

2014年有科学团体在荷兰阿姆斯特丹招募了24对夫妻参与他们的研究，该研究发表在Microbiome杂志上。研究通过使用酸奶中细菌作为样本推算出大概一次10秒钟的吻大约会转移八千万个细菌，越是亲密的夫妻口腔菌群的相似性越大。

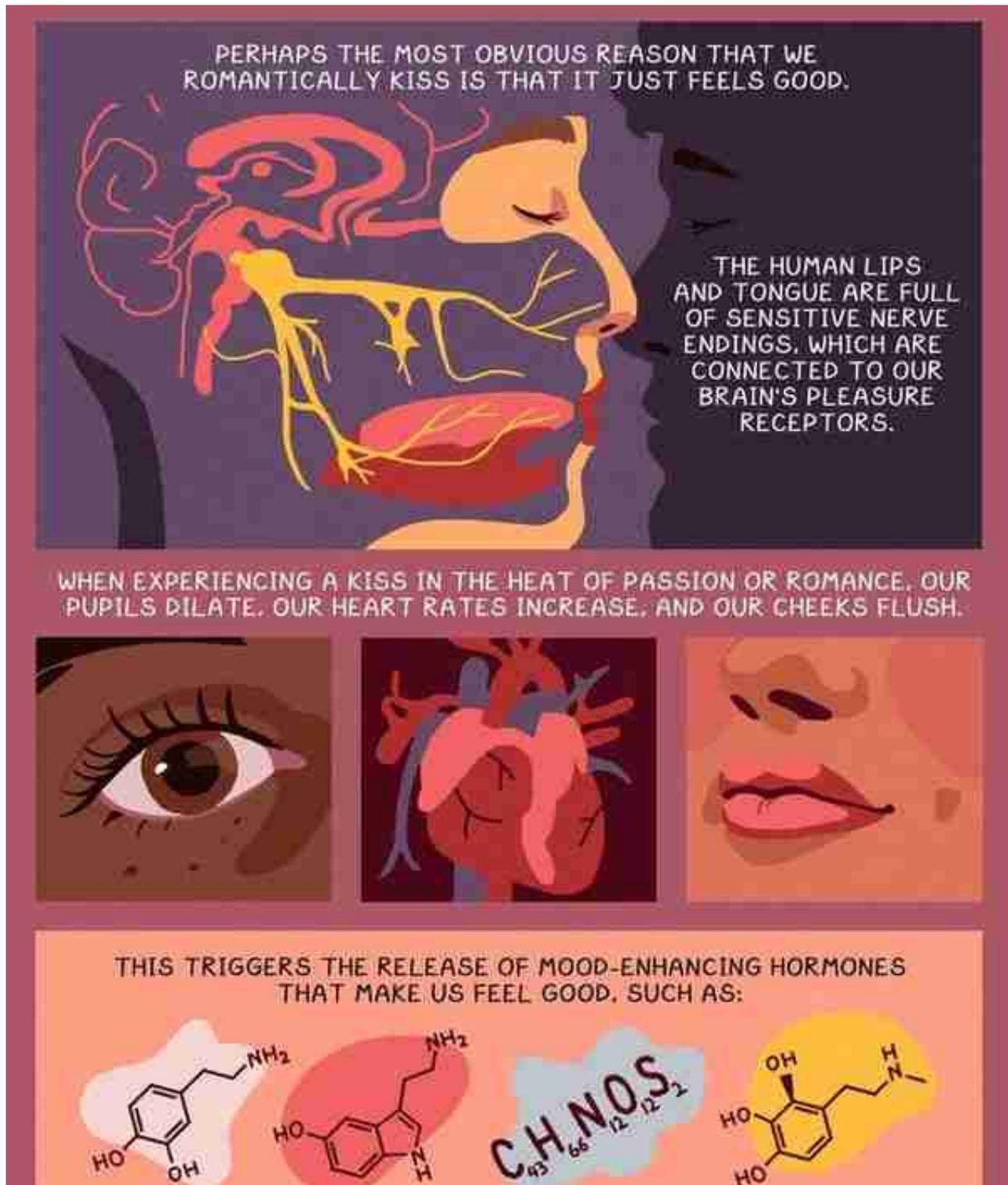


这么多细菌不会生病吗？

