

4月4日下午，云南省人民政府新闻办公室在澄江市抚海湾召开“有一种叫云南的生活”·七彩云南 世界花园专场新闻发布会，介绍相关情况并回答记者提问。



什么叫云南的生活？

不同的人会有不同的感受

是亚洲象北上南归的温暖之旅

是高黎贡山猿啼鸟鸣的自然之音

是红嘴鸥漂洋过海的春城之约

是苍山洱海风花雪月的浪漫邂逅

还是.....

今天

带你一起寻找答案

“有一种叫云南的生活”是绚丽多姿，源远流长

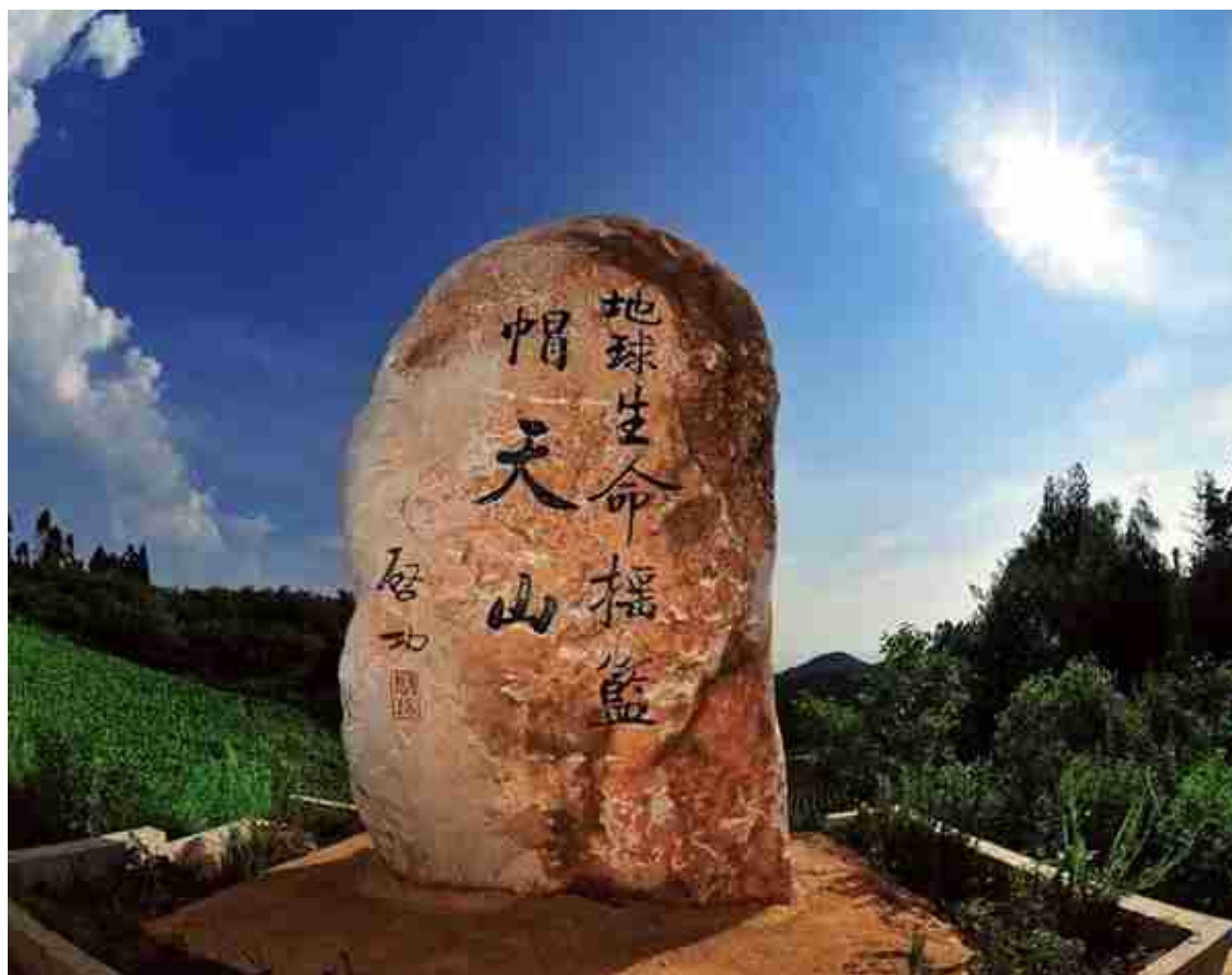
这里有通往亿年前的“时光隧道”

