

标题：

期货交易时间是什么时候？

国内期货市场主要分为白盘和夜盘两个交易时段，文章底部是各期货交易所的期货品种准确交易时间。期货市场是标准化合约交易，有到期交割日，我们交易的是标准化期货合约，跟股票不同，我们散户交易期货是有持仓时间约束的，不能一直持有，这个一定要注意，如果进入交割月不符合交易所要求，会面临交易所处罚。

下面内容是对期货交易时间的介绍，我是期货居间人张睿，如果有任何建议和问题请您留言，欢迎大家来交流。

期货合约是如何组成的？

期货合约由期货品种的代码和合约到期月份组成，例如上海期货交易所品种螺纹钢RB2301合约，RB代表螺纹钢，2301代表2023年1月合约到期，我们一定要在2022年12月30日（12月底最后一个交易日）的15:00之前平仓。这里要注意，每家期货公司的要求不一样。有的期货公司临近交割的最后一个交易日会强平客户持有的即将到期合约，有的期货公司则是客户自己处理，客户自己处理的如果不满足交易所的持仓规定，会面临最高合约价值5%的罚款。部分期货合约进入交割月是有持仓手数要求。散户最好不要去买临近交割月的期货品种，成交量少的品种可能会出现极端情况甚至无法平仓的风险，尤其期权临到期阶段，经过会出现平仓不出去的情况，可能会导致较大的损失。

国内期货市场交易时间的弊端和优点？

由于国内期货市场交易时间不够连续，交易日的中午/下午15:00收盘后/凌晨都是休市状态，很多有外盘品种影响的内盘品种会经常被影响出现跳空情况。经常出现跳空行情的时段一般是15:00收盘后和23:00收盘后凌晨的内盘休市时间。我们交易难免会出现隔夜持仓，这个时候我们一定要注意仓位控制，如果是交易所+0%保证金，隔夜持仓的仓位尽量控制在30%内。

还有通过技术分析的方法规避无规律的跳空，我自己主要用的是K线形态和K线组合形态的顶部和底部图形分析判断趋势，然后破位MA60均线进场，如果收盘感觉破位可能性大，一般会先离场，然后找机会再接会。因为内盘的隔夜风险不确定性，目前有很多投资者是日内短线或高频炒单交易方法，这样隔夜风险就没了。短线操作最重要的就是手续费了，由于目前期货行业竞争比较激烈，很多期货公司手续费不仅可以给到交易所手续费+1分，还有部分期货公司可以给到交易所手续费返还，这个交返一般可以申请到60%左右，如果权益大或者手续费多的可以申请到更高的

返还比例，如果我们可以拿到返还，这样就可以节省出一些手续费，就相当于我们的盈利了。

期货合约中与交易有关的内容有哪些？

1、合约单位：期货的最小交易单位是一手，有一手是5吨的，还有一手是10吨的，具体明细可查询下图最右侧。



合约名称	品种
合约单位	吨
报价单位	元/吨
最小变动价位	1元/吨
合约月份	上一交易日收盘后17%
交割月份	合约一交割月(1月、3月、5月、7月、9月、11月、12月) 交割—1500 合约交割日期: 21/09/23-09
最后交易日	合约交割月份(交割月份前一个交易日, 合约交割月份前一个交易日)
最后交割日	合约交割月份第三个工作日
合约品质	标准品: 符合国家标准 GB 1902-2018《饲料用玉米》(水分≤14.0%) (40000kg/5000kg, 4000kg, 4000kg, 4000kg, 4000kg) 替代品: 符合国家标准 GB 1902-2018《饲料用玉米》(水分≤14.0%) (40000kg/5000kg, 4000kg, 4000kg, 4000kg, 4000kg)
交割地点	交割地点由交易所确定
交割方式	实物交割
交割代码	01
最低保证金标准	合约价值的1%
上市交易所	上海期货交易所
合约日期	1/23

2、在期货交易所官网“交易日历”中查询。（以上海期货交易所为例，其他交易所查询方式相似。）

交易所	品种	代码	白盘交易时间	夜盘交易时间
郑州商品交易所	PTA	TA	9:00-10:15 10:30-11:30 13:30-15:00	21:00-23:00
	甲醇	MA		
	动力煤	ZC		
	玻璃	FG		
	菜粕	RM		
	菜油	OI		
	白糖	SR		
	棉纱	CY		
	纯碱	SA		
	豆粕	CF		
	豆杆	PF		
	玉米	CJ		
	苹果	AP		
	锰硅	SM		
	硅铁	SF		
尿素	UR	无夜盘		
花生	PK			
大连商品交易所	焦炭	J	9:00-10:15 10:30-11:30 13:30-15:00	21:00-23:00
	焦煤	JM		
	铁矿石	I		
	棕榈油	P		
	豆油	Y		
	淀粉	CS		
	塑料	L		
	聚丙烯	PP		
	豆粕	M		
	PVC	V		
	乙二醇	EG		
	玉米	C		
	豆一	A		
	豆二	B		
	粳米	RR		
	液化石油气	LPG		
	苯乙烯	EB		
鸡蛋	JD			
生浆	LH			
上海期货交易所	不锈钢	SS	9:00-10:15 10:30-11:30 13:30-15:00	21:00-凌晨1:00
	镍	NI		
	锡	SN		
	铜	CU		
	锌	ZN		
	铝	AL		
	铅	PB		
	黄金	AU		
	白银	AG		
	燃料油	FC		
	螺纹钢	RB		
	热卷	HC		
	沥青	BK		
纸浆	SP			
天然橡胶	RU	21:00-凌晨2:30		
上期能源	原油	SC	9:00-10:15 10:30-11:30 13:30-15:00	21:00-凌晨2:30
	20号胶	NR		21:00-23:00
	低硫燃料油	LU		21:00-23:00
	国际铜	BC		21:00-凌晨1:00
中金所	上证50	IH	9:30-11:30 13:00-15:00	无夜盘
	沪深300	IF		
	中证500	IC		

感谢您的阅读，祝您交易顺利收益长红。