大多数人听到这个数字可能都会觉得，这也太离谱了吧，这么多的细菌人不会生病吗？

“

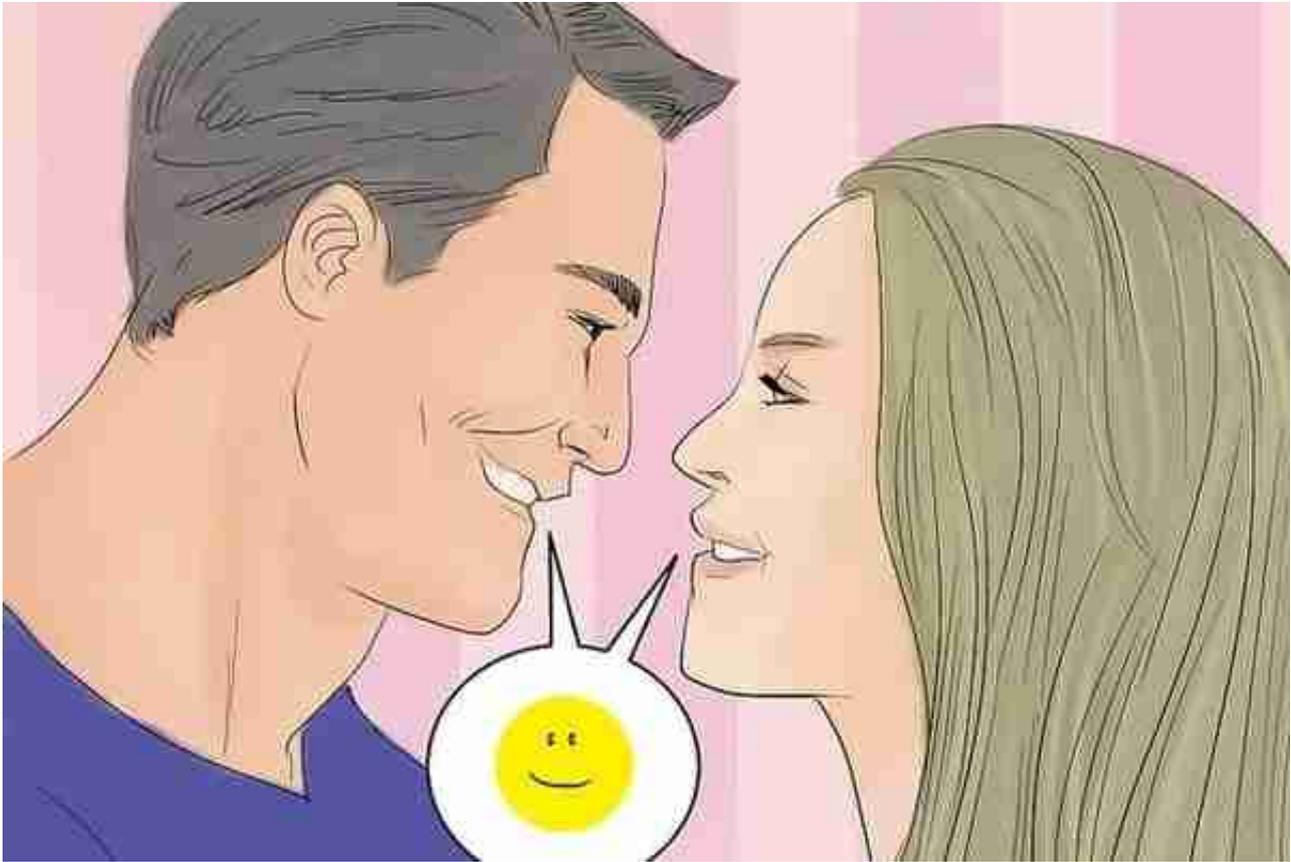




接吻还会使皮质醇水平下降，具体表现就是会让你的焦虑与压力减少。研究人员在2016年的一项研究中发现，焦虑与压力的参与者皮质醇水平较高，但每次接吻时皮质醇的水平会有所下降，从而使人变得更加平静。



