

文：银行螺丝钉

本文整编自《主动基金投资指南》

通货膨胀并不是一个新鲜的话题，但确实是我们时刻关注的话题。

什么是通货膨胀呢？

通俗来说，就是社会上流通的钱越来越多，物价也水涨船高，同样的钱，能买到的东西变少了。

以前说起“万元户”，大家都很羡慕，万元户在二十世纪七八十年代是身份的象征，代表了有钱人。但是现在，很多人轻轻松松一个月的工资就能达到1万元了。

所以，更关键的一个问题就来了：
面对通货膨胀，我们该怎么应对呢？难道眼睁睁看着自己的钱越来越不值钱吗？

当然不是。我们不能拿着现金，现金是跑不赢通货膨胀的，得把现金换成资产。

哪些资产可以跑赢通货膨胀呢？

能够跑赢通货膨胀的资产有很多，但是普通家庭能够接触到的、长期收益好的资产，主要就是三类：

优秀的人力资产，人力资产的现金流就是工资收入。

优质的房地产资产，例如一、二线城市优质地段的房地产。

优质的股票资产，包括股票基金等。

这三类资产,是如何跑赢通货膨胀的呢？

在银行螺丝钉的新书《主动基金投资指南》中，作者为我们具体盘点了普通人以及零基础的投资小白，如何规划这三种资产才能更好地跑赢通胀，使得我们来之不易的资产保值、财富增值。



Tip1：在教育上持续投入

上大学时，我们就可以开始努力考取各种需要的证书了。

即使是上班后,我们继续学习，考取更高的学历，也可以提升收入。

也有
很多人疑
惑，白天要工作，
哪里还有时间学习呢？螺丝钉一直坚
信：
人和人的差距，是下班后的4小时拉
开的。时间就像海绵里的水，挤一挤总会有的。

有些小技巧,可以帮助我们节省很多时间。比如，别住在郊区，要住在公司附近。在单位附近租房，哪怕房间很小，节省下来的时间看书提升自己，也是好的。将时间节省出来，用在最重要的事情上,全力以赴。

Tip2：选好赛道，努力工作

对于大学生、年轻上班族来说，认真学习和工作，才是让自己资产变多的最佳途径，而不是靠投资。

什么样的赛道是好赛道呢？

正如巴菲特概括的，
有长长的坡(生意长久)和厚厚的雪(有利润)，然后把雪球越滚越大(复利)。

正如图1-6所示，这就是值得我们奋斗一生的好赛道。



20岁之前，我们要花大功夫去学习，考取一个好的学历。等我们真正步入职场后，也不要停止学习的脚步，多阅读，每看一本书，都在提升人力资产的价值。

优质房地产，也能抗通货膨胀

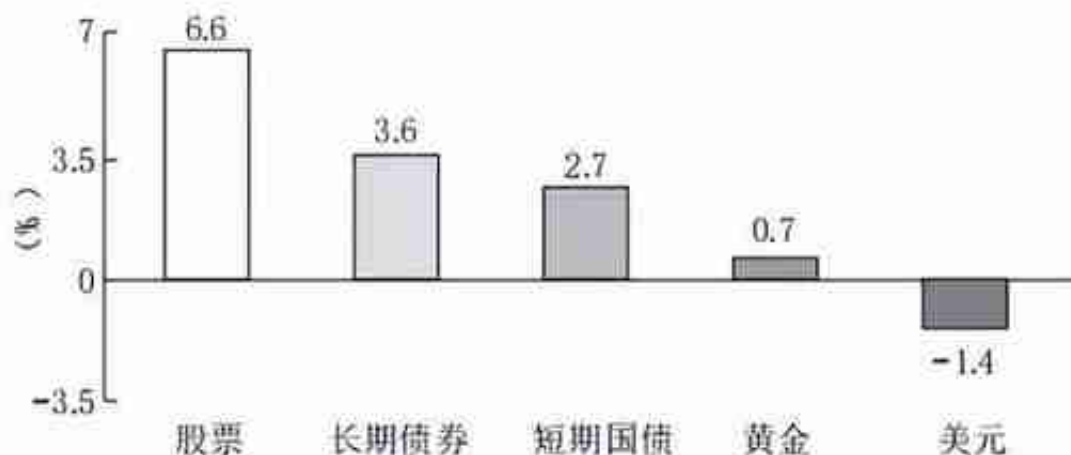
从海外成熟市场的家庭资产配置情况来看,房地产是家庭资产占比很大的一项,占比能达到30%。这个比例在国内更高，目前国内普通家庭70%左右的资产都在房地产上。

未来，
国内房地产在
家庭资产中占比会逐渐降低
，金融资产占比会提高
，向海外成熟市场靠拢。不过房地产的占比还是会很高的。

那房地产一定可以跑赢通货膨胀吗？其实并不一定。只有优质的房地产，才可以跑赢通货膨胀。

表 1-1 2020 年 50 个典型城市房价收入比

城市	房价收入比	城市	房价收入比	城市	房价收入比
深圳	33.94	郑州	11.60	兰州	9.15
上海	26.65	重庆	11.43	济南	8.83



注意,这里是剔除通货膨胀率之后的收益率。如果考虑通货膨胀的因素,各类资产的年化收益率还会再增加一些。

所以,过去200年时间里,股票作为一个资产大类,长期年化收益率在剔除通货膨胀率之后是6.6%。

也就是说,投资在股票资产上的钱,购买力差不多每隔10年可以翻一番。长期债券、短期国债的收益其次;黄金能略跑赢通货膨胀;现金则跑输通货膨胀。

这是过去200年,几个主要大类资产的长期收益情况。可以看出,股票资产的长期收益,是远跑赢通货膨胀的。