

涨停板，是一个非常重要的因素，不管是复盘、选股、还是操作，本人经常都会讲到。

为什么涨停板重要？因为本质上，股价的上涨是由资金推动的，涨停板说明有大量的资金买入，在以技术交易为核心的情况下，追随大部分资金操作就是我们交易的核心了。

讲讲涨跌停板复盘，因为很多朋友还是搞不清楚怎么样复盘涨跌停个股。

复盘的意义如下。

1，寻找操作机会。

2，锻炼盘感，增强自己对机会和风险的嗅觉能力。（这点更加重要）

这里注意一下，涨停板和跌停板，性质是一样的，一个是有大量的资金买入，另一个是有大量的资金卖出。当然，从机会的角度看，肯定是涨停板的比跌停板的好，毕竟我们是要做多。不过，危机中也存在机会，跌停板的个股有时也是存在较好的机会，如果我们能合理辨别，也是能找到很好的交易机会的。

## 涨跌停复盘模板

涨跌停复盘，其实就是分析一下涨跌停的原因，然后判断有无操作机会，这里的操作机会包括买入机会和卖出机会，如果你没有持仓，主要就是看买入机会，如果是持仓的情况下，主要就是看卖出机会。

涨跌停板的原因呢，无非下面4种。

1，板块效应。

2，事件刺激。

3，股性原因。

4，主力操纵。

大家复盘涨跌停的时候就用前面4种原因去套用一下就好了，一般都能对上的。

当你看到某个股票涨停的时候，你看一下是不是板块效应的原因，如果不是看看是

不是公司有什么事件刺激，如果还不是，那看看该股股性，如果都不是，那就很有可能股价被恶意操纵了。

## 4种涨跌停因素讲解

为了方便大家更好的理解，本人对前面4种涨跌停的原因展开讲一下。

### 1，板块效应。

板块效应说的是某个行业或者板块，受到资金追捧，导致很多资金买入，这些资金分散到板块中的股票上，导致这个板块有很多股票涨停。这时资金的意见会暂时达成一致，就会出现龙头领涨，其他个股跟着涨的情况。

一般来说，产生板块效应的原因有2种，分别是事件刺激和风格切换。

#### a，事件刺激。

事件刺激包括政策因素刺激，突发事件刺激，事件发酵刺激等。例如上面开了一个会，说要大力发展数字货币，导致数字货币相关的股票大涨，这就是政策因素；例如俄罗斯突然宣布要核平乌克兰，这是战争因素，属于突发事件刺激；例如新冠出现以后，确诊变多、病毒变异、开始封城等等，这个属于事件刺激发酵，再比如以前猪瘟，开始看着影响不大，后来疫区捕杀生猪导致市场供应出现短缺，这也是事件发酵。

#### b，风格切换。

这更多的是站在价值、资金选择的角度看的，很多时候并没有事件刺激，当然，有时候也有，有时候是两者共振。

常见的风格切换有高低切换，大小切换，一般的板块轮动等。

高低切换说的是资金从高位套现去买低位股票。

大小切换说的是大盘股和小盘股轮着涨。

一般的板块轮动说的是当前市场中的热点板块轮着上涨，一般会叠加利好消息刺激，也可能是某个事件的发酵，又或者是存量资金的博弈等。

### 2，事件刺激。

前面讲的是板块的事件刺激，现在讲的是个股的事件刺激，因为我们复盘的是个股涨停，所以个股的事件刺激也是要去看的。

个股的事件刺激导致涨停的因素非常多。

比如重组、高送转、业绩暴涨、脱帽、被举牌、转型、收购、签大单等等因素都有可能导导致个股涨停。

如果我们在复盘的时候发现是因为公司自身的事假刺激导致的涨停，那我们应该针对性的去分析，然后再去判断相应的机会和风险。

3，股性原因。

这点很简单，股性，就是它的性格，它的基因。

这点我多次讲过，比如这段时间某个股票涨跌停很多，那未来这个股票也很容易无理由的继续出现涨跌停，也就是说，未来这个股票即使在没有板块效应，也没有公司自身事件刺激的情况下，还是容易出现涨跌停板。

