

第一部分，基础养老金，主要是跟退休上年度社平工资、本人的平均缴费指数、缴费年限三个因素相关。

退休上年度社平工资，现在也称为当年的养老金计发基数。山东省2021年是7182.5元，预计今年能够达到7400~7500元。

一般来说，个人参加职工社保，大多数选择的都是60%基数缴费，这样平均缴费指数就是0.6。

这样社保缴费15年，基础养老金是12%的养老金计发基数。

按照7500元计算，基础养老金是每月900元。

第二，个人账户养老金，等于养老保险个人账户的余额除以退休年龄确定的计发月数。

一般来说，最低基数缴费15年，个人账户余额也就积累5万元左右。

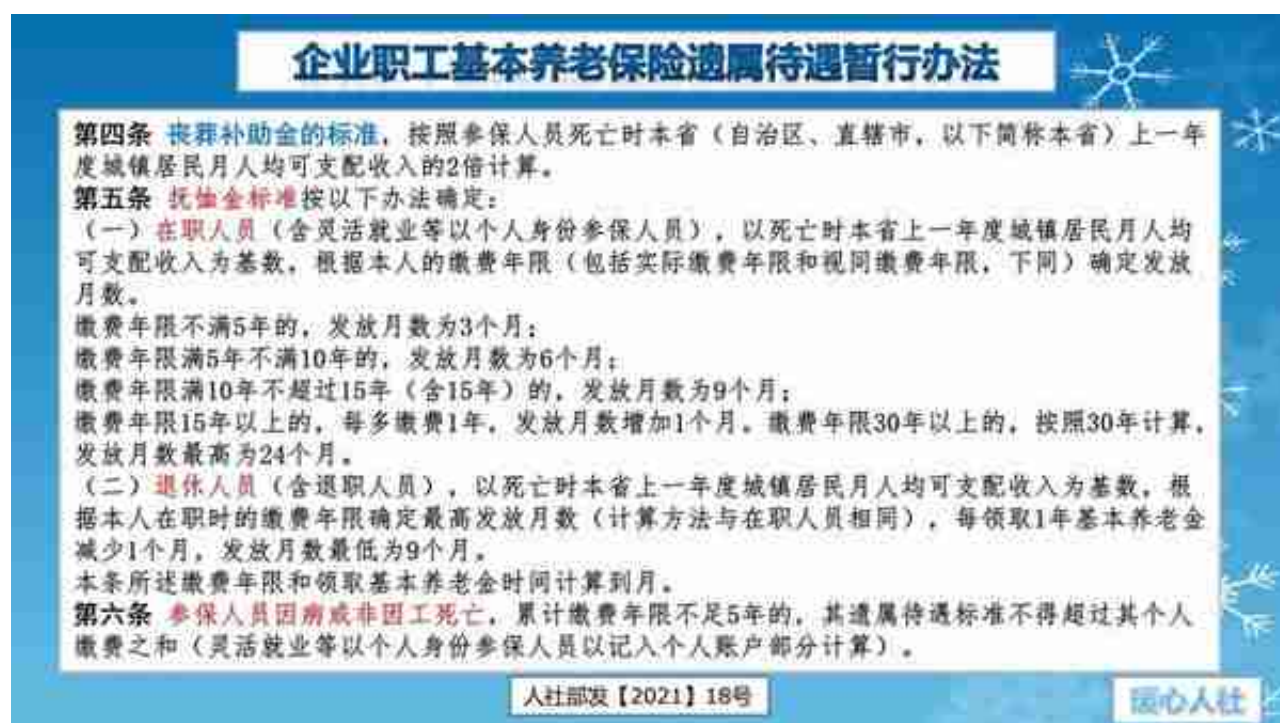
60岁退休计发月数是139个月，因此每月个人账户养老金就是360元。

基本养老金的这两部分相加，结果是每月1260元。养老金计算实际上就这么简单。

不过，如果是山东省退休的话，每月还有1700元的冬季取暖费。像青岛市市区还有开放城市补贴35元，以及一些其他补贴。不过，这些待遇不参与每年的养老金调整。

男性60岁退休，平均还能领取多少养老金呢

？根据国家统计年鉴的数字，2020年我国男性的预期寿命为75.34岁，女性为80.88岁。这是真真切切的国家统计数字，从养老保险待遇来讲，肯定是女性参加养老保险预期更划算一些。



15年后养老保险个人账户可能不会有余额了，但是丧葬费和抚恤金待遇能够领取11个月的去上年度所在省份城镇居民人均可支配收入。山东省去年的城镇居民可支配收入为49050元，15年内一般还会持续增加。预计15年后的丧葬费和抚恤金待遇，怎么也能达到七八万元。

所以，综合各种待遇来看，参加养老保险能够领取的待遇总和至少是我们养老保险缴费的四五倍以上。万一我们长寿，可就更划算了。