澄江化石地和禄丰世界恐龙谷

演绎了我们这个星球几十亿年演变过程中

无数的物种诞生和湮灭过程

记载着数亿年的生命进化史



帽天山 李江 摄

楚雄禄丰

是中国乃至全球

发现恐龙化石数量最多

个体最完整的地区之一



元谋古猿牙齿化石 吕瑾 杨格 摄

600多年前

世界著名航海家、云南人郑和

七下西洋

写下了与各国交往的不朽华章



茶马古道 资料图

护国讨袁运动、滇西抗战

抢修滇缅公路支持远征军入缅作战等等

无不体现着云南人民

每逢国家民族危难之时

万众一心、挺身而出

同仇敌忾、共赴国难的

家国情怀和民族担当





西南联大 资料图

“有一种叫云南的生活” 是万物蓬勃，无拘生长

在云南39.4万平方公里的范围内

复杂的地形地貌和立体分布的气候类型

为这片土地上的动植物

提供了蓬勃生长的空间



走进云南就是融入了自然  
我们可以带着孩子和家人  
一起感受大自然蓬勃的生命力  
在旅行中获得向上生长的力量



纳帕海黑颈鹤 资料图

普达措、玉龙雪山、泸沽湖

高黎贡山、哀牢山、梅里雪山、普者黑等

已成为著名的生态旅游品牌



西双版纳热带雨林 图源：视觉中国

云南旅游资源得天独厚

既有雪域高原、险峰峡谷、江河湖泊

幽谷密林、岩溶地貌、火山地热

也有古城古镇古村落

钟灵毓秀、应有尽有





梅里雪山 刘建华 摄

从滇西地区的  
火山热海、一寨两国、佤山秘境  
到滇中、滇东地区的  
石林名胜、土林奇观、红土美景



元阳梯田 图源：“人民日报” 微信公众号



“有一种叫云南的生活” 是美美与共，开放包容

云南

世代繁衍生息着彝、傣、白、纳西、藏等

25个少数民族

其中有15个民族为云南所独有

16个民族跨境而居、世代通婚



云南各族群众共庆大瑞铁路大保段开通 希依 摄

悠久的历史、得天独厚的物种资源

以及灿烂多样的民族文化

造就了云南千百年来

兼容并蓄、独树一帜的美食文化

在云南

可以 “一天吃四季，餐餐味不同”



汽锅鸡 红河州委宣传部 供图

旅游“新产品、新业态”

引领潮流，兼容并包

云南的生活让心情放飞





滇越铁路 图源：视觉中国  
2021年通车的中老铁路

从中国昆明至老挝万象实现了朝发夕至

未来

中老铁路还将南至泰国、马来西亚等国

成为中国连接东南亚最便捷的陆路通道



抚仙湖日出 资料图

发布会上

还有来自云南的

作家、演员、制茶人

花卉专家、建筑设计师、墙绘师

从不同角度和领域

和大家分享

独属于云南的生活之道

中国作家协会全委会委员、云南省作家协会驻会副主席、云岭文化名家 胡性能

云南是中国大地上一个最独特的地方。它高山雄峙、江河奔流。这座高原有南北走向的横断山，有东西走向的乌蒙山，还有西北东南走向的无量山和哀牢山……加之

云南还有160条有名的大河，大山与大河把云南这块土地切割成了一个独立的物理空间，不同的民族在不同的物理空间生活，形成了各自独特的民族文化。如果你要感受丰富多彩的民族文化，云南是不二之选。



民族歌舞 资料图

到云南来，除了看美丽的风景，还能体验不同的民族风情。可以说，在云南有看不完的自然景观、尝不完的美食、体验不完的民族风情、过不完的民族节日。在云南，你的眼睛、你的耳朵、你的味蕾都会收获满满。

茶叶首席技师、云岭工匠、五一劳动奖章获得者，戎氏茶业第三代传承人 戎玉廷

说到云南的生活，我觉得茶必不可少。云南的茶是独具风味的，是丰富多彩的。云南的茶叶历史非常悠久，从茶树被发现云南的茶叶就存在了，云南是茶树起源地的核心区，千百年来传承和创造了茶文化、茶俗、茶器和制茶技艺等。茶在云南非常有代表性，是云南的一张名片，是云南呈现给大家的一种魅力。





资料图 昆明市委宣传部 供图

云南的花不仅是我们的生活，也是我们的地标和名片。来到云南大家都会感叹，漫山遍野都是鲜花。绣球花在大家眼里是比较难种植的一种花，但在云南，大家可以看到满山的绣球花海。





资料图 昆明市委宣传部 供图

花开有时，浪漫无价，欢迎大家来云南体验有一种生活叫花生活。

独立建筑设计师 八旬

我就是大理人，一直在大理从事建筑设计，也做一些和艺术、乡村、文化有关的事情。云南有25个世居少数民族，每一个民族有自己的文化形态、信仰、服饰、生活习惯，以及婚丧嫁娶的各类仪式，每个民族在每个地区因为生活形态也造就了不同的建筑风格。

当我在外国学习、参观他们的建筑形态回国后，到大理做了木夕·大理。为什么叫木夕·大理？它就是我理想中的家园，英文翻译过来就是“理想的家园”，木是木头的木，夕是夕阳的夕。木夕·大理的设计、建造及后续的运营，都是我对当下生活的一种理解，希望将这样的形态呈现给大家，让所有国内甚至是国外来到云南大理的朋友，到云南旅游时会发现有这样一个内心向往生活的地方，居然在这么小的山村里体现出来，这是他们对我们生活形态的赞美和羡慕，也是当地人的一种幸福感。

95后墙绘师 刘小备

墙绘师就是在墙体上绘画，网友们在我的名字前面加了“乡村”两个字，叫“乡村墙绘师”。



刘小备（左二）与村民在墙绘前合影 受访者供图

云南有蓝蓝的天、青青的山、清澈的湖水，还有茂密的树林，接下来，我会把这些都放到视频里，放到我的作品里，传递给网友们，也希望我的家乡能发展得越来越好，希望外界的朋友都能够来云南，感受云南的热情和云南的美。





制茶 资料图 张彤 摄

它可以是一抹色彩

是卡瓦格博的金辉

圆通樱潮的粉、扎染浸透的蓝



西双版纳星光夜市 图源：视觉中国

究竟云南的生活是什么样的？

小布邀请大家亲自来体验

到云南来

在诗意的栖居在大地上

回归最柔软的初心

信息来源：云南发布