

2023年，菲律宾各大高校相继恢复线下授课，持续三年的网课画上句号。明年起，留学生们将陆续返回菲律宾完成剩下的学业。第一次去菲律宾留学应该注意什么呢？一起来看看菲律宾生活的小Tips吧~

## 第一项：钱

身处异国他乡，换汇是开启新生活最重要的一步。在菲律宾怎样更划算的换到比索呢？



货币兑换

1菲律宾比索=0.1267人民币

1人民币 ≈ 7.89408482菲律宾比索

1 菲律宾比索P 人民币CNY 转换

仅供参考，交易时以银行柜台成交价为准 更新时间:2022-12-22 15:21

在菲律宾的换汇路径

### A.机场兑换

机场的兑换点一般在到达大厅，建议查看实时汇率，多对比，再进行兑换。

### B.市内兑换

银行和百货公司都可换汇。

### C.ATM取款

只要带有银联标志的银行卡就可在菲律宾ATM上取钱，手续费大概250比索左右。



### 银联借记卡

几乎菲律宾所有ATM机可以取现，最多一次性可以取1万比索（大概1300元人民币），每次取款手续费是250比索（大概30人民币）。

### 信用卡

菲律宾可以使用VISA，万事达等国际信用卡，极少数商场还可使用银联信用卡。所以在菲律宾生活一段时间是非常方便的。



服装：夏装，薄外套，正装，墨镜、凉鞋、运动鞋、薄袜子等。

菲律宾常年暖和，所以夏装是在这里生活的主打，毫不夸张的说，在菲律宾一年四季都只需要穿短袖短裤。正因如此，菲律宾室内空调冷气十足，带上几件薄外套是非常重要的。平时尽量不要穿太高的鞋子，菲律宾常年多雨水，最适合雨季的鞋子非平底鞋莫属。

另外，菲律宾被西方国家殖民了上百年，生活习惯比较西化。特别在学校正式场合的活动中，穿正装是最基本的礼仪，多少会关系到留学进展。

床上用品：夏季四件套、空调被。

常备药品：

常备防蚊虫药、肠胃药、感冒药、消炎药、跌打损伤药、清凉油、创可贴等。

由于气候原因，菲律宾常年蚊虫众多，防虫药在菲律宾是必不可少的，除非你不怕蚊虫叮咬。另外，难免会碰上水土不服的情况，日常常备肠胃药、感冒药等是非常重要的。

电源转换器：

菲律宾是美标插头，两扁平插口，如果你的电气设备是3口插座，请一定带电源转换器。

在菲律宾毕竟属于外国人，所以能够证明自己的证件是不能忘记的。护照、入学通

知学、证件照等材料一定要妥善保管，以免不必要的麻烦。

护照：以入境菲律宾日期为准，有效期6个月以上的护照；

入学通知书：随身携带，以便随时出示；

证件照片：小2寸照片若干，提交材料时会用到。



## 菲律宾就医流程

预约：因为多数医院采取OPEN制，所以在菲看病如果有特定医生选择，则需要提前预约。

门诊：与国内相同，第一次就医的学生会建立简单的留学档案。如果不住院，该档案会留存在纸质层面。

拿医生名片：诊断结束后，拿着就诊单和处方药单就可以离开了，临走前最好获取医生名片，方便后续复诊，节约之后的挂号时间。

买药：菲律宾药店有处方药和非处方药，大家看完病记得拿着医生出具的处方单可

在医院内或医院外的药店购买即可。