这里注意，股性中有涨停板基因的个股，本身就是具有一定的操作价值的。

4，主力操纵。

A股一直存在庄家，很多股票都被庄家恶意操纵过。

包括前面所讲的三点，也是很容易被庄家拿来利用操纵股价，所以前面讲的三种类型的股票中，也是存在庄股的。

但这里说讲的主力操纵，是和前面三点完全不同的，前面三种如果被主力操纵，至少你能找到对应的相关的利好消息。

但这种类型的股票，被主力操纵的话你很有可能找不到利好消息刺激。

所以有时候我们复盘的时候，如果发现该股毫无逻辑的涨停，很有可能是被主力操纵了，有可能是在吸筹，有可能是在自救，有可能是在出货，这就需要我们进一步去分析了。（这个用我之前讲过的高控盘庄股识别方法能识别出一部分）

## 4种涨跌停因素运用

讲一下怎么样去运用前面所讲的4种类型，这里注意一下，我给大家的只是一个模板，在这个模板上大家是可以不断去完善的。

一，板块效应。

我之前讲过一个分析消息的模板，可以用于这里。

1，政策、事件刺激。

A，发布人段位。

a，由最高机构和人物发布的，是最重要的，机会最大，机会延续性最强。

b，由局部重要机构发布的，机会一般般，机会延续性不稳定。

B，发布时间。

a，相关政策、消息之前没发过的，刚刚出来的，机会最大。

b，发布时间越长，机会越小，因为时间越长，炒作的次数越多，机会消化的也就差不多了。

C，影响。（这点同样适合用于事件刺激类）

a，能长期影响一个行业甚至颠覆一个行业，或者和国家经济、民生直接相关的机会最大。

b，只是短期影响，那就只有短期机会了。

D，实际执行。

a，直接砸钱支持或者立马执行的，机会最大。

b，喊口号的，讲话模棱两可的，机会很小，钱代表决心。

E，市场反应。

a，相关行业股票大量的暴涨暴跌，说明市场关注度高，机会比较大，

b，相关行业股票没什么反应，说明没人关注，那价值就很小了。

2，风格切换。

风格切换中的高低切换，涉及到估值、周期等基本面问题，同时还要结合盘面，才能更好的掌握，篇幅有限，就不展开讲了。关于估值这方面，大家如果实在不知道怎么看的，可以去“理杏仁”这个网站看看，当然，这是软件计算好的，只能做一个参考。

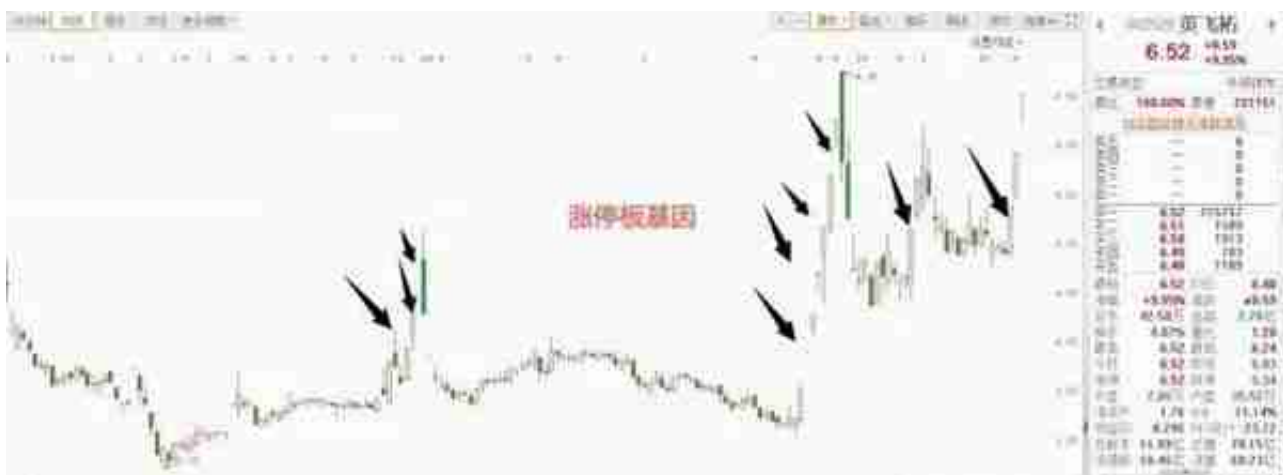
其次就是像白马股蓝筹股这种类型的中大盘股票，用股价也可以辅助判断估值，比如周期股，股价在历史低位或者跌破历史低位的，一般都是低估的；白马股，也就是股价长期震荡上涨的，一般回调半年以上以后，估值也会回到价值区间。

