

甲状腺激素在调节代谢和能量利用方面起着至关重要的作用，影响人体几乎所有器官。当甲状腺激素太少时，就会出现甲状腺功能减退症（简称甲减）。

低水平的甲状腺激素会导致从心理功能变化到消化问题等一系列症状。在早期阶段，人们可能没有注意到任何症状。然而，如果不进行治疗，甲减可导致严重并发症，如不孕和心脏病。



3、毛发脱落

未经治疗的激素紊乱会导致毛发脱落。甲状腺激素对毛囊的生长和健康至关重要。甲减可导致头发、眉毛、腿毛以及身体其他部位的毛发脱落。

甲状腺疾病患者更容易出现斑秃，这是一种自身免疫性疾病，会导致头发呈斑块状脱落。

4、疲劳

疲劳是甲减最常见的症状之一。许多患有这种疾病的人表示感到非常疲惫，无法像往常一样生活。而且，无论睡多久或白天小睡多少次，都会感到疲劳。治疗甲减通常能够改善患者的精力和身体机能。

5、感到寒冷

甲减会减缓人体代谢，导致中心体温下降。因此，一些甲状腺激素水平较低的人可能会一直感到寒冷，或对寒冷的耐受性较低。即使在温暖的房间或夏季，这种寒冷感觉也会持续存在。

甲减患者经常报告手脚冰凉，他们可能觉得全身都很冷。然而，这些症状并非甲减特有，血液循环问题或贫血也会使人感到寒冷。



8、便秘

消化是另一种因甲减而减缓的人体机能。

研究报告，甲状腺功能低下会导致肠道运动以及胃、小肠和结肠的活动出现问题。这些消化系统变化会导致一些人出现便秘。

医生通常将便秘定义为每周排便少于3次。患者也可能出现大便干燥硬结、排便困难，或感觉大便无法排空。

9、心率减慢

甲减患者的心率可能较慢，或存在心动过缓。甲状腺水平低下也会以其他方式影响心脏，包括血压变化、心律失常、动脉弹性下降。

心动过缓可引起虚弱、头晕和呼吸问题。如果不治疗，这种心脏状况可能导致严重并发症，如高血压、低血压或心衰。



12、体重增加

甲状腺激素有助于调节体重、摄食以及脂肪和糖的代谢。甲状腺激素水平低的人体重会增加，体重指数（BMI）也会增加。

即使轻度甲减也会升高体重增加和肥胖的发生风险。甲减患者经常报告脸部浮肿，腹部或身体其他部位的脂肪超标。

妙手医生提醒：

甲减是一种相对常见的疾病。由于甲状腺激素对人体许多部位的正常功能至关重要，低水平的甲状腺激素会导致各种各样的症状。尤为重要的一点是，一旦存在以上这些症状或其他甲减症状的人需要就医进行评估和治疗，医生会处方激素替代药物来有效治疗甲减。

[#甲减##甲状腺##清风计划#](#)

私信[@妙手医生健康](#)随时问医

更多阅读：

[我的甲减自愈好了？提醒：这3种情况导致的甲减，有用自愈可能](#)

[甲亢、甲减、甲癌患者到底该如何摄碘？一文破解你的疑惑](#)

[提醒：亚临床甲减TSH>10mIU/L，要立刻治！那无症状甲减需要治吗](#)