

葱

，在熟悉不过的东西，可能有每天都吃。葱是必不可少的调味料，北方人很多人喜欢吃葱，我记得有一个北方人和我说，一日不吃葱，浑身不是滋味。可能南方人不喜欢吃，多数人对葱不重怎么感兴趣。别说“北方人口重味”这都是地方习俗，南方人虽然，不吃葱但吃其他的，各个地方的饮食习惯不同，饮食也是各有差异。

老人常说“吃好葱姜蒜，病痛少一半”

，葱是好东西，只把它当做调味料真的太可惜。医生也常说“葱是一种菜，也是一种药！”多吃葱姜蒜对我们的身体是有好处，还可以帮助我们治疗体内的疾病。葱，真的有那么神奇吗？

正如谚语所说：“常吃葱，人轻松”，“正月葱，大补身”，中医认为，葱味辛、温、无毒，有祛风散寒、发汗退热、通窍解毒、活血消肿等作用。



治痔疮肿胀疼痛：

用连根葱把，煎汤，分早中晚3次熏洗患处。

治痈疮肿毒：

葱全株适量，洗净、捣烂，以醋拌之，炒热敷于患处。

治蜂伤：

被黄蜂刺伤后，可立即用葱白切片擦患处，可立刻止痛消毒。

治流行性感冒：

取葱白和大蒜切片，夹在纱布中做成口罩戴，有预防和治疗的功效。

-----  
可以关注我头条号，了解更多健康知识，有疑问也可以发私信咨询我！