

保障职业健康，助力铁路建设。3月23日上午，中铁十一局集团有限公司新建南玉铁路站前3标工程项目部迎来了疾控专家，由南宁市疾病预防控制中心主办的“共建健康企业，共享美好生活”健康南宁科普宣讲系列活动第五站，给项目的工作人员和建筑工人送去了健康知识。

新建南宁至玉林铁路（以下简称南玉铁路）是南宁至深圳铁路的重要组成部分。该项目正线全长193.31公里，建设人员多达上千人。建筑工人的身体健康，与铁路建设息息相关。

当天的讲座上，广西铁路投资集团有限公司安全管理工程师李宏叶围绕铁路建设项目职业卫生专项验收暂行办法，对铁路建设中项目管理者应做好哪些职业病防治工作进行讲解。

在项目部会议室里，南宁市疾病预防控制中心性病艾滋病防制科覃威翱医生对艾滋病做了详细的介绍：艾滋病是一种综合病征，艾滋病毒会让感染者的自身抵抗力下降，导致任何的伤病都极易转为重症，危害生命。在介绍完艾滋病的传播途径和预防方法后，覃威翱医生表示，艾滋病并不可怕，只要掌握了正确的预防知识，就能有效地避免感染。

当天的活动，还进行了防艾趣味游戏，让工友们在游戏中学习防艾知识。不少工人饶有兴致地排队参与了游戏，“我觉得这个活动在玩的同时又给我们传递了实用的防艾滋病知识。”建筑工人李阿姨高兴地说，自己刚刚参加游戏全部答对了，还获得了小礼品。

职业病是如今社会上常见危害之一，大家都需要有健康意识和自我保护能力，使每一个工作者都在安全和健康的工作环境中劳动。南宁市疾控中心公共卫生科主管医师何以源对工作环境中导致职业病的几种因素进行了讲解，其中粉尘、高温、噪声等是工地中导致工人患病的常见因素。作业环境中应当做好防止患上职业病的相应处理。炎热的夏季马上到来，在高温作业中，人员在上岗前应进行健康检查，凡患有未控制的高血压、慢性肾炎、未控制的糖尿病等不适应高温作业的员工，不要参加高温作业。

应急救护也是作业时必要的知识，南宁市120急救中心的培训导师阮慧光告诉工人，在施工工地，如果发现有人倒地，首先要确认没有坠落物、电线漏电等危险的情况下才能对倒地的人进行救援，因为盲目的救援有可能导致危险的发生。随后，阮慧光、朱明展两位培训导师还分别讲解和演示了应急止血、处理眼部受伤、如何搬运受伤倒地人员等多种意外情况的应急处理方法。

干货满满健康知识课程和互动游戏，给现场参与活动的人员传递了不少知识，大家

们纷纷表示从中学到了很多有用知识，“听了今天的讲座，对职业病有了一些了解，也会多关注自己的身体健康”“我们在工地上工作，磕磕碰碰在所难免，以后遇到这些突发情况，知道怎么进行处理了！”。

广西铁路投资集团有限公司安全管理部副部长罗建军表示，通过开展当天的活动，向工人们传授了职业病危害预防控制、职业健康管理、急救等知识和实操技能，对企业在职业健康管理工作中可能存在的隐患给予专业指导，让铁路项目一线职工、劳务人员掌握了职业病的特点和预防措施，学习到了实用的急救措施，有利于控制和减少职业病发生，保护劳动者职业健康权益，从而有利于助力铁路建设。

记者：木易