大小切换和板块轮动，盘面就可以看出来，从涨跌幅板去看就知道，具体的呢，板块轮动需要配合相关的事件刺激，也就是前面讲的内容，如果是单纯的涨一下，那上涨是不具备持续性的。

个股的事件刺激，股性因素和主力操纵这三个因素没有要补充的，所以我就直接结合前面4种类型讲几个案例供大家参考吧。

这里再注意一下，那就是前面4种因素，并不是一定要单独出现，是可以叠加出现的，也就是说可以同时几个原因一起出现。

## 案例1，英飞拓。



2，从主营及涉及题材看。

## 复盘的股票怎么卖出(股票复盘按什么键)



很明显，是有事件消息刺激的。关键有两点，信创和数据。

信创是前期炒作的，就不讲了，看看最近的吧。最近关于数字方面的，有一个《2022数据要素流通标准化白皮书》，这算是一个刺激因素。

主力操纵和公司自身事件刺激就不用看了，没有什么重大的事件。



我们从涨停板里找到这个股票。

看看涨停的原因。

1，从k线看，很明显，又是一个有涨停板基因的股票。



日期	标题
2022-11-01	[公告] 中国海城:002116中国海城调研活动纪要20221101
2022-11-24	[公告] 中国海城:股票交易异常波动公告
2022-11-23	[公告] 中国海城:002116中国海城调研活动信息20221123
2022-11-22	[公告] 中国海城:独立董事意见
2022-11-22	[公告] 中国海城:关于向2022年限制性股票激励计划激励对象首次授予限制性股票的公告
2022-11-22	[公告] 中国海城:国浩律师(上海)事务所关于中国海城工程科技股份有限公司2022年限制性股票激励计划首次授予相关事宜

