

今天想跟大家分享一下我的交易经历。我可能算是个另类交易者，在我的生命中，只有交易跟修行两件事。很多人可能认为修行的目的是为了更好地赚钱，而我刚好相反：交易对我来讲只是一个工具，一个用来检验我修行的工具。

我进入这个行业是因为十几岁时就对k线图有一种莫名的喜欢。2004年我开始接触股票，当时对于一个刚毕业的我来说，是完全没有赚钱的概念的，就是一心想要把k线研究懂。就在这似懂非懂的过程中，我赚到了人生第一桶金。到2007年时我觉得股票对我来讲已经没有挑战了，就想要做期货。现在回想，当时在不知不觉中我已经生起了傲慢心，后来的报应来得就很正常了。

我做期货从高频交易开始，每天无数次开仓，无数次止损，一天同样的行情走完，别人赚钱我亏钱，还找不出任何理由跟借口，那种打掉牙往肚子里咽的痛苦是无法用语言来形容的。

经历了两年的痛苦磨练，每天总结、修正，再总结再修正，终于从亏钱到赚赚亏亏，到不怎么亏钱，再到大部分时间都是赚钱的，偶尔亏点小钱。

几年下来，我的交易能力确实提升了，也有赚钱的能力了，但是我却严重地透支了身体，到2010、2011两年的时间我上了三次手术台，开了五刀。虽然不是什么大病，但是几年的情绪积压，导致身体严重淤堵。我算是觉知力比较强的人，那一刻我顿时明白了，我在用生命换钱！一味地追求技术，用能力赚钱的结果就会以失去健康为代价。我意识到我的福报不够了！承载不了才会往医院里面送。

2012年开始，我脑子里开始有修行的概念了，但一开始无从下手，只要听说哪里有禅修就去参加，听说磕大头好就磕大头，做善事好就做善事等等。虽无章法，但从2012

年至今我再

没进过医院。交易上更

是顺其自然。我一直跟我的学生讲，

我只负责开仓，赚多赚

少全凭市场给，今天不给明天再取。心境一转，发现赚钱好像变得更轻松了。

我从小到大都属于命比较好的人，总是想什么来什么，不仅是在修行的道路上遇到很多善缘，得到正确的指点；在交易上也遇到很多国内国外优秀的前辈，他们跟我分享了很多宝贵的经验。

随着自己不断的修行，加上各方面的学习，我能够很明显感受到自己的能量在提升，看行情越来越清晰。慢慢地，我就能结合前辈们告诉我的基本面，给到他们具体的点位。包括很多现货企业都不知道一波行情会涨到哪跌到哪，因为基本面跟盘面反应是有时间差的，微小波段要以盘面反应为主，而很多企业是看不懂盘面的。

有人问我是怎么看到这些点位的，我想说，  
在修行的过程中，不知不觉智慧就开了。  
记得有一篇采访葛卫东前辈的文章中有这样一段话：

一个大牌对冲基金合伙人，给手下传阅的一封信，引起了我的共鸣，摘录一段分享给大家：“

他们的判断仍是基于事实和数据这两个基本维度，而他们参与的这场游戏，却是在情绪的第三维和梦想的第四维上展开的。

”这确实是我做期货这么多年的感悟，只是我没有想到怎么表达，今天终于看到了。

没错，多年前我问过好几位顶尖高手，你们为什么在这儿做多？为什么在那儿做空？得到的答案出奇的一致：

感觉、直觉、盘感！其实这种感觉就是来自第四维度的智慧。

这几年我带学生，看到很多人一味地在技术上面寻找突破口，看到很多人的情绪，还是伴随着账户数字的变化而跌宕起伏，这种苦我经历过，今天分享只是希望有缘人看到之后能觉知到一些以前没有意识到的东西——钱是靠能量聚集来的！

最后祝愿所有交易人都越来越顺利！入市可游走自如，出市便怡然自若！感恩缘分！感恩大家

## 1、从短线到长线的成功转型方式是可以复制的吗？

侯婷婷：我觉得是可以复制的，就是一定要先从技术面做起，尤其从K线认知开始做起，先把中短线做好，再转到长线。

如果你的脑子里没有上千张图表，怎么可能做好交易？我以前给学生总结了几十个图形，但这只是一个代表。

你每天都可以从行情当中去总结属于你自己的图形。

比如哪些图形出现频率较高，在不同级别上，行情和行情之间怎样连接等等这些都是需要大家每天去总结的。时间久了，你的脑子里自然就会在无形之中形成几百甚至上千张图表。

我觉得看K线你没个几年的基本功，你对盘面不会特别有感觉的，这个东西只能是师傅领进门修行在个人。在我入行的时候，是没有人告诉我，你要以看K线为主，而不是看其它指标，没有人教的，我只是运气好，刚好就看K线图了。

## 2、如何精准判断一个行情的顶部和底部的？

侯婷婷：如果是做日内的交易，在顶和底的判断上，我主要是通过读K线。

读K线是我的特长，而且可以把它细致到每一根。市场上可能也会有一些人是走这一条路的，但是我们会把它读得特别细，这可能也是女性的优势。我对于K线力量的把握会非常敏感。

我经常和我的学生说一句话，上不去了就下，下不去了就上。他们一开始都不太理解这句话，该怎么判断什么时候上不去，什么时候下不去呢？当你不会读K线的时候，你就会问这个问题。但是当你学会读K线了，K线就会告诉你什么时候上不去，什么时候下不去；什么时候力量弱，什么时候力量强。当你会读K线了，自然就会知道哪里是顶，哪里是底。即使无法确定某个位置一定是顶或底，但起码不会差太多。很多人看K线很多年了也看不出所以然来，但是上完课之后再去看K线，都会有不一样的感觉，能够感觉到每一根K线都在告诉我们信息。