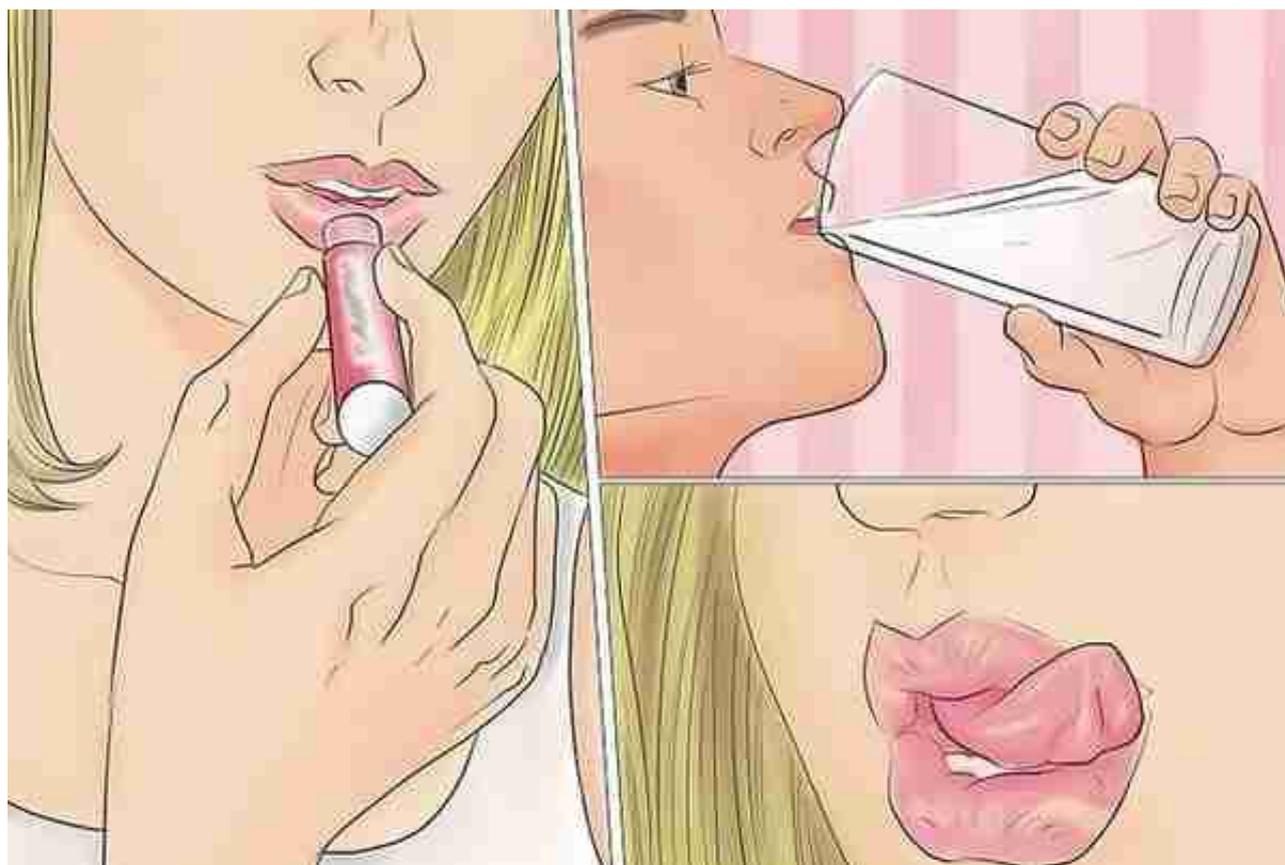
交换口水可以通过让你接触到新细菌来提高您的免疫力。2014 年的一项研究发现，经常接吻的夫妻在唾液和舌头上共享相同的微生物群。这些微生物群将有助于增强免疫系统，增强抵抗力。



英国著名人类行为学家德斯蒙德·莫里斯在《亲密行为》书中，将接吻和喂食联系在了一起。

他认为人类的接吻行为，是灵长类动物母亲给孩子嘴对嘴喂食的这个动作演变而来，随后转变成一种表达浪漫的方法。

而我国古代则比较保守，碍于男女有别，心理需求则很少得到满足。随着儒学发展，古人对接吻这种行为便讳莫如深，基本找不到文字记载。但如今社会已经更开放，人们也更加勇于追求心理需求，大胆爱，大胆kiss。



就如菌菌所说，两个人在接吻的时候会交换双方的口腔菌群，若是你和你的伴侣患有口腔疾病的时候，还是要尽量避免这种亲密行为。

若是真的“爱到深处，情不自禁”，还是要在事前进行简单的洗漱，再吃一块糖，给对方留下一份甜蜜的回忆。