没有什么重大消息，所以涨停不是公司自身因素刺激。

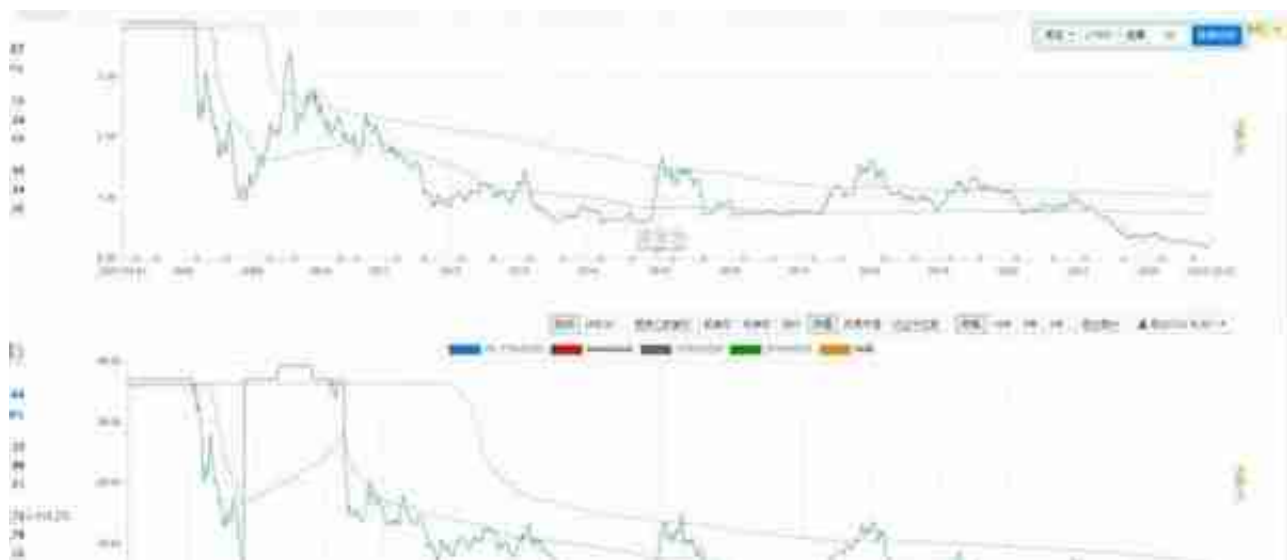
3，看看是不是有什么板块效应。

# 易会满首提“中国特色的估值体系”

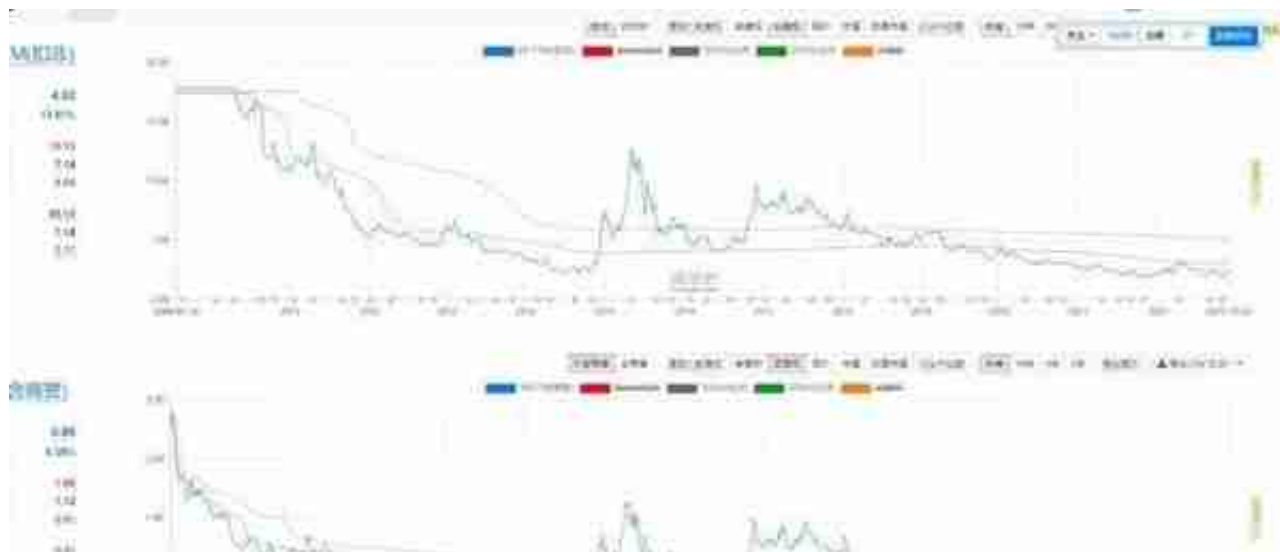
🔍 播报文章

行业名称	股票代码	名称	总市值	市盈率	市净率	总市值	成交量	买入价	卖出价	收盘价	换手率	成交额	总市值	备注
中字头	000005	中字头	12.47万亿	4.48	292.61	1020万	320万	-	-	0.05	0.01	0.01亿	8.14	-
中国移动	600941	中国移动	1.85万亿	6.22	4.87	13.1万	38	77.31	77.32	0.01	2.13	8.94亿	12.57	通信类
中国人寿	601628	中国人寿	1.04万亿	4.22	1.49	16.5万	58	36.70	36.70	0.25	0.01	6.02亿	25.00	保险
中国石油	601857	中国石油	9755亿	2.50	0.13	126万	237	5.33	5.34	-0.11	0.09	6.65亿	0.08	石油类
中国银行	601988	中国银行	9218亿	0.97	0.03	95.2万	363	3.33	3.14	-0.32	0.05	2.90亿	1.90	银行
中国平安	601318	中国平安	8583亿	5.22	2.32	97.9万	199	46.95	46.96	0.09	0.09	45.4亿	0.45	保险
中国海油	600938	中国海油	8116亿	2.03	0.34	38.1万	48	17.10	17.11	0.12	2.17	6.49亿	5.91	石油类
中国神华	601088	中国神华	5917亿	1.33	0.39	20.2万	1	29.77	29.78	0.00	0.12	5.90亿	7.50	煤炭类
中国石化	600028	中国石化	5615亿	3.11	0.14	138万	156	4.54	4.65	0.22	0.16	6.15亿	7.43	石油类
中国电信	601728	中国电信	4255亿	2.14	0.31	428万	1197	4.64	4.65	0.07	2.17	19.3亿	13.00	通信类
中国中免	601009	中国中免	4213亿	2.10	4.19	16.0万	12	203.59	203.60	-0.10	0.77	30.9亿	60.26	旅游类
中国建筑	601668	中国建筑	3558亿	7.22	0.41	492万	459	0.00	6.09	0.00	1.20	29.3亿	4.60	工程类
中国人保	601319	中国人保	2463亿	5.09	0.27	104万	128	5.57	5.58	0.10	0.29	5.27亿	7.00	保险
中国太保	601601	中国太保	2412亿	5.12	1.22	30.2万	60	25.06	25.07	0.04	0.44	7.49亿	8.52	保险
中远海控	601919	中远海控	2094亿	3.67	0.46	107万	32	13.01	13.02	0.00	0.04	13.0亿	1.80	航运类
中国联通	600050	中国联通	1657亿	9.92	0.47	871万	344	5.21	-	0.00	2.01	44.2亿	18.19	通信类
中国中车	601766	中国中车	1587亿	4.93	0.26	150万	107	5.52	5.53	0.00	0.32	8.25亿	19.79	交通类
中国中铁	601330	中国中铁	1574亿	10.03	0.58	230万	52	6.36	-	0.00	1.62	70.5亿	5.13	工程类
中国交建	601800	中国交建	1571亿	8.36	0.75	273万	73	8.72	8.73	-0.21	2.31	25.4亿	7.49	工程类
中国国航	601111	中国国航	1486亿	1.99	0.20	74.1万	85	10.22	10.23	0.10	0.74	7.62亿	3.97	航空类
中国广核	603016	中国广核	1419亿	2.93	0.88	158万	3	2.81	2.82	-0.35	0.30	4.17亿	12.11	电力类
长江证券	601898	长江证券	1226亿	2.12	0.20	22.9万	112	8.65	8.66	-0.10	0.25	2.10亿	4.00	证券类

