验。她还下载了来自上海市教科委礼科学育儿指导项目的“育之有道”app，现在翻看《上海市科学育儿指导服务手册》，她惊喜地发现手册与app有二维码联动功能，让手册上的信息更为立体。家里老人也认真通过手册和app学习育儿知识。

孩子的饮食健康有哪些知识？过敏该如何处理？三岁前口腔健康如何保持？如今在养育中遇到问题，不仅能向早教中心的请教，还得到线上线下公益课程的指导。最

近看了“育之有道”app的建议，周女士为孩子挑选了绘本，还带孩子去上海少儿图书馆体验了“人生第一次”图书馆之旅，带来美好的体验。“希望这样便捷且公益性的服务多多益善！”

目前，上海市教委正在牵头研制“促进和加强本市适龄儿童家庭科学育儿指导服务工作的指导意见”等相关文件。市、区也将进一步通过学前教育与托育服务工作联席会议统筹、协调各职能部门共同推进家庭科学育儿指导工作。此外，还将进一步优化“育之有道”APP等家庭科学育儿指导信息化应用，通过在线咨询、系列微视频、宣传培训等方式开展线上指导服务，提升家庭获取服务的便利度。

记者：魏小潭、刘文婷、李婷

图片由家长提供