我们看，中字头涉及到的行业有银行、保险、石油、基建等垄断性的权重板块，我们随便看看这几个行业的估值。



## 中国平安



## 中国建筑

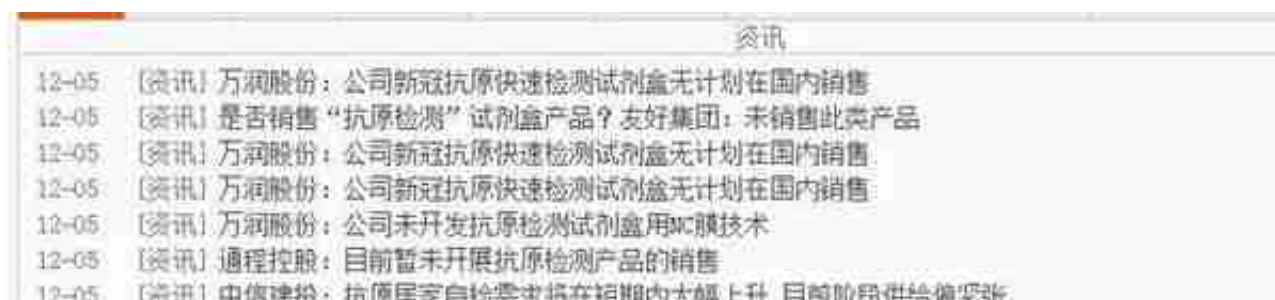


我们在跌停板看到这个股票，分析一下是什么原因。

1，从k线看看。







抗原没有比较大的利空刺激，所以属于正常的回调。

那么，毅昌科技的跌停属于正常回调，没有黑天鹅，后面出买点还是可以继续操作。

## 操作

复盘涨跌停是原因是要对涨跌停的原因做一个分析，以便找到相应的机会和风险。

这里大家注意，前面所讲的只是给大家的案例示范，并不是可以买入，比如是信创，最好的操作机会早就过了，再比如中字头，那已经是上个月的事情，所以最好的机会已经过了。

但如果你每天复盘，是可以及时在行情启动初期捕捉到这些信息，看到这些机会的。

在具体操作上，比如我们从涨停里找到一个自己觉得未来比较有价值的股票准备操作的时候，要遵循如下几点。

1，买入一定要遵循买点买的原则。

个股选出来以后，并不是可以立马买入，你要等着出现买点的时候你才能入场的，你不要今天选到明天没有买点就追进去。这里的买点呢，只需要符合你自己的技术就好了，只要你的技术发出买入信号都可以买。

对于本人来说，涨停板选出来的股票，只有笔买点或